

OBSERVATORIO DE LAS CIENCIAS SOCIALES EN IBEROAMÉRICA

OCSI/ ISSN 2660-5554

PRINCIPIOS DEONTOLÓGICOS DEL CICLISMO EN EL ECUADOR

Christian Alejandro Narvaez Paredes¹

Jeverson Santiago Quishpe Gaibor²

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo de identificar las incidencias de la deontología en un deporte como el ciclismo, verificando si la ética profesional tiene un aporte negativo o positivo dentro del ciclismo ecuatoriano; para este estudio, se utilizó el método basado en la recolección de datos bibliográficos a través de técnicas del registro anecdótico; el presente escrito se realizó, tomado en varios ejes los cuales fueron: historia del deporte, tipos de deportes, evolución del deporte, deporte en el Ecuador y la parte deontológica con el ciclismo como tal; es así que se concluye que si tomamos en cuenta la parte Deontológica podemos transmitir el sentido de compromiso, solidaridad, equidad, respeto, honestidad, valores que no solo se plasman en el hogar, sino también en el deporte teniendo como resultado que no importa solo el resultado del mismo ya que transmitimos que es disfrutar el deporte sea como un hobby, pasatiempo o como profesional.

Palabras claves: Respeto, Equidad, Sociedad, Deporte.

DEONTOLOGICAL PRINCIPLES OF CYCLING IN ECUADOR

ABSTRACT

The objective of this research was to identify the incidences of deontology in a sport such as cycling, verifying whether professional ethics has a negative or positive contribution within Ecuadorian cycling; For this study, the method based on the collection of bibliographic data through anecdotal recording techniques was used; This writing was carried out, taken in several axes which were: history of sport, types of sports, evolution of sport, sport in Ecuador and the deontological part with cycling as such; Thus, it is concluded that if we take into account the deontological part we can transmit the sense of commitment, solidarity, equity, respect, honesty, values that are not only reflected in the home.

¹ Estudiante de la Universidad Politécnica Salesiana, Carrera Ingeniería Mecánica. cnarvaezp2@est.ups.edu.ec

² Docente Investigador del grupo GIT de la Universidad Politécnica Salesiana. jqishpe@ups.edu.ec

Keywords: Respect, Equity, Society, Sport.

INTRODUCCIÓN

El objetivo de esta investigación es identificar el desarrollo del deporte y nuestro tema principal el ciclismo identificando el desarrollo en el país y la parte deontológica que se relaciona al deporte, para definir los valores que se deben cumplir.

Podemos plasmar entre los autores los deportistas referentes a la materia del ciclismo y principalmente del sector norte del país de la provincia del Carchi.

El presente artículo está plasmado en varios ejes como es la historia, clasificación, desarrollo, evolución y consecuencias que influye el ciclismo en nuestro país.

MARCO TEÓRICO

HISTORIA DEL DEPORTE

Hay que tomar en cuenta un desarrollo del deporte en el transcurso de la historia del deporte por lo cual tenemos una clasificación en función de las particularidades que identifican o representan en común algunos deportes, existen varias clasificaciones específicas, que tratan de reunir todas las prácticas deportivas en grupos exactamente determinados, según la similitud en cuanto a la forma de juego, el número de participantes y la igualdad de elementos utilizados durante la práctica. Según el ARTÍCULO 15: podemos tener en cuenta que “El deporte, en general, es la específica conducta humana caracterizada por una actitud lúdica y de afán competitivo, de comprobación o desafío, expresada mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas y normas preestablecidas orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales.”(Martines Yépez & García Díaz, 2000)

Según el ARTICULO 16 tenemos una clasificación según el desarrollo en el que se presenta:

Deporte formativo	Deporte social comunitario
Tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas desescolarizados de las escuelas de formación deportiva y semejantes.	Es el aprovechamiento del deporte con fines de esparcimiento, recreación y desarrollo físico de los habitantes de la comunidad. Procura integración, descanso y creatividad. Se realiza mediante la acción inter institucional de la participación comunitaria para el mejoramiento de la calidad de vida.

Deporte universitario	Deporte asociado
Es aquel que complementa la formación de los estudiantes de Educación Superior. Tiene lugar en los programas académicos y de bienestar universitario de las Instituciones Educativas. Su regulación se hará en concordancia con las normas que rigen la Educación Superior.	Se desarrolla por un conjunto de entidades de carácter privado organizadas jerárquicamente con el fin de desarrollar actividades y programas de deporte competitivo de orden municipal, departamental, nacional e internacional, que tenga como objeto de búsqueda el alto rendimiento de los deportistas afiliados a ellas.
Deporte competitivo	Deporte de alto rendimiento
Es el conjunto de certámenes, eventos y torneos, cuyo objetivo es lograr un nivel técnico calificado. Su manejo corresponde a los organismos que conforman la estructura del deporte asociado.	Es la práctica deportiva de organización y nivel superior. Utilizando y aprovechando el adelanto científico y tecnológico con el fin de perfeccionar las cualidades y las condiciones físicas-técnicas del deportista.
Deporte aficionado	Deporte profesional
Es aquel que no admite pago e indemnización alguna, a favor de los jugadores o competidores, representa al deporte de la vida diaria o al esparcimiento con la comunidad con la que se rodea.	Es el que admite como competidores a personas naturales bajo remuneración, de conformidad con las normas de la respectiva Federación Internacional.

