



TLATEMOANI
Revista Académica de Investigación
Editada por Eumed.net
No. 22 – Agosto 2016
España
ISSN: 19899300
revista.tlatemoani@uaslp.mx

Fecha de recepción: 12 de julio de 2016.
Fecha de aceptación: 5 de agosto de 2016.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

Jhonny Bautista Valdivia

jhonny_sud@hotmail.com

Centro Universitario Vasco de Quiroga de Huejutla, Hidalgo

RESUMEN

En la presente investigación se plantea una teoría que ayuda a comprender la depresión en el adulto mayor para conocer y diferenciarlos, también se exponen los aspectos de la familia en el cual, el adulto mayor se desenvuelve y su relación con su estado emocional.

Se desarrollan temas que aclaran con diferentes autores los desequilibrios emocionales en el anciano, principalmente cuando en ellos se manifiesta el abandono familiar, por lo que se menciona cómo este problema tiene efectos y a su vez la relación que existe con la depresión.

Es interesante analizar en las gráficas el estudio que se aplica a una muestra de adultos mayores de un grupo del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), DIF Huejutla, para determinar cómo se correlacionan las

variables a estudiar, analizamos el resultado obtenido, sin importar quienes o cuantos, se pretende indagar si hay ancianos que refieren abandono familiar o depresión, además, mediante la fórmula de Correlación Pearson observar los grados de correlación, entre el abandono familiar y la depresión; posteriormente se presenta una propuesta de intervención que tiene como objetivo prevenir el desarrollo de la depresión ocasionada por el abandono familiar, así también se pretende proporcionar al adulto mayor herramientas y formas de enfrentar los aspectos del abandono familiar y su relación con la depresión.

PALABRAS CLAVE: depresión en el adulto mayor.

ABSTRACT

In the present investigation poses a theory that helps to comprise the depression in the main adult to know and differentiate, also exposes the appearances of the family where the main adult develop and the relation to his emotional state.

Develop subjects that clear with different authors the emotional disequilibriums in the elder adult, mainly when in them manifest the family abandonment, by what mentions how this problem has effects and to his time the relation that exists with the depression.

Is interesting to analyse in the graphical the study that apply to a sample of main adults of a group of the National Institute of the People Main Adults (INAPAM) to determine as correlation the variables to study, analysed the result obtained, without mattering those who or all those, pretends to investigate if there is elder adult that refer familiar abandonment or depression, besides by means of it formulates of Pearson observe the degrees of correlation, between the familiar abandonment and the depression subsequently presents a proposal of intervention that has like aim to anticipate the development of the caused depression by the familiar abandonment, like this also pretend provide to the main adult tools and

forms of to face the appearances of the familiar abandonment and his relation with the depression.

KEY WORDS: depression in the main adult.

INTRODUCCIÓN

A medida que transcurre la historia del ser humano, los valores familiares se han ido modificando, por lo que la concepción de las personas hacia la vejez se han distorsionado, es común observar y escuchar en los medios de comunicación masivo las concepciones erróneas acerca de la tercera edad y de la juventud, por lo que las familias con el paso del tiempo han llegado a relegar al adulto mayor de su núcleo familiar dejando con ello en pleno abandono a las personas seniles, conduciendo con ello a la depresión en personas de la tercera edad, con lo que se evita que se tenga una vida plena en la vejez.

En la historia del mundo, los ancianos eran considerados como personas de sabiduría, esenciales dentro de la vida de una comunidad, así mismo era un privilegio ser una persona de la tercera edad, ya que estos gozaban de privilegios y honores que la sociedad les brindaba y que ante las situaciones más críticas de una nación eran ellos los que tomaban la responsabilidad de guiarla ante dichas situaciones, naciones como la griega, romana y azteca eran un claro ejemplo de esto, hoy en día en un mundo considerado como moderno con ideas deslumbrantes o de vanguardia se ha ido olvidando de aquel pasado que le brindó los cimientos para la construcción de una cultura, identidad y fortaleza.

El abandono familiar se ha ido incrementando a tal grado que es un fenómeno social que preocupa ya que al no contar con la infraestructura necesaria para atender las necesidades que se están presentando y que se incrementarán con el tiempo, México se ha visto en la necesidad de elaborar leyes que fomente la

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

protección a dicha población vulnerable, obligando a familiares a atender a sus ancianos, casas para los adultos mayores ahora son necesarias, asilos, pero que no brindan solución ante la creciente problemática de la depresión que padece el adulto mayor, ante esta situación social, la huasteca hidalguense no se ha visto exenta, por lo que vemos adultos mayores vagando por la ciudad, trabajando arduas jornadas de más de ocho horas, viviendo en situaciones precarias, insalubres o simplemente inertes ante el paso del tiempo, por lo que las familias deben considerar la importancia del adulto mayor en la dinámica familiar, en México en el año 2050 la pirámide poblacional será invertida de forma considerable, por lo que muchos de los lectores estarán de acuerdo, que podrían ser ellos quienes se encuentren ubicados en dicha estadística.

Por tal motivo en la presente investigación se desea analizar con detenimiento las consecuencias que produce el abandono familiar y si esto es factor que influye en el desarrollo de la depresión en los adultos mayores.

