

**INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA PARA LA PREVENCIÓN SECUNDARIA
EN PACIENTES CON INTENTO SUICIDA PREVIO**MSc. Liliana García Ricardo ¹MSc. Loyllán Ávila Rodríguez²Msc. Jorge Alberto Lerma Rodríguez³**RESUMEN**

Se realizó un estudio de intervención de carácter cuasi experimental a los pacientes diagnosticados con intento suicida perteneciente al área de salud del Policlínico del municipio de Calixto García, en el periodo comprendido entre enero del 2017 hasta mayo del 2018 con el objetivo de implementar una intervención psicoeducativa en los pacientes con intento suicida y valorar la respuesta a la intervención psicoeducativa después de su aplicación. Se trabajó con un universo de 60 pacientes y una muestra de 45 pacientes. Asimismo, se detectaron que los diagnósticos psiquiátricos presentes en estos pacientes fueron, entre los más frecuentes los trastornos afectivos depresivos para un 57,5%, trastornos de personalidad para un 22,5% y el alcoholismo para un 20%; y los trastornos duales para un 11,1%. La letalidad del método y la severidad de la intención tuvieron una evaluación media. A partir del estudio se diseñó y se aplicó una intervención psicoeducativa siendo significativo la modificación de la sintomatología de los diagnósticos psiquiátricos después de aplicada la intervención, los resultados fueron significativos elevando la calidad de vida de estos pacientes y la prevención de un segundo intento.

Palabras claves: intento suicida, diagnósticos psiquiátricos, intervención.

**PSYCHOEDUCATIONAL INTERVENTION FOR SECONDARY PREVENTION
IN PATIENTS WITH A PREVIOUS SUICIDAL ATTEMPT****ABSTRACT**

A study of intervention of quasi experimental character carried out to the patients diagnosed with suicide intent belonging to the area of health of the policlinic of the municipality Calixto García, in

¹ Profesora. Centro Universitario Municipal. Calixto García. ptoroa@uho.edu.cu

² Profesora. Centro Universitario Municipal. Calixto García willianqp@uho.edu.cu

³ Profesor. Centro Universitario Municipal. Calixto García. ireyesm@uho.edu.cu

the period among January of the 2017 until May of the 2018 with the objective of implementing a psych -educative intervention in patients with intent commits suicide and to value the answer to the psych -educative intervention after its application. The researcher worked with a universe of 60 patients and a sample of 45 patients. and detected that the psychiatric diagnoses present in these patients were, among the most frequent the depressive affective dysfunctions for a 57, 5%, dysfunctions of personality for 22,5% and the alcoholism for 20%; and the dual dysfunctions for 11,1%. The psych medications ingestion was the method that more impacted in both goods; the lethality of the method and the severity of the intention had a half evaluation. Starting from the study was designed and an intervention psycho- educative was applied being significant the modification of symptoms of the psychiatric diagnoses after having applied the intervention, the results were significant elevating the quality of these patients' life and the prevention of a second intent.

Key words: suicide commits, psychiatric diagnostic, intervention.

INTRODUCCION

El intento suicida hace referencia a una acción orientada a provocar la propia muerte que no logra su objetivo. En ocasiones ni la persona misma sabe por qué lo hace. Puede ocurrir como una forma de evasión a situaciones conflictivas internas o externas, es decir del individuo, o de este en relación a los grupos donde se inserta o hacia la sociedad. Desde este punto de vista, se valora el intento suicida más como una evasión de la realidad que por su expresión inmediata: el deseo de morir. El suicidio es uno de los principales problemas de salud pública en la actualidad, encontrándose entre las diez primeras causas de muerte mundiales, siendo sus estadísticas muy alarmantes.

El primer informe de carácter epidemiológico en Cuba data de 1940, donde se analizó y procesó datos sobre suicidio desde 1902 hasta 1971 y se encontró una mayor incidencia en hombres de edad avanzada con predominio del ahorcamiento, no así las mujeres con el uso del fuego.⁵

De las provincias del país, las que tienen las tasas de suicidio más altas para todas las edades son la Habana, con 15,9; Pinar del Río, con 15,2; Granma, con 12,3 y Holguín, con 14,1 x 100 mil habitantes.

En la provincia de Holguín, el suicidio alcanzó una tasa general en el año 2015 de 8,8 por 100 000 habitantes, reduciéndose a 7,1 en el 2016, dentro de los municipios de mayor riesgo se encuentran Cacocum, Báguanos y Holguín, esta última se mantiene dentro de las 5 provincias con mayor tasa en el país

En el municipio de Calixto García a pesar del desarrollo alcanzado por el sistema de salud, de los programas de promoción y prevención realizados en la comunidad los intentos suicidas constituyen un problema no resuelto afectando a la población y esta se mantiene como causa de secuelas y años de vida potencialmente perdidos.