Fuente sacada de (Martines Yépez & García Díaz, 2000)

Podeos tomar en cuenta según la clasificación del deporte por la enciclopedia Sopena Clasificación. El número de deportes practicados aumenta día a día. Así que los clasificamos y dividirlos en 2 grupos, y sería de la siguiente manera:

CLASIFICACION No. 1:	Individuales o colectivos (de equipo)
Con riesgos y sin riesgos	El deporte aficionado: practicado por gusto, sin afán de lucro.

El deporte profesional: síntoma de decadencia deportiva y social, se practica por la compensación económica que proporciona, se podría considerar como una tergiversación del verdadero espíritu deportivo.	De distensión o de fondo: según predominen en ellos los esfuerzos breves e intensos, con dominante influjo nervioso; o los esfuerzos continuados, caracterizados por el trabajo del sistema cardio-pulmonar.
---	--

Fuente sacada de (Martines Yépez & García Díaz, 2000)

CLASIFICACIÓN No. 2:	Aéreos: <ul style="list-style-type: none"> • Aviación • Paracaidismo
Juegos deportivos: <ul style="list-style-type: none"> • Predominantemente atléticos: rugby, futbol, baloncesto, jockey, tenis de campo, tenis de mesa, bádminton y béisbol. • Predominantemente de habilidad: billar, golf, bolos, deportes intelectuales, ajedrez y bridge. 	• Del hombre con animales: <ul style="list-style-type: none"> • Toreo. • Deportes hípicos: • Rodeo. • Equitación. • Caza. • Carreras de caballos.
En plena naturaleza: <ul style="list-style-type: none"> • Montañismo • Escalada • Camping • Excursionismo. 	De invierno: <ul style="list-style-type: none"> • Patinaje Sobre Hielo • Esquí.
Acuáticos: Digitalizado <ul style="list-style-type: none"> • Deportes náuticos (remo, vela). • Natación (saltos, trampolín). • Submarinismo (pesca, buceo). 	Con armas: <ul style="list-style-type: none"> • De combate: esgrima. • De puntería a un blanco: tiro con arco, tiro con armas de guerra.
De motor: <ul style="list-style-type: none"> • Automovilismo • Motociclismo • Aviación. 	Atléticos: <ul style="list-style-type: none"> • Atletismo (comprendiendo carreras, saltos, lanzamientos, marchas). • Gimnasia deportiva. - Levantamiento de pesas.

	<ul style="list-style-type: none"> • Deporte de combate sin armas: (boxeo, lucha, judo). • Atlético sobre ruedas: ciclismo, ciclo cross, patinaje.
--	--

Fuente sacada de (Martines Yépez & García Díaz, 2000)

HISTORIA DEL CICLISMO

El ciclismo como deporte se inicia algo más tarde, a partir de 1865, con las primeras competiciones ciclistas. La primera carrera se disputa en 1868. A partir de 1878 comenzaron a surgir las primeras asociaciones nacionales y, en 1892, en Londres, se fundó la primera asociación internacional, la ICA (International Cyclist Association). (Vilanou, 2007)

El 14 de abril de 1900 se constituyó en París la Unión Ciclista Internacional (UCI) que rigió hasta 1965 el ciclismo amateur y profesional. A petición del Comité Olímpico Internacional, en el seno de la UCI, a partir de ese año, se formaron dos federaciones: una encargada del sector amateur, la FIAC, y otra encargada del sector profesional, la FICP. La UCI, sigue siendo un organismo de síntesis para los problemas de orden general y para la ratificación de los acuerdos tomados por ambos organismos por separado. (Maldonado-Martín, 1900)

EVOLUCION DEL CICLISMO

Desde el principio hasta el presente, por supuesto, las bicicletas y la tecnología de la bicicleta han sufrido muchos cambios, que llevaron al deporte tal como lo conocemos hoy. El ciclismo es un ejercicio simétrico que se practica a través de elementos mecánicos (bicicletas) que limitan la postura del deportista, incluso entre los pedales. Pasa por unos tacos, sillines, cojines y asas en las zapatillas. Puedes poner las manos sobre él. La postura correcta es muy importante para un buen rendimiento deportivo y fundamentalmente puede prevenir lesiones y molestias, como tendinitis, espasmos y contracturas de los músculos lumbares y cervicales. (Maldonado-Martín, 1900)

Hay patrones (referidos al tamaño del cuadro, tija de sillín y manillar, manivela y rastrillo de pedal) para adaptarse a la postura, que es el elemento indicativo de movimiento que las personas (jóvenes o mayores) inician al salir, aunque en bicicletas de alto nivel. En las manos, este aspecto es muy detallado, y siempre tiene en cuenta los aspectos subjetivos del propio deportista, como la profesión que ejerce (ciclismo en carretera, pista o la bici de fondo) y las características que posee (ya sea velocista, montañista, etc.). (Maldonado-Martín, 1900)