ANTECEDENTES

A nivel mundial la pirámide poblacional está cambiando, hay sociedades donde los nacimientos son escasos, otras conservan nacimientos promedio de cuatro hijos como las familias estadounidenses, germanas, israelitas e hindúes, el concepto de la familia experimenta cambios, que ha modificado la humanidad, así mismo, diversos organismos internacionales advierten de la cantidad de población que serán adultos mayores en las próximas décadas; la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) estiman que para el año 2050 habrá 2 mil millones de adultos mayores en el mundo, muchos tendrán más de 60 años y el 80% vivirán en países en desarrollo.

En México, el Programa de Desarrollo Integral del Adulto Mayor (PRODIA), el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) que pertenece a la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL) y el Consejo Nacional de Población

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

(CONAPO) indican que hay 8.3 millones de personas mayores de 60 años, lo que representa el 7.7% de la población mexicana. Para el 2030 ese sector aumentará un 17.5% y para el 2050 serán entre 30 y 35 millones de personas mayores lo que equivaldrá a un 28% de la población total nacional.

Así mismo en la sociedad mexicana los índices demográficos indican un aumento progresivo de la población del adulto mayor, aunque la población mexicana se considera como joven en el ámbito mundial, la tasa de crecimiento de los ancianos en la última década supero a la del resto de los mexicanos y aumentó a un ritmo promedio anual de 3.5 personas por cada 100 de 65 años o más, con esto se menciona que el número de ancianos ascenderá a más de tres veces en los próximos 30 años, estos aspectos se ven propiciados debido a que en México han cambiado los patrones de fecundidad. Actualmente en nuestro país los hombres de más de 65 años viven solos y representan el 8% y las mujeres el 12%. Con respecto a los datos proporcionados por los censos oficiales de INEGI se dice entonces que actualmente en el estado de Hidalgo existen 1.1 millones de hombres y 1.2 millones de mujeres, lo que implica una relación de 92 hombres por cada 100 mujeres. Existe dentro de la situación demográfica que se presenta actualmente a nivel mundial problemáticas como el abandono familiar y la depresión en el adulto mayor que se presenta como un fenómeno que repercute en esta sección de la sociedad vulnerable, dicha problemática se ha investigado a nivel mundial y que se presenta en el adulto mayor ya que la depresión es el problema de salud más relevante a escala mundial después de los 60 años.

La universidad Autónoma del Estado de México realizó una investigación sobre la depresión en el adulto mayor en la presente década. Los resultados encontrados en este estudio demuestran que la prevalencia de depresiones presentó el 89% quienes manifestaron síntomas depresivos; así mismo, es no difiere a lo reportado por Tapia en el año del 2007 que refiere una prevalencia de 79.5%. Aunque con

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

diferentes porcentajes, los estudios demuestran que la depresión ya es un problema de salud pública por la magnitud con que se presenta.

Para los adultos mayores este contexto presenta desventajas para que las familias puedan encargarse de todos sus miembros, incluso los más débiles, el bajo ingreso de los hogares, la debilidad o ausencia de programas institucionales, junto a la mala calidad en los servicios existentes, son algunos de los factores que actúan en el deterioro de la calidad de vida de la población.

Entonces, la noción de que las familias apoyan a sus miembros en edad avanzada es cada vez menos confiable frente a un contexto de sacrificio económico y debilidad gubernamental. En otros países hay programas asistenciales bien estructurados, se sabe qué hacer con los ancianos, no se les relega; en México se les abandona por la falta de cultura del envejecimiento que tenemos en la familia.

En nuestra entidad federativa Hidalgo, se cuenta con escasa información e investigaciones realizadas al respecto, así mismo la Huasteca hidalguense carece de documentos, libros y otras investigaciones relevantes que puedan ser empelados en la presente investigación, siendo este el primer trabajo enfocado a la región para atender el creciente fenómeno, se pretende brindar el conocimiento que sea de utilidad tanto de los profesionales de la salud mental que así se interesen como para aquellos que busquen tener mayor comprensión acerca de la tercera edad.

JUSTIFICACIÓN

Nuestro país está en una transición demográfica, cuando ésta concluya, la población de personas adultas mayores predominará sobre el resto de los estratos poblacionales, niños, adolescentes, jóvenes y adultos, con base en esta información el diagnóstico realizado en el Plan Nacional de Desarrollo 2001-2006,

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

se afirma que el envejecimiento poblacional del país se está generando por la reducción de la tasa de fecundidad y mortalidad, la combinación de ambos indicadores demográficos, está generando un incremento de la población de los adultos mayores y una reducción de la población joven y en edad de trabajar, como consecuencia de este comportamiento demográfico, el CONAPO estimó el siguiente ritmo de crecimiento de la población de adultos mayores: los de 60 años y más pasarán del 7.79% al 27.72% de la población total del país durante el periodo 2006 al 2050; Los de 65 años y más pasarán del 5.35% al 21.27% de la población total del país durante el periodo 2006 al 2050; y los de 70 años y más pasarán del 3.45% al 15.33% de la población total del país durante el periodo 2006 al 2050. Por lo tanto el presente trabajo conviene realizarlo ya que el índice demográfico poblacional aumenta en torno a la edad avanzada, siendo el adulto mayor, marginado de la sociedad, a nivel productivo y considerado como una carga a nivel familiar, por lo tanto volviéndose objeto de abandono, en nuestra región Huasteca, propiamente el municipio de Huejutla Hidalgo, lugar que no se encuentra exenta de dicha situación, ya que los hijos de las familias huastecas tienden a emigrar a otras regiones del país o hacia los Estados Unidos de Norte América, abandonándolos y en muchas ocasiones olvidándolos por completo, es por todo esto que los beneficios que aportará la presente investigación será significativo, porque se podrá observar mediante una muestra de dicha población vulnerable las repercusiones que trae consigo el abandono familiar en los ancianos de la región, ya que esta situación afecta de manera emocional en forma significativa a las personas ancianas, contribuyendo así a generar procesos depresivos, a su vez que merma la calidad de vida de los mismos.