La presente investigación se sustenta en que el intento suicida no es atribuible a un suceso aislado, por lo es un fenómeno multicausal que está identificado en el banco de problemas de la institución ya que constituye un motivo de consulta frecuente en el servicio de psiquiatría del

municipio Calixto García de la provincia Holguín. Es por ello que la presente investigación tiene como objetivo: diseñar una intervención psicoeducativa de prevención secundaria en pacientes con intento suicida previo en el Policlínico del municipio de Calixto García en la provincia de Holguín.

METODOLOGÍA

Para la realización de la investigación se utilizaron métodos teóricos como: el análisis -síntesis: con el objetivo de profundizar en las temáticas como el intento suicida y se retomaron los elementos constitutivos esenciales que permitieron dar un carácter de legitimidad al estudio y se aplicó el Alfa de Cronbach que permitió además valorar la coherencia interna global del instrumento.

RESULTADOS

Se realizó un estudio de intervención de carácter cuasi experimental con el objetivo de intervenir los pacientes diagnosticados con intento suicida perteneciente al área de salud del Policlínico de del municipio de Calixto García, notificados en el periodo comprendido de enero del 2017 hasta mayo del 2018, y valorar la respuesta a la intervención psicoeducativa después de su aplicación. De un universo de 60 pacientes que realizaron intento suicida en el área salud del policlínico de Buenaventura, del municipio de Calixto García, se tomaron como muestra 45 pacientes que a la vez cumplían los criterios de inclusión, exclusión y pérdida.

La estrategia aplicada a los pacientes contó con tres etapas:

La primera duró una semana, donde se realizaron dos sesiones con duración de una hora y tuvo como objetivos:

1. Presentar los pacientes, familiares y el equipo médico.
2. Establecer el contrato terapéutico.
3. Definir los objetivos de la intervención.

La segunda fase duró cuatro semanas donde se realizaron ocho sesiones de una hora y tuvo como objetivos:

1. Profundizar en el conocimiento de conductas inadecuadas y sus consecuencias.
2. Lograr la modificación de las actitudes inadecuadas y las contingencias que las favorecen.
3. Mejorar la sintomatología del paciente.
4. Lograr el desarrollo de habilidades sociales, cognitivas y funciones ejecutivas que interfieren en su adaptación.

-Que los familiares conozcan la patología de sus pacientes y todas las características de la conducta suicida, así como los factores de riesgo asociados y como pueden desarrollar una comunicación e interacción adecuada con ellos, así como las consecuencias que les puede traer estos trastornos sino modifican la conducta.

Técnicas de presentación: Presentación cruzada.

Técnicas de análisis: Lluvia de ideas.

DISCUSIÓN

Luego de concluir las diferentes sesiones con los pacientes, se analizó la información y se obtuvieron los resultados siguientes a partir del cálculo porcentual en las principales variables e indicadores. Los resultados obtenidos, de estas variables iniciales demostraron que:

Tabla 1

Distribución intento suicida según método empleado.

Método empleado	No	%
Ingestión de tabletas	42	93,3
Ahorcamiento fallido	1	2,2
Quemadura	1	2,2
Otro (ingestión de sustancia toxica).	1	2,2
Total	45	100,0

Nota: Encuesta de conducta suicida

En cuanto al ahorcamiento, las quemaduras y la ingestión de sustancias toxicas representaron solo el 2,2%.

Tabla2

Evaluación según la letalidad del método.

Indicador	Evaluación					
	baja		media		Alta	
	No.	%	No.	%	No.	%
Letalidad del método	4	8,8	38	84,4	3	6,6

Nota: Encuesta de Conducta suicida. N: 45

La letalidad está determinada por la peligrosidad para la integridad física en sí misma, también por la percepción que la persona tenga de ella (no siempre coincide con la letalidad real)

En la tabla 2 observamos que la letalidad del método empleado que predomina fue media en 38 pacientes para un 84,4%, debido al método más utilizado y la severidad de intención, seguida de la baja en 4 pacientes para un 8,8% y luego el alta en 3 pacientes para un 6,6%.

Tabla 3

Evaluación según la severidad de la intención.

Indicador	Evaluación					
	baja		media		Alta	
	No	%	No	%	No	%
Severidad de intención	36,6		42	93,3	3	6,6

Nota: Encuesta de Conducta suicida. N: 45

Según el indicador severidad de la intención prevaleció la media presente en 42 pacientes para un 93,3%, seguida de la baja y la alta para un 6,6% ambas, presentes solo en 3 pacientes, también demostrándose que la mayoría de los pacientes no realizaron el acto con la intencionalidad de morir por lo que no había una intención de morir, sino de llamar la atención para recibir ayuda.