TIPOS DE CICLISMO

Dentro del ciclismo tenemos varias variedades o modalidades del ciclismo las cuales se trabajan en varios entornos los cuales son los siguientes:

1. Ciclismo de Pista
2. BMX
3. Ciclismo de Ruta
4. Ciclismo de Montaña

CICLISMO DE PISTA

El ciclismo de pista incluye varias pruebas que combinan técnica y velocidad. Las distintas pruebas que pueden desarrollarse de manera individual o por equipos son las siguientes:

- 200 metros contra el reloj. - Es una prueba contra el reloj, de salida lanzada desde la línea de los 200 metros, destinada a seleccionar y clasificar a los participantes para la prueba de velocidad.
- Velocidad. - Es una carrera de 2 a 4 corredores, a 2 o 3 vueltas.
- Persecución individual. - Dos corredores se enfrentan sobre una distancia determinada. Toman la salida en dos puntos opuestos de la pista. Será declarado vencedor el corredor que alcance al otro corredor o al corredor que registre el mejor tiempo.(Ordoñez, 2011)
- Persecución por equipos. - Es una prueba enfrentando a dos equipos que toman la salida en dos puntos opuestos de la pista. Será declarado vencedor el equipo que alcance al otro equipo o el que registre mejor tiempo. La prueba para hombres y mujeres se desarrolla en cuatro kilómetros con equipos de cuatro corredores.
- Kilómetro y 500 metros. - Son pruebas contra el reloj individual con salida parada. En la copa del mundo y campeonatos del mundo, la prueba se disputará sobre 1.000 metros para los hombres y 500 metros para las féminas.³
- Carrera a los puntos. - Es una especialidad en la cual, la clasificación final se establece por los puntos ganados y acumulados por los corredores en los sprints y por vuelta ganada.⁴
- Keirin.- Los corredores se enfrentan en un sprint después de haber completado un número de vueltas, lo más próximo a 1.500 metros, tras un velomotor (conductor) que abandonará la pista a falta de 3 vueltas para el final (en pistas de 250 metros). Para otros tamaños de pista, el velomotor abandonará la pista lo más próximo a falta de 750 metros para el final.(Piqueras, n.d.)

La carrera de ciclismo de pista y campo se lleva a cabo en la pista de carreras. La pista de carreras es una pista ovalada con extremos redondos e inclinados. Hay dos giros conectados por dos líneas rectas paralelas en el borde interior de la pista. La entrada y salida de la curva debe diseñarse de forma progresiva. Se considerará el radio de giro y la velocidad máxima en diferentes pruebas para determinar la pendiente de la pista. La longitud de la pista se mide a 20 cm del borde interior de la pista (el límite superior del área azul). El ancho de la pista en su conjunto debe ser constante. El ancho mínimo de las vías aprobadas para las categorías 1 y 2 debe ser de 7 metros. El ancho de otras vías debe ser proporcional a su longitud, al menos 5 metros.(Pista & Ruta, 2018)

Una banda de rodadura azul oscuro, llamada "zona azul", debe colocarse a lo largo del borde interior de la pista. El ancho de la cinta debe ser al menos el 10% del ancho de la vía, y su superficie debe tener las mismas características que la vía. Cualquier registro de publicidad está prohibido en esta área. Comenzando desde el borde interior del área azul, se debe preparar y delinear un área segura. El ancho de toda la zona de seguridad y la zona azul debe ser de al menos 4,00 metros para pistas de más de 250 metros y 2,50 metros para pistas de menos de 250 metros.(Pista & Ruta, 2018)

Cuando haya corredores en la pista, excepto árbitros, ciclistas y personas autorizadas por el presidente del grupo de árbitros, ninguna persona u objeto (incluidos los tacos de salida) se parará en el área segura. Las barandillas, cuya estructura garantiza la seguridad necesaria del corredor, tienen al menos 1,20 metros de altura, y se elevarán en el borde interior de la zona segura a menos que se encuentren con la zona interior y la zona segura sin estribo o desnivel repentino, la zona interior y segura. zona No se encontrarán personas u objetos no autorizados dentro del área y dentro de los 10,00 metros del cinturón.(Pista & Ruta, 2018)

EQUIPAMIENTO DEPORTIVO DE COMPETENCIA

BICICLETAS	INDUMENTARIA DE DEPORTISTAS
<p>Solamente pueden ser utilizadas las bicicletas admitidas por el Reglamento para las pruebas en pista, debiéndose ajustar a lo establecido en el Título I (Organización General) del Reglamento del Deporte Ciclista UCI (numerales 1.3.001 al 1.3.034) y la Guía de aclaración del Reglamento Técnico de la UCI. La ubicación de ambos documentos se indica en el numeral 2 del literal A del presente.</p>	<p>La indumentaria de los deportistas se debe ajustar a lo establecido en el Título I (Organización General) del Reglamento del Deporte Ciclista UCI.</p>
CASCOS	BLOQUES DE SALIDA
<p>Los cascos de los deportistas se deben ajustar a lo establecido en el Título I (Organización General) del Reglamento del Deporte Ciclista UCI y la Guía de aclaración del Reglamento Técnico de la UCI. La ubicación de ambos documentos se indica en el numeral 2 del literal A del presente.</p>	<p>Los bloques son empleados para las pruebas de salida parada. Debe ser empleado en las pruebas de salida parada, debiéndose ajustar a lo establecido en el Título III (Pruebas de pista) del Reglamento del Deporte Ciclista UCI. La ubicación del documento se indica en el numeral 2 del literal B del presente.</p>