La investigación que se brinda en el presente trabajo contribuye a tener una perspectiva emocional de las personas que transitan por una de las etapas menos conocidas y marginadas tanto de la población como de los teóricos de la investigación humana; con la información recabada, se puede permitir crear medidas que ayuden a fortalecer los programas establecidos a nivel local y a

enriquecer la escasa información con la que se cuenta en este municipio, con respecto a dicha problemática. Por lo tanto la investigación tendrá una proyección significativa en esta población de la Huasteca, el cual pretende dar un mayor énfasis en el trato hacia las personas que tienen una edad mayor a la de los sesenta años de la Huasteca hidalguense.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En el ciclo de la vida es importante la aceptación de las personas a las cuales más se les aprecia, el aspecto emocional que brinda la familia, tales como atención, comprensión, empatía, son fundamentales en los momentos más vulnerables de la vida y para el equilibrio emocional, ya que permite con ello una vida más sana, que es fundamental en la salud mental del ser humano, de modo que cuando se entra en una crisis familiar, dentro de la dinámica de esta, se manifiesta en el anciano trastornos emocionales como la depresión, así es que la pérdida de los valores en la familia y el rechazo por la vejez, conlleva al abandono de las personas en senectud, cuando comienzan las fricciones entre los familiares, dejan unos a otros la responsabilidad por atender al anciano, por lo que generalmente la familia termina humillando, degradado y desatendiendo las necesidades básicas del anciano, fomentando con ello un ciclo en la vida familiar que promueve trastornos emocionales y baja calidad de vida en la vejez.

La investigación pretende responder el siguiente cuestionamiento:

¿Cómo influye el abandono familiar en el desarrollo de la depresión en el adulto mayor?

DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Existe un fenómeno que comenzó a presentarse hace algunas décadas atrás, en la actualidad ha tomado mayor relevancia a nivel mundial no quedando exento de

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

nuestro país el cual se ve representado en la curva demográfica un alerta sobre el crecimiento de nuestra población objetivo. En México diariamente 799 personas cumplen 60 años, según el Consejo Nacional de Población para el año 2015 habrá 15 millones de adultos mayores y para el 2050 ocuparán el 27.95% de la población total con lo cual dicha situación es vista como una necesidad en cuanto su atención.

Es por ello que nuestro país se encamina hacia un proceso acelerado de envejecimiento de su población, a medida que disminuyen las tasas de natalidad y los planes de salud que extienden la vida de los habitantes, aumentando de paso la tasa de esperanza de vida promedio. En razón del incremento en el número de adultos mayores que se observa actualmente, no sólo en nuestro país, sino en varios países del mundo surge la preocupación por este grupo etéreo de la sociedad toma cada vez más importancia desde el punto de vista político y económico-social.

En nuestro país fue creado por decreto Presidencial el 22 de agosto de 1979 el Instituto Nacional de la Senectud (INSEN), que se dedicó a proteger y atender a las personas de 60 años y más. Esencialmente su actividad se enfocó al aspecto médico-asistencial. Sin embargo, las necesidades de nuestra gente adulta mayor fueron cada vez mayores por lo que el 17 de enero del 2002, también por decreto Presidencial, pasó a formar parte del sector que encabeza la Secretaría de Desarrollo Social y modifica su nombre por Instituto Nacional de Adultos en Plenitud (INAPLEM).

El 25 de junio del 2002 se publicó la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores, creándose por ella el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM). Con esta Ley el Instituto se confirma como el órgano rector de las políticas públicas de atención hacia las personas de 60 años de edad y más, con

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

un enfoque de desarrollo humano integral en cada una de sus facultades y atribuciones.

En México en las grandes urbes existen acilos de ancianos donde los familiares abandonan a sus padres o abuelos ya sea por razones económicas políticas o afectivas, sin importar las consecuencias psicoafectivas que provocan en ellos, en este caso promoviendo la aparición de uno de los trastornos más frecuentes a nivel emocional como lo es la depresión en este caso por el abandono familiar, así mismo la huasteca comienza a repetir patrones de conductas familiares observadas en las grandes urbes, en muchos casos por la necesidad económica de las familias y en otras por la carencia afectiva que presentan las mismas.