La conducta suicida es el resultado de un gran número de factores complejos que se agrupan en diferentes áreas: demográficos, psicopatológicos, de la salud, sociales, familiares y económicos.

Tabla 4

Distribución del intento suicida según diagnóstico psiquiátrico.

Diagnóstico Psiquiátrico	No	%
Trastornos afectivos depresivos.	23	57,5
Trastorno de personalidad.	9	22,5
Alcoholismo.	8	20
Trastornos duales	5	11,1
total	45	100

Nota: Interrogatorio y examen psiquiátrico, test psicológicos

Coincidiendo con múltiples estudios realizados en Cuba tanto en adolescentes, como en adultos donde la depresión es uno de los factores de riesgo que más prevalecía en estos estudios.

En la investigación se evidenció que existían 8 pacientes diagnosticados como dependientes alcohólicos que representaron el 20%.

Los trastornos duales se evidenciaron en 5 pacientes para un 11,1%; 3 asociados dependiente alcohólico con trastornos depresivos y 2 asociados trastornos de personalidad con trastornos depresivos.

Tabla 5

Evolución de los síntomas agudos de los pacientes con intento suicida antes y después de la de intervención.

Evaluación por psicología-psiquiatría	Antes de la intervención		Después de la intervención	
	No	%	No	%
Con trastornos afectivos depresivos	23	57,5	20	87
Con trastornos de personalidad	9	22,5	5	55.5
Con alcoholismo	8	20	4	50
Con trastornos duales	5	11,1	1	2,2

Nota: Interrogatorio y examen psiquiátrico, test psicológicos

Después de la aplicación de la intervención a los tres meses se le realizó nuevamente el interrogatorio, examen psiquiátrico, para valorar la evolución de los pacientes, se observó que los trastornos afectivos depresivos mejoraron los síntomas depresivos 20 pacientes para un 87%, fue mediante esta misma intervención que se logró modificar la depresión como estado, asumieron mecanismos adecuados, reforzaron sus cualidades positivas y elevando la autoestima reconocieron que en la vida existe el sí y el no, el ganar y el perder, se les facilitó habilidades para la solución de los conflictos.

Los trastornos de personalidad mejoraron la sintomatología, en 5 pacientes para un 55,5% evolucionaron satisfactoriamente en la sintomatología; a estos pacientes se les transmitieron sentimientos de seguridad y de adecuado control en los impulsos y las emociones y modificaciones en su comportamiento, así como adquirieron responsabilidad consigo mismo. Además, se les facilitó habilidades para la solución de los conflictos, potencializando habilidades socio-emocionales que les sirvieron para la solución de los mismos.

En los pacientes dependientes alcohólicos, hubo una mejoría en su sintomatología en 4 de ellos, para 50% donde se reforzaron cualidades positivas, se trabajó logrando mejorar la voluntariedad y responsabilidad consigo mismo, se logró involucrar a la familia en el tratamiento de estos pacientes.

Los trastornos duales solo un paciente mejoró síntomas para un 2,2%, entendible por ser de difícil tratamiento.

CONCLUSIONES

La investigación demostró que la ingestión de psicofármacos fue el método que más incidió tanto en hombres como en mujeres en los intentos suicidas ocurridos en el territorio.

La aplicación de la intervención psicoeducativa, en pacientes con intento suicida previo, mejoró la sintomatología de los pacientes con las enfermedades psiquiátricas determinadas en el estudio, entre ellas la depresión; las actividades realizadas permitieron elevar la autoestima de los mismos, se resaltar sus potencialidades positivas, fomentar la confianza y responsabilidad de ellos mismos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bay G, Macadar D, Chackiel J. (2003). *América Latina y el Caribe: El envejecimiento de la población 1950-2050*. Boletín Demográfico de la CELADE.
- De Leo D., Scocco P. (2000). *Treatment and Prevention of suicidal behaviour in the elderly*. In The International Handbook of Suicide and Attempted Suicide. Ed. K. Hawton, Heeringen K. John Wiley & Sons. England.
- Pavez P, Santander N, Carranza J, Vera-Villaruel P. (2009). *Factores de riesgo familiares asociados a la conducta suicida en adolescentes con trastorno depresivo*. Rev Méd Chile.
- Pérez B, Reyter S. (2016). *El suicidio y su atención por el médico de familia*. Rev. Med Gen Integr.

Pérez B, Ros G, Pablos A, Colás L (2017). *Factores de riesgo suicida en adultos. Rev Cubana Med Gen Integr*