MOTOS	VELOMOTOR
Las motos se emplean para la prueba del medio fondo, debiéndose ajustar las especificaciones de éstas y la indumentaria de sus conductores a lo establecido en el Título III (Pruebas de pista) del Reglamento del Deporte Ciclista UCI. La ubicación del documento se indica en el numeral 2 del literal A del presente.	El velomotor está destinado a sustituir al entrenamiento humano, proporciona un abrigo que debe ser sensiblemente el mismo que el que puede ofrecer una bicicleta, debiéndose ajustar las especificaciones de éstas y la indumentaria de sus conductores a lo establecido en el Título III (Pruebas de pista) del Reglamento del Deporte Ciclista UCI.

Fuente sacada de (Pista & Ruta, 2018)

BMX

El BMX es un deporte que se practica en una bicicleta de campo travesía con ruedas de 20 pulgadas de diámetro. BMX consta de dos modos. Hay competiciones donde el objetivo es completar el recorrido lo más rápido posible y estilo libre donde el objetivo es realizar acrobacias. Para eventos internacionales de BMX, las desviaciones de los estándares mínimos establecidos en este apéndice deben ser razonables y solo están aprobadas por la Comisión UC IBM X. Tenga en cuenta que cumplir con los estándares mínimos establecidos en este apéndice no garantiza que la pista sea adecuada para eventos de BMX de clase mundial. (Pista & Ruta, 2018)

En general, la forma de una BMX debe coincidir con el nivel de expectativa del conductor que normalmente usa el camión. Independientemente de su tamaño, los camiones siempre deben construirse para proteger la seguridad de los empleados y voluntarios que trabajan en eventos de BMX y de quienes los utilizan. Si desea construir o reconstruir su propio camión, debe consultar la Guía de seguimiento UC IBM X. Asimismo, para la construcción de estadios, debe comunicarse con la Federación Nacional de Deportes para obtener confirmación antes de desarrollar nuevos escenarios deportivos. Hay condiciones ideales para la práctica de deportes. (Pista & Ruta, 2018)

Para el equipamiento de la bicicleta tenemos

ESTRUCTURA / BASTIDOR	DIRECCIÓN
El bastidor de la bicicleta debe tener la resistencia suficiente para resistir los rigores de las carreras de BMX y carecer de elementos de armazón rotos o doblados o soldaduras que presenten grietas o deficientes. Los accesorios superfluos montados en el	Las horquillas deben girar suavemente en el cojinete del auricular sin ataduras ni juego excesivo. Todas las bicicletas que entren en competencia deben estar equipadas con un freno trasero efectivo, que debe ser operado a mano. El cable/manguera del freno trasero

<p>marco no están permitidos. Ejemplos de tales accesorios superfluos incluyen: accesorios aerodinámicos, protectores de cadena, soportes laterales, protectores de lodo, accesorios de chapa tales como tanques de combustible simulados, tuercas de mariposa, cualquier accesorio superfluo soldada o fijada mecánicamente como orejetas de cadena, reflectores montados en bastidor y cualesquiera otros objetos filosos que sobresalen no están permitidos.</p>	<p>debe asegurarse al marco. Se puede instalar un freno delantero, pero no es obligatorio. El extremo libre de la palanca del freno de mano debe redondearse suavemente o cubrirse de manera tal que evite que represente un peligro. Todos los extremos expuestos del cable deben estar tapados, soldados o cubiertos para evitar que se deshilachen.</p>
<p>RUEDAS</p>	<p>ASIENTO</p>
<p>Los ejes de las ruedas no pueden sobresalir más de 5 mm más allá de las tuercas del cubo. En el caso de las bicicletas estándar de 20 pulgadas las ruedas no deben exceder los 57 cm (22 ½ pulgadas) de diámetro con los neumáticos inflados.</p> <p>En el caso de las bicicletas de la categoría Cruiser de 24 pulgadas: las ruedas no deben tener un diámetro inferior a 57 cm (22 ½ pulgadas) ni más de 66.05 cm (26 pulgadas) de diámetro con las llantas infladas.</p> <p>Los ejes de liberación rápida no se recomiendan, pero se pueden usar si las palancas de liberación están pegadas o cableadas en la posición de bloqueo.</p>	<p>La base del asiento debe estar construida de un material lo suficientemente fuerte como para resistir la penetración del poste del asiento.</p> <p>El poste del asiento debe asegurarse al tubo del asiento por medio de una abrazadera de poste de asiento. El perno de fijación de esta abrazadera puede no sobresalir del cuerpo de la abrazadera en más de 5 mm.</p>
<p>MANUBRIO</p>	<p>BIELAS, PEDALES Y ENGRANAJES</p>
<p>El ancho máximo del manillar debe ser de 73.7 cm (29 pulgadas). El aumento máximo del manubrio debe ser de 30.5 cm (12 pulgadas). Los manubrios del manillar son obligatorios y deben cubrir completamente los extremos del manillar. Los manillares que están rajados o doblados no están permitidos.</p>	<p>Las bielas pueden ser de cualquier longitud, siempre que no comprometan la altura libre sobre el suelo de la bicicleta.</p> <p>Los cojinetes del soporte inferior deben ajustarse para permitir que las bielas giren suavemente y sin juego notable.</p> <p>Los pedales deben estar firmemente sujetos a los brazos de la biela. Los clips y las correas</p>