DESCRIPCIÓN DEL LUGAR

La entidad se encuentra localizada en la meseta central, al oeste de la Sierra Madre Oriental; Ocupa una superficie de 20 mil 905 Km. cuadrados, que representa 1.06% del territorio nacional. Colinda al norte con San Luís Potosí; al este con Puebla; al sureste con Tlaxcala; al sur con el Estado de México; al oeste con Querétaro y al noreste con Veracruz. El estado de Hidalgo el cual se eligió para esta investigación está integrado por 84 municipios y su capital es la ciudad de Pachuca de Soto. El municipio de Huejutla de Reyes, este se localiza al norte del estado y geográficamente entre los paralelos 21 08' de latitud norte y 98 25' de longitud oeste, a una altitud de 140 metros sobre el nivel del mar, su denominación (Huejutla de Reyes) deriva su nombre de las raíces nahoas, huexotl, "sauz" y tlan, "lugar", que significa "lugar donde abundan los sauces". Colinda al norte con el Estado de Veracruz; al sur con los municipios de Atlapexco y Huazalingo; al este con Jaltocán, Tlanchinol y Orizatlán; y al oeste con Huautla. Sus principales comunidades del municipio son: Ixcatlán, Cuachuilco, Santa Catarina, Santa Cruz, Tehuetlán, Macuxtepetla y los Otates.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

Dentro del municipio se encuentra ubicado el sistema para el desarrollo integral de las familias DIF el cual en el año de 1986, basado en el decreto número 65 que contiene la ley sobre el sistema social. Siendo gobernador del estado de Hidalgo el Lic. Adolfo Lugo Verduzco, se crean los sistemas DIF Municipal, con la finalidad de brindar atención y protección a los niños de estos municipios. Actualmente su población objetivo son todas aquellas personas que se encuentren en situaciones vulnerables y su objetivo como institución es atender mediante servicios de Asistencia Social. (Proyectos y acciones), en coordinación con el DIF estatal y diferentes instituciones.

El DIF municipal de Huejutla de Reyes Hidalgo, se encuentra ubicado en la zona centro de esta ciudad como anexo de la presidencia municipal. Las siglas DIF se traducen como el sistema de desarrollo integral de la familia, el cual brinda asistencia social a grupos vulnerables tomando como base el núcleo familiar, fomentando los valores como parte fundamental de la integración de las familias, además integran a todo el personal en los programas con actividades vinculadas y que responda a las características y necesidades de la región para lograr un desarrollo integral en los núcleos de la sociedad.

OBJETIVOS

GENERAL

Investigar la influencia que tiene el abandono familiar, sobre el desarrollo de la depresión en el adulto mayor, que pertenece al grupo de INAPAM, DIF Huejutla.

ESPECÍFICOS

- Investigar sobre las características principales de la depresión en el adulto mayor.
- Identificar los distintos tipos de maltrato hacia el adulto mayor infringidos por sus familias.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

- Aplicar instrumentos de investigación que permitan determinar la correlación entre las variables a investigar.
- Analizar los resultados de los instrumentos aplicados para la confirmación de las hipótesis.
- Conocer la importancia del psicólogo en la prevención e intervención de la depresión en el adulto mayor.

MARCO TEORICO

En la época precolombina, específicamente en el tiempo de los aztecas, en esta etapa histórica de la nación mexicana se representaba a los ancianos, con el padre de todos los dioses quien era llamado Huehuetēotl (huehue: anciano, teotl: Dios).

El común del pueblo azteca recibía el nombre de macehualli, que al alcanzar la edad de los 52 años de edad quedaban libres de tributos y servicios. Los viejos del barrio (calpulhuehuetēque) ocupaban una posición importante en el ceremonial religioso y además el jefe de barrio los consultaba en asuntos de importancia, los guerreros viejos recibían el título de cuauhuehuetēque, es decir águilas viejas, se les describe como maestros de batalla y además oficiaban en los funerales de los guerreros muertos en el campo de batalla, los mercaderes viejos (pochtecahuehuetēque) gozaban de gran prestigio y participaban en las ceremonias de los mercaderes de forma comparable a los viejos del barrio, así también los ancianos desempeñaban la función de sacerdotes en los matrimonios aztecas.

En el México actual bajo los paradigmas occidentales la tercera edad ya no es concebida como un estatus de privilegio y de honor más bien como un asunto indeseable, por lo tanto, en el México moderno el interés por el estudio de la de la tercera edad es muy escaso, a nivel mundial se retoma el desarrollo de la Psicología de la vejez, a partir de la finalización de la II Guerra Mundial, desde

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

1945 hasta finalizada la década de los años 50, se puede considerar un período de crecimiento e interés por la misma. La gerontología cobró importancia en nuestro país debido al incremento en la esperanza de vida y la disminución en las tasas de mortalidad infantil, ya que se crearon diferentes instituciones interesadas en la gerontología pero la geriatría como especialidad médica surge sólo con los primeros programas universitarios en México; en la Universidad Nacional Autónoma de México, en 1992 y la Universidad de Guadalajara en 1995. La mayoría de los servicios de geriatría se encuentran en la ciudad de México y el primer servicio creado fuera de ese lugar fue en el entonces Antiguo Hospital Civil de Guadalajara en 1994.

En diversas partes del hemisferio mundial la vejez es vista desde diferentes perspectivas, “es así que en oriente, propiamente en Japón, *la vejez es una señal de estatus, allí por ejemplo a las personas que viajan comúnmente se les pregunta la edad para que de esta manera asegurarse que estos recibirán la atención apropiada, en contraste con los Estados Unidos de Norte América en donde se le considera indeseable.*”¹ Las formas de concebir en Occidente y Oriente a las personas de la tercera edad son paradigmas mentales que influyen de manera muy notoria en la forma de relacionarse con dichos individuos, en México los estereotipos de los modelos juveniles contribuyen en arraigar la creencia de que llegar a la vejez implica momento de caducidad y por lo tanto de ser desechable.

Es importante definir a la biología del envejecimiento, de acuerdo con la asamblea mundial del envejecimiento de 1982, la define como “*todos aquellos cambios que a nivel molecular, celular, tisular y orgánico se manifiesta conforme avanza la edad.*”²

¹ (Lenz (1993) Citado en Papalia (2007) “Desarrollo Humano” 9 Ed. México D.F.)

² (N. Asili (2004) “Vida Plena en la Vejez”, México D.F.)

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

Con lo anteriormente citado se observa entonces que la vejez es un estado inevitable del ser humano a medida que transcurre el tiempo. Envejecer como proceso biológico tiene extensas consecuencias sociales psicológicas, hasta este momento, la atención de la sociedad se ha orientado mayormente hacia la provisión de ciertos auxilios a los ancianos en sus necesidades biológicas: alimentación, salud física y albergue.

En la actualidad los científicos sociales que se especializan en el estudio del envejecimiento se refieren a tres grupos de adultos mayores:

El viejo joven: Este tipo de grupo lo conforman las personas que se encuentran en un rango de edad de entre los 65 y 74 años y que entre sus características comunes se encuentran usualmente los activos, vitales y vigorosos, son clasificados así debido a que no presentan tanta fragilidad y estos aún no presentan enfermedades de consideración a su vez se encuentran con sus facultades mentales más óptimas.

El viejo viejo: Se considera a aquellos que se presentan entre una edad de los 75 y 84 años, son considerados así por la fragilidad que estos manifiestan y las enfermedades que estos padecen así como la dificultad para controlar las actividades diarias.

El viejo de edad avanzada: Es aquel que está por encima de los 85 años de edad y que presenta características tales como el ser frágiles y enfermizos así como también que presenten dificultades para controlar las distintas actividades de la vida diaria.

En la medida que transcurre el tiempo y los paradigmas occidentales se introyectan en las nuevas generaciones no queda más que esperar sufrir las consecuencias en la tercera edad en diferentes ámbitos, sociales, económicos, laborales, pero sobre todo familiares, por lo que el ser humano en la medida que transita por el camino de la vida comienza a cambiar sus estado de ánimo llevándolo comúnmente a ser presa de uno de los trastornos mentales más

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

conocidos como la depresión, hoy en día considerado como pandemia mundial a nivel de salud mental.

Las depresiones subyacentes en los ancianos son cada vez más identificadas y tratadas por los profesionales de salud mental, los profesionales van reconociendo que los síntomas depresivos en los ancianos se pueden pasar por alto fácilmente, también los profesionales detectan mejor los síntomas depresivos que se deben a efectos secundarios de medicamentos que el anciano está tomando, o debidos a una enfermedad física concomitante, si se hace el diagnóstico de depresión, el tratamiento con medicamentos o ayuda psicológica ayudan a que la persona deprimida recupere su capacidad para tener una vida feliz y satisfactoria, las investigaciones científicas indican que la atención psicológica, es efectiva para reducir a corto plazo los síntomas de la depresión en personas mayores, dicha atención es útil cuando los pacientes ancianos no pueden o no quieren tomar medicamentos.

Desde el punto de vista cuantitativo, se estima que *“el 12% de los sujetos de más de 65 años atendidos en los centros de salud presenta un episodio depresivo mayor que cumple con los requisitos diagnósticos de la Asociación Americana de Psiquiatría”*³ Con lo que se menciona entonces que gran parte de la población de adultos mayores presenta depresión desde leve a moderada.

Las familias ante fenómenos como la depresión juegan un papel fundamental para el cuidado de los anciano, lamentablemente ante el resquebrajamiento de la familia y el poco cuidado que se le da a la institución más importante que tiene una sociedad, el abandono familiar hacia aquellas personas que transitan por la etapa de la vejez cobra entonces una lógica en un sistema de tercer orden por los paradigmas occidentales internalizados desde hace ya varias décadas. Con

³ (J.L. Ayuso (2002) *“Salud Mental” España, Madrid*)

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

respecto al abandono y maltrato que sufren las personas de la tercera edad se puede decir que es parte de un fenómeno cultural que no es ajeno a la sociedad mexicana, la cual ha optado por organizarse en familias nucleares en las que el viejo no tiene cabida, es decir a medida que transcurre el tiempo en el mundo, en las diferentes sociedades, los valores como el respeto han ido desapareciendo y teniendo su efecto notable en el abandono familiar hacia el anciano.