	de los dedos no están permitidos. (N) Se permiten los sistemas de enclavamiento de pedal y cornamusa.
--	---

Fuente sacada de (Pista & Ruta, 2018)

Indumentaria y equipo de protección CASCO Y PROTECCIONES

El casco debe ser un casco integral y debe estar equipado con una visera de al menos 10 cm de largo. No se permiten cascos abiertos. Ni el casco ni la visera se pueden reemplazar. Los atletas deben usar un casco debidamente protegido cuando entrenan, corren o dentro del radio de la pista. Durante la competencia, el casco del atleta será removido por cualquier motivo desde el inicio del calentamiento o carrera hasta que el atleta haya terminado de enfriarse o cruzado la línea de meta. La UCI recomienda que los corredores usen equipos de protección como espalda, codos, rodillas y hombros hechos de material duro.(Pista & Ruta, 2018)

La camiseta debe ser una camiseta holgada de mangas largas con las mangas extendidas hasta la muñeca del atleta. Las camisetas usadas en eventos de BMX deben venderse por separado para su uso en eventos de BMX, Motocross o ATV. Se permiten camisas fabricadas según los requisitos de esta clase y que cumplan con los requisitos de este artículo. No se permiten blusas de vestir, leotardos o trajes de una pieza, incluidas camisas y pantalones / pantalones cortos durante los eventos de BMX. Además, las camisas con cremalleras no están permitidas excepto para cremalleras extra altas. La camisa debe quedar ceñida alrededor de la cintura o dentro de los pantalones para evitar interferencias. La única variación permitida es el anuncio en la camiseta. Los conductores deben usar camisetas de la selección nacional siempre que asistan a eventos como operaciones de camiones, ceremonias de premios, conferencias de prensa, entrevistas de televisión y sesiones de autógrafos. Requiere una buena presentación a los medios de comunicación y al mundo exterior.(Pista & Ruta, 2018)

El propósito de usar pantalones BMX es proteger y reducir el riesgo de lesiones. Esto se puede lograr con pantalones o pantalones cortos combinados con protección adecuada para las rodillas y las espinillas. Estos pantalones cortos o pantalones cortos deben ser un vendaje especialmente diseñado para protección durante eventos de BMX, motocross o bicicleta de montaña. Los pantalones superiores deben ser holgados y estar hechos de un material que no se rompa fácilmente. Deben cubrir toda la longitud de ambos pies, justo por encima del zapato o el tobillo.(Pista & Ruta, 2018)

Siempre que se mueva o corra en una pista, todos los ciclistas deben usar guantes que cubran completamente las yemas de los dedos del ciclista. No se permite agregar accesorios aerodinámicos a su dispositivo personal. Está prohibido llevar cámaras durante la carrera. De lo contrario, es responsabilidad del piloto asegurar la cámara para evitar cualquier peligro. La UCI puede decidir permitir la filmación durante la carrera, pero esto está reservado a las productoras de televisión. No se permite el uso de accesorios metálicos / de fijación para sostener la cámara. Se permiten cintas y velcro. La cámara (como

se describe arriba) solo puede ser utilizada por conductores en la categoría Campeonato.(Pista & Ruta, 2018)

CICLISMO DE RUTA

El ciclismo de ruta o ciclismo de ruta es una forma de ciclismo que implica conducir por carretera, a diferencia del ciclismo en pista, que se reduce a una pista ovalada u otra modalidad que no se juega en la carretera.(Pista & Ruta, 2018)

CICLISMO DE MONTAÑA

El ciclismo de montaña es considerado un deporte extremo y es una carrera ciclista que se desarrolla en un ciclo natural a través de un bosque de caminos estrechos con pendientes pronunciadas y pendientes muy rápidas. Las bicicletas generalmente están hechas de aluminio, titanio, carbono o alguna otra aleación más liviana posible, generalmente con una suspensión delantera de horquilla, recorrido de 180-203 mm, resorte, aceite, aire o ambos. Se pueden combinar entre sí. Algunos usan suspensión de rueda trasera, generalmente un sistema de bisagras en el cuadro de la bicicleta. Recomendamos encarecidamente el uso de elementos de seguridad como cascos especiales, guantes largos, pedales de sujeción y zapatos especiales para este tipo de pedal. Lo mismo ocurre con el uso de protectores de pecho, codos y rodillas. Algunas carreras y competiciones están reguladas por la UCI.(Pista & Ruta, 2018)