El Instituto Nacional para los Adultos Mayores calcula que en total “200 mil ancianos sobreviven en centros de asistencia en todo el país y por lo general, el camino previo al ingreso está precedido de marginación, discriminación y violencia”⁴ así mismo se menciona que al día, el instituto recibe ocho denuncias por maltrato, mientras que en derechos humanos del DF abundan las denuncias por despojo y violencia intrafamiliar

En México existen siete millones de personas con más de 60 años de edad (7% de la población total), y se estima que para el año 2025 habrán 17 millones, lo cual se debe a la disminución de la tasa de natalidad, por un lado, y al aumento en la esperanza de vida de los mexicanos, la cual es actualmente 72 años. Ello significa que los recursos gubernamentales para este sector de la población deberán multiplicarse, hecho que en la realidad se antoja sumamente difícil por la situación económica del país y sobre todo, por la falta de planeación e infraestructura para dotar a los viejos de los satisfactores mínimos que les permitan vivir dignamente el último tramo de vida, este panorama no sería tan complejo si la sociedad mexicana conservara los valores y tradiciones que hasta hace relativamente poco permitían que la familia aceptara de buena gana la presencia de los abuelos en su seno.

⁴ (www.elsiglodetorreon.com.mx/noticia (2008))

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

Una de las razones más comunes de abandono es cuando el anciano ha cumplido con su vida laboral útil, entonces es considerado como persona no productiva en la sociedad actual, transformándose en una carga potencial de gastos para la familia a la que pertenece, el anciano es desplazado a un rincón del hogar, reduciéndose su mundo social, provocándole aislamiento, soledad, cambios afectivos y variaciones en sus estados de ánimo, por lo que pueden sufrir por parte de su propia familia un apropiamiento del hogar, de forma paulatina, siendo desplazados a dependencias donde se ignora su opinión.

El asunto del envejecimiento atañe a toda la humanidad y debe ser afrontado de manera global, pues en todos los ámbitos del planeta aumenta el grupo de los ancianos, muchos pugnan por una muerte digna, otros por la eutanasia directa y muchos otros por el derecho a llevar una vida digna hasta que la muerte natural lo determine, es por tal motivo que surge en la sociedad una nueva necesidad ya que al no poder revertirse el número de ancianos esta población aumentara de forma significativa en nuestro país, por ello es preciso educar para la ancianidad a las personas de todas las edades, así como el sensibilizar a todos ante esta nueva realidad de una sociedad envejecida, este proceso cabe resaltar no es nada fácil pero en la medida que se inicie más rápidamente este proceso, las personas de la tercera edad sufrirán menos y los pertenecientes a otras edades tendrán una mejor forma de verlos en la sociedad.

HIPÓTESIS

HI: La depresión es una consecuencia emocional en el adulto mayor ocasionado por el abandono familiar.

HO: La depresión no es una consecuencia emocional en el adulto mayor ocasionado por el abandono familiar.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

HA. La depresión en el adulto mayor es una consecuencia emocional como resultado de la pérdida de capacidades físicas.

VARIABLES

VARIABLE INDEPENDIENTE: abandono familiar.

VARIABLE DEPENDIENTE: depresión en el adulto mayor.

CONCEPTUALIZACIÓN DE VARIABLES

a) Abandono familiar: dinámica familiar en la cual se relega al adulto mayor ya sea por cuestiones económicas, de salud o afectivas en la cual es considerado poco productivo para un grupo familiar.

b) Depresión: síndrome o conjunto de síntomas que afectan principalmente a la esfera afectiva, es un sentimiento de tristeza patológica, y va acompañado del decaimiento, la irritabilidad o un trastorno del humor que puede disminuir el rendimiento en el trabajo o limitar la actividad vital habitual, independientemente de que su causa sea conocida o desconocida.

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable independiente:

Abandono familiar: Este se produce en un ambiente de agresión tanto físico, verbal y psicológico, ocasionando en el agredido daños psicológicos, neuronales, emocionales, conductuales y en algunos casos físicos que por la avanzada edad del sujeto son daños irreparables médicamente hablando.

También puede presentarse que se apropien temáticamente y paulatinamente del lugar donde reside, así como la falta de comunicación con los hijos o nietos, o la falta de atención médica, económica o de las necesidades básicas como la alimentación.

Variable dependiente:

Depresión: Se puede manifestar por medio de tristeza profunda, llanto frecuente, sensación de vacío, inferioridad, ansiedad, irritabilidad.

Puede presentarse por cambios repentinos en el estado de la memoria, falta de higiene, enfermedades, quejas somáticas, aislamiento, sensibilidad y todo a su alrededor le molesta, ruidos, cosas en general y puede desear la muerte.

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

La metodología de la investigación que se utilizó en la presente, se basa principalmente en el paradigma cuantitativo, en el cual el investigador realiza los siguientes pasos para lograr los objetivos planteados:

1. Planteamiento del problema.
2. Revisión de la literatura.
3. Elaboración del marco teórico.
4. Elaboración de los supuestos o hipótesis.
5. Aplicación del instrumento de correlación, así como de otros instrumentos que permiten complementar la información recabada.
6. Análisis de resultados.

La investigación siguió un patrón estructurado, para lograr que los resultados sean lo más objetivo posible; en otras palabras se trató de minimizar las variables que pudieran afectar los resultados.

Los tipos de investigación que se aplicaron en este paradigma son:

A) PURA: Esta forma de investigación permite fundamentar el trabajo a partir de teorías científicamente establecidas.

Su desarrollo data desde épocas precolombinas en el país de México ya que anteriormente al adulto mayor era considerado para la toma de decisiones trascendentales en la cultura azteca, debido a que era visto como persona llena de sabiduría, siendo en épocas recientes objeto de abandonado por sus familiares contribuyendo así a que estos no presenten una calidad de vida plena en la vejez propiciando así la aparición de síntomas que le conducen a la depresión.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

El objetivo de esta investigación es estudiar el abandono familiar en el anciano en el cual se busca conocer cómo repercute la aparición de la depresión en los adultos mayores. Con esta investigación se pretende aportar nuevas ideas que permitan a la humanidad detectar la depresión en el adulto mayor cuando son estos dejados al abandono familiar.

B) CORRELACIONAL: el objetivo es determinar la relación que existe entre la depresión y el abandono familiar; la aplicación de la encuesta permitirá determinar los grados de relación entre las variables, el cual será comprobada mediante la aplicación de la prueba de Pearson.

C) HISTORICA: Esta investigación se considera importante porque permite proporcionar información referente al abandono familiar en el adulto mayor en el que se dan a conocer los puntos de vista de diversos autores tanto psicosociales como humanistas.

Así como también se conocerá la visión histórica sobre esta etapa de la vida tan poco estudiada por los profesionales de la salud mental, su conceptualización y la relación que existe entre el abandono familiar en el adulto mayor y la depresión.

Esto dará lugar a la obtención de información completa y coherente respecto a la realidad y comprobar con ello la verdad de la importancia del estudio de la tercera edad para mejorar la vida de los mismos. Para un mayor realce a este trabajo se consultaron libros, enciclopedias, revistas y artículos de Internet que proporcionaban información actual relacionada con la depresión en el adulto mayor por el abandono familiar sus orígenes y evolución así como puntos principales de la depresión en el adulto mayor.

Aunado a los resultados arrojados de técnicas e instrumentos aplicados (observaciones, entrevistas, encuestas) que no solo complementan la información si no que sustentan las hipótesis planteadas. Así mismo se pretende obtener autenticidad de la información para la confiabilidad validez y significancia del

trabajo así como el enriquecimiento de este tema tanto intelectual como humanitaria.

D) DESCRIPTIVA: La investigación descriptiva es precisamente la descripción de las situaciones o eventos donde se da especial énfasis a las características de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea objeto de estudio. Se hace referencia a este tipo de investigación porque nos permite proporcionar información detallada y clara relacionada con el tema haciéndola explícita y auténtica evitando con ella situaciones ambiguas.

También permitirá trabajar con una población asignada, de la cual servirá como muestra para el análisis minucioso e interpretación de datos estadísticos basados en encuestas aplicadas, familiograma, así como la aplicación de pruebas geriátricas estandarizadas y por ende obtener resultados que permiten la comprobación de las hipótesis planteadas para su análisis.

POBLACIÓN Y MUESTRA

Para dar mayor importancia a esta investigación se considera de suma importancia basarnos en fuentes reales que complementen este trabajo.

Para ello fue necesario el apoyo de los directivos del Instituto Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia DIF, Huejutla Hidalgo, quienes facilitaron el estudio al asignar 14 adultos mayores que acuden al grupo denominado INAPAM perteneciente a dicha institución, cuyas edades oscilan entre los 60 y 100 años.

De la población anteriormente señalada fue necesario trabajar con el total del grupo ya que no es muy frecuente que los adultos mayores del municipio de Huejutla acudan y se integren a un grupo, sin embargo dicha población brinda las características necesarias para la obtención de la información. La muestra que se menciona, fue seleccionada mediante un procedimiento no probabilístico, por lo que no fue necesario aplicar fórmulas de probabilidad; considerando a este proceso como responsabilidad del investigador de seleccionar la muestra de

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

acuerdo a los criterios de la investigación; es decir se seleccionaron unidades de análisis del grupo de INAPAM, DIF Huejutla, se determinó evaluar al 100 % de los adultos, el cual se denomina representativo.

Se recurrió a diversas fuentes de investigación, entre ellas la observación directa que permite aportar datos reales relacionados con el tema de investigación. Así también se obtuvo la información por parte de los examinados, como de los directivos y personal del DIF Huejutla.

Con base a esto la selección de la población se apegó a las características de los adultos mayores, que presentaran problemas de depresión y que acudieran al grupo de INAPAM, así como también que presentaran indicios de abandono familiar, bajo nivel económico, que habitaran en el municipio de Huejutla, que fueran analfabetas o con educación, que hablaran español, que contaran con una edad de entre los 60 a 100 años de edad.

Por lo tanto la población quedo conformada por 14 adultos mayores 2 hombres y 12 mujeres.

Después de conocer la población a quienes se les va a aplicar los instrumentos, se observó que los adultos mayores del grupo INAPAM que acuden al DIF municipal de Huejutla de Reyes Hidalgo en su mayoría convivían de manera cordial y amable, por lo que se prosiguió a la aplicación.