La adopción del sport velocipédico

El ciclismo en España será prolijado en su orientación más tradicional, al exceptuado esta es la contemplación que se desprende en las distintas revistas ciclistas y de por ti vas y es, por ejemplo, la que manifiestan los autores anónimos del Prontuario del bisoño y admirador al biciclo: “se dice sport velocipédico o insignificante sport, a la satisfacción y baile o al entrenamiento de conseguir en biciclo”. Para añadir, a continuación, que el biciclo ha traspasado los límites asignados al sport, esto es, cuando era practicado por individuos de la categoría incorporación por exclusiva satisfacción, o con finalidad distinto por gimnastas y carreristas. Hoy dicen, el biciclo exclusivamente puede calificarse como “el más útil, saludable y atrayente de los ejercicios que tienden al fructificación físico, recatado e intelectual”.(Izquierdo Macón & Gómez Alonso, 2003)

AVANCES DEL CICLISMO EN EL ECUADOR

La cultura ciclista de Ecuador se está fortaleciendo, en parte debido a las discusiones sobre temas ambientales. Se han establecido diversos grupos de ciudadanos en todo el país para posicionar el uso diario de la bicicleta como medio de transporte. El uso de la bicicleta en el Ecuador ha evolucionado en su uso y significado desde su introducción a principios del siglo XX. Inicialmente una opción para el transporte de correo, con el tiempo, la fuerza que pone el coche en la ciudad dicta un modelo de transporte, especialmente en la capital. Sin embargo, debido a los evidentes problemas provocados por

la voluminosa flota de vehículos, las bicicletas vuelven a ser una alternativa viable. Actualmente se trata de movilidad, uso del espacio público y composición urbana.(Pinto et al., 2015)

Los ciclos paseos tienen como objetivo restaurar los espacios públicos y mejorar la calidad de vida de los residentes a través del ejercicio, aire limpio y posibles áreas de reunión y recreación. El ciclismo es definitivamente un espacio que permite a todos acceder al ciclismo sin comprometer la geografía. Actualmente, las ciudades con espacios activos para caminar en bicicleta son Loja, Quito, Cuenca y Ambato, Ibarra, Guayaquil y Santo Domingo son otras ciudades que han ofrecido recorridos en bicicleta, pero actualmente están suspendidas.(Pinto et al., 2015)

Se ha demostrado que las estrategias para calmar y ralentizar el tráfico tienen un impacto positivo en la fuerza y la diversidad de las funciones urbanas al mejorar la calidad de las carreteras y el entorno peatonal. Otra estrategia probada para aumentar la conciencia de seguridad es organizar espacios en calles anchas y colocar árboles para guiar el flujo de peatones, creando una relación equilibrada entre la altura y el ancho de la carretera.(Orellana et al., 2017)

CILISTAS ECUATORIANOS DE ALTO RENDIMIENTO

Alto rendimiento deportivo, preparación física, preparación psicológica, entrenamiento, competición Es una palabra importante para los atletas que desafían su vida deportiva y valoran su fama nacional, nacional o internacional. Estos nos reflejan la complejidad e importancia de la preparación profesional para que estas futuras especies den sus frutos en el momento oportuno. Estas palabras perturban la vasta vida y determinan su formación. Los avances deportivos competitivos ahora se consideran desarrollos de alto crecimiento, que van desde la innovación diaria hasta la capacidad de alcanzar algunos de los rangos más altos independientemente del precio absoluto. Desde entonces, el ciclismo se ha posicionado como uno de los deportes más practicados en la sociedad, es un ingreso altísimo, integra todas las cualidades de la salud y el medio ambiente, y aporta la práctica deportiva.(Rendimiento & Upse, n.d.)

Por tal motivo tomaremos en cuenta a los exponentes más importantes los cuales serían los ciclistas del norte del país más específicamente de la provincia del Carchi. Los deportistas que en sus inicios no gozaban de la preparación técnica ideal, pero sí de una aguerrida pasión producto de la influencia del ciclismo colombiano. “Así nació la pasión por el “deporte bandera”, que se consolidó en 1966, año en el que se realizó la primera vuelta al Ecuador”

“El ciclismo de ruta es el ícono de esta disciplina deportiva, cuya Vuelta Ciclista al Ecuador es el mayor evento nacional y la gran vitrina de la gente del pueblo que pasó necesidades económicas, pero que con su hambre de gloria cambió su presente y futuro”

Podemos tomar al mayor referente del ciclismo siendo el más importante el ciclista ecuatoriano Richard Carapaz es uno de los 10 mejores del mundo. En el último informe de la Union Cycliste Internationale

(UCI), ocupa el séptimo lugar en el ranking. Es la primera vez que un corredor ecuatoriano ha subido tantos lugares. Ganador y campeón del Tour de Suisse 2021, forma parte de la lista de los 10 mejores ciclistas del momento. Además, Ecuador es el segundo mejor país de Sudamérica en el ranking mundial, a solo 300 puntos del compañero de equipo de Ineos Grenadina, Egan Bernal en Colombia.

"Mijines" es un término que utiliza el ciclista ecuatoriano Richard Carapaz para referirse a amigos y competidores que se enfrentan en los mejores campos del mundo. Popular entre los pilotos más famosos del planeta. Los ciclistas ya conocen el significado del "Mijin" de Carapaz y los nombres de ciclistas como Jonatan Narvaez, Jonatan Caicedo y Alexander Cepeda. Carapaz se convirtió en el hombre que abrió las puertas al ciclismo de alto nivel para los deportistas. En los últimos años, los ecuatorianos han participado en competencias que parecen abiertas solo a británicos, eslovenos, españoles y colombianos.

EL CÓDIGO DE ÉTICA

Intenta proteger y promover los valores deportivos más importantes, incluidos los que representan el honor y la lealtad deportivos. La adopción de tales códigos de conducta solo puede ser el resultado de compromisos personales por parte de los agentes deportivos, porque esa es la diferencia que deben mostrar sus actitudes hacia el deporte. El Comité de Ética Deportiva es responsable de aceptar compromisos individuales para suscribirse al Código de Ética del CSD y evaluar comportamientos, acciones o declaraciones públicas de estatus que violen el Código y puedan causar la pérdida de suscriptores. El Comité de Ética Deportiva promoverá la divulgación periódica de la lista a los suscriptores del código, y de igual manera, establecerá insignias y certificaciones que acrediten el compromiso con la sociedad de quienes voluntariamente decidan suscribirse al código. La publicidad así entendida es un elemento esencial de un compromiso personal por convertirse en modelo.

COMPETITIVIDAD SANA EN EL DEPORTE

La competitividad es una parte importante de los deportes. Por tanto, tanto los espectadores como los aficionados quieren que su equipo gane. Este juego es un ejemplo incomparable de nobleza y virtud. Algunos dicen que lo importante no es ganar o perder, sino la participación, otra respuesta más realista al fracaso decía: "Quien dice que lo importante es la participación, debe ser un perdedor".

VIOLENCIA EN EL DEPORTE

A lo largo de los años, la violencia en los deportes ha aumentado. Hay muchas razones para esta violencia, la mayoría de las cuales están relacionadas con la psicología, la sociología y la educación, y estas disciplinas se están estudiando en profundidad. El deporte es uno de los fenómenos más populares en la actualidad, por lo que tiene un gran significado social. El deporte expresa los valores de la sociedad contemporánea y está íntimamente relacionado con el desarrollo social y los logros y méritos, la lealtad a

la competencia, el juego limpio, la unidad, la igualdad y, lamentablemente, la discriminación en algunos casos.

Las agresiones que este delito de violencia en el deporte supone menguan la confianza de los espectadores en las organizaciones deportivas, los clubs y la seguridad y control de los recintos en los que se celebran los espectáculos deportivos, siempre llenos de hinchas y espectadores expuestos a un posible peligro de ataques violentos en sus diversas manifestaciones con agresiones físicas, insultos, lanzamiento de objetos, pudiendo llegar a ser éstos peligrosos, y avalanchas, entre otros.(Violencia & El, 2017)

RESPECTO A LAS REGLAS DEPORTIVAS

Los deportistas deben respetar las decisiones de los jueces deportivos, aceptando su resolución o resultado, respetando las normas de juego las cuales están por encima de sus intereses y que por lo tanto sea una victoria o una derrota su comportamiento debe demostrar los principios de respeto al adversario y orgullo sin importar el resultado.

FAIR PLAY AL DEPORTE

Podemos plasmar desde el fair play es una expresión en el inglés que significa juego limpio la cual establece un comportamiento honesto hacia los demás deportistas, árbitros, entrenadores y los propios asistentes. Por encima de todo en primer lugar se caracteriza por el juego limpio y a disfrutar el deporte por encima de los resultados que se obtenga; el obediencia a las reglas es primordial para cumplir el juego limpio, demostrando respeto por uno mismo y hacia los demás competidores; se debe evitar cometer trampas, trucos antes el juez o los demás competidores; no ofender o humillar ni maltratar a ningún competidor; el fair play es fundamental ya que demuestra un comportamiento deportivo ejemplar que es ejemplo hacia los niños, adolescentes y aquellos que están iniciando su vida deportiva y que se debe copiar estas conductas deportivas por varias generaciones.

CONCLUSIONES

- Dentro de la investigación se pudo encontrar como evoluciono el deporte siendo como algo recreativo a convertirse a ámbitos profesionales, donde los deportistas se preparan para ser los mejores.
- Si hablamos del ciclismo siendo una disciplina que no es de contacto, se trata de un deporte que es muy peligroso en todas sus variantes en que se divide ya que trabajan a altas velocidades, para lo cual todos los deportistas trabajan con varios accesorios para proteger su integridad por sobre todo el casco.
- En nuestro país tenemos un deporte en constante crecimiento que con el paso de los años se van destacando nuestros deportistas en el ciclismo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Almeida, E. (2005). Historia de las vueltas al Ecuador y del ciclismo ecuatoriano. Quito: Memoria.
- Andrade, M. (2013a). *Memorias del Deporte 2*. Quito: Ediciones Ocho y Medio.
- Bmx, T. P. D. E. (n.d.). Título 6.- pruebas de bmx. 1–78.
- Carapaz, R. (2021, Junio 15). *Richard Carapaz*. Retrieved from Biografía: <https://richiecarapaz.com/biografia/>
- Davila, N. (2012a). *Mi pasión por el ciclismo*. Tulcan: Editorial Gaceta Municipal.
- De, G. D. E. L. A. P., Educaci, R. M. D. E., & Educativa, C. (n.d.). *30 de Junio Día Universal del Juego limpio Sugerencias para trabajar en la escuela Juego limpio*.
- eltelegrafo. (2021, Junio 17). *Ecuatoriano Richard Carapaz es el séptimo mejor ciclista del mundo*. Retrieved from Ecuatoriano Richard Carapaz es el séptimo mejor ciclista del mundo: <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/otros-deportes/7/ecuatoriano-richard-carapaz-septimo-uci>
- Filosofía, R. D. E., Derecho, É. Y., Deporte, D. E. L., Fair, Q., Qué, P., & Basoco, J. M. T. (2013b). ¿Qué Fair Play? ¿Qué deporte? *FairPlay, Revista de Filosofía, Ética y Derecho Del Deporte*, 1(1), 44–56.
- García Hernández , S. (2020, Noviembre 06). AA. Retrieved from Richard Carapaz, el pedalista que llevó a Ecuador a la cumbre del ciclismo mundial: <https://www.aa.com.tr/es/deportes/richard-carapaz-el-pedalista-que-llev%C3%B3-a-ecuador-a-la-cumbre-del-ciclismo-mundial/2035000>
- Grau, M. P., Flores Aguilar, G., & Carbonero Sánchez, L. (2013). The role of the referee and his involvement in the promotion of fair play. Analysis and proposals of intervention in the context of University sport. *Retos. Nuevas Tendencias En Educación Física, Deporte y Recreación*, 2041, 72–78.
- Gutierrez, M. (1995). Biomecánica y Ciclismo. *Motricidad - European Journal of Human Movement*, 1(1), 77–94.
- Izquierdo Macón, E., & Gómez Alonso, M. (2003). Los orígenes del ciclismo en España: la expansión velocipédica de finales del siglo XIX. *Apunts. Educación Física y Deportes*, 1(71), 6-13–13.
- Maldonado-Martín, S. (1900). *Ciclismo*.
- Martines Yépez, J. G., & García Díaz, A. J. (2000). El deporte, otras vertientes y la diversidad de sus clasificaciones. *Lúdica Pedagógica*, 4. <https://doi.org/10.17227/ludica.num4-2747>
- MORA, J. (2012b). *Retazos del tiempo*. Quito: El Conejo.
- Ordoñez, A. (2011). Género y deporte en la sociedad actual. *Polemika*, 7, 106–114. www.efdeportes.com,

- Orellana, D., Hermida, C., & Osorio, P. (2017a). Comprendiendo los patrones de movilidad de ciclistas y peatones. Una síntesis de literatura. *Transporte y Territorio*, 16(16), 167–183. <https://doi.org/10.34096/rtt.i16.3608>
- Pinheiro Fernandes, V., Camerino Foguet, O., & Sequeira Richheimer, P. (2015). El fair play en la iniciación deportiva, un estudio con entrenadores de fútbol (Fair play in sport initiation, a study of football coaches). *Retos*, 25, 32–35. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i25.34471>
- Pinto, N., Frank, F., & Alcivar, D. (2015). La situación de la bicicleta en Ecuador: avances, retos y perspectivas. *Friedrich Ebert Stiftung*, 19. <http://library.fes.de/pdf-files/bueros/quito/11340.pdf>
- Piqueras, G. (n.d.). *Instalación deportiva*.
- Pista, C. De, & Ruta, C. De. (2018). *Ciclismo 1. 2017*.
- Rendimiento, A., & Upse, I. (n.d.). *Modelo de escuela de ciclismo para la Formación Integral de los ciclistas de*.
- Rosero, L. (2006). *Autorretrato del Carchi*. Quito: Ediciones de la Colección Rumichaca.
- Vilanou, C. (2007). El Deporte En El Siglo Xx: Metrópolis, Política Y Espectáculo. *Movimento (ESEFID/UFRGS)*, 7(15), 137–155. <https://doi.org/10.22456/1982-8918.2628>
- Ulloa, C. (2007). *Comunicación, Cultura y Desarrollo*. Quito: Quipus Ciespal.
- Violencia, L. A., & El, E. N. (2017b). "la violencia en el deporte." 5.