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS UTILIZADOS

Con la finalidad de conocer la problemática a estudiar y determinar cómo se está presentando el fenómeno, fue necesario contar con instrumentos que permitieran cuantificar, medir y observar a la población seleccionada, por lo que a continuación se mencionan de manera breve y clara una descripción de la encuesta, prueba geriátrica (yesavaege 1983) y la entrevista.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

1. ENCUESTA: con el objetivo de obtener datos estadísticos que permitan determinar la correlación entre las variables definidas en el planteamiento del problema, el instrumento se realizó de acuerdo a las manifestaciones de la depresión y el abandono familiar, descritas dentro del marco teórico; el instrumento consta de 16 preguntas con respuestas de opción múltiple el cual se les asigno un puntaje de (2, 1, 0).

La forma de calificación de cada variable fue de la siguiente manera, de la pregunta número 1 a la 8 que responden a la variable dependiente (depresión) se les asigno un puntaje de la siguiente manera:

- Opción A = 2
- Opción B = 0
- Opción C = 1

La forma de calificación de la variable independiente (abandono familiar) fue de la siguiente forma, de la pregunta número 9 a la número 16, se les asigno un puntaje de la siguiente manera:

- Opción A = 2
- Opción B = 1
- Opción C = 0

Para el análisis de correlación se hizo uso de la prueba de Pearson, con el objetivo de determinar los grados de correlación entre ambas variables.

2. PRUEBA GERIÁTRICA (YESAVAEGE 1983): este instrumento se encuentra estandarizado para la identificación de la depresión, consta de treinta reactivos con dos opciones a elegir, se determinó este método para evaluar la depresión en los adultos mayores, es importante mencionar que es un instrumento utilizado a nivel gerontológico, con niveles aceptables de confiabilidad, dentro de distintas prácticas.

La forma de calificación de la escala geriátrica se presenta de la siguiente manera, solo se maneja por asignación los puntajes de 1 y 0, por lo que las respuestas que

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

indican depresión se les asigna el puntaje de 1 y a las que indican lo contrario se les asigna un 0, para esclarecer la forma de calificación se procede a mencionar que las preguntas que son respondidas con un “SI” son las que presentan probabilidad de una presente depresión y son calificadas con un 1 con excepción de las siguientes respuestas, en este caso son las preguntas número 1, 5, 7, 9, 16, 19, 21, 27, 29, 30.

Es importante mencionar que las personas que tiene un puntaje de 0 al 10 son consideradas sin depresión, las que tienen un resultado de 11 al 30 se consideran personas con depresión.

3. ENTREVISTA: Se utilizó como otro método para evaluar la situación familiar de los adultos mayores que presentan depresión, lo que permitió observar las relaciones familiares deficientes que manifestaban la mayoría de las personas que acudían al grupo de INAPAM, desde el punto de vista de la investigación clínica, la entrevista es un instrumento que complementa los resultados obtenidos en las pruebas anteriores, que tiene como único objetivo describir las características que suceden en el adulto mayor con respecto a su familia, estas formas de evaluación permitieron recabar la información, de las personas de la tercera edad de manera directa y accesible, sin temores y sin inhibiciones, por lo que esta técnica para evaluar la depresión en el adulto mayor, resulta de gran importancia para determinar lo que sucede en el entorno del sujeto.

ANÁLISIS DE RESULTADOS: ENCUESTA

CUADROS Y GRÁFICAS

A continuación se observan las gráficas que muestran los resultados en forma cuantitativa, así también se muestra la fórmula de Pearson y la operación realizada para cuantificar y validar alguna de las hipótesis, a fin de observar la correlación existente entre las variables, se muestra de manera gráfica la prueba estandarizada, esta refleja los resultados obtenidos de la depresión en la

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

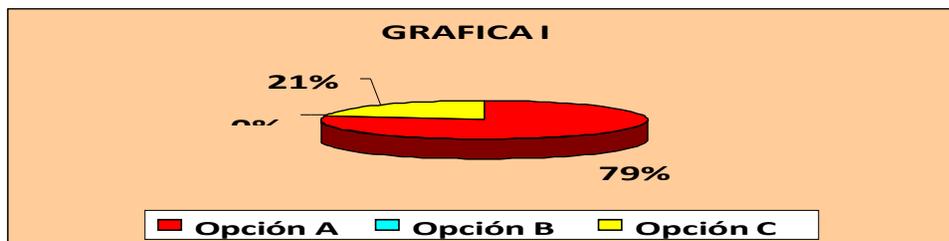
población de la tercera edad y la entrevista, donde queda plasmado la dinámica familiar en la que se puede verificar como los adultos mayores son relegados del núcleo de sus familias.

Con la finalidad de conocer particularmente los resultados de la investigación, se menciona entonces que los instrumentos utilizados para la obtención de la información son objetivos debido a que permiten cuantificar y verificar los resultados, ya que se puede generalizar a una población más extensa, con ello se prosigue a la interpretación y análisis de esta y con esto verificar la hipótesis de la investigación.

RESULTADOS SOBRE LA VARIABLE DEPENDIENTE DEPRESIÓN EN LA TERCERA EDAD

CUADRO I. “Usted ha abandonado muchas de sus actividades e intereses”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Usted ha abandonado muchas	Opción A “SI”	11	79%
	Opción B “NO”	0	0%
	Opción C “AVECES”	3	21%
			TOTAL 100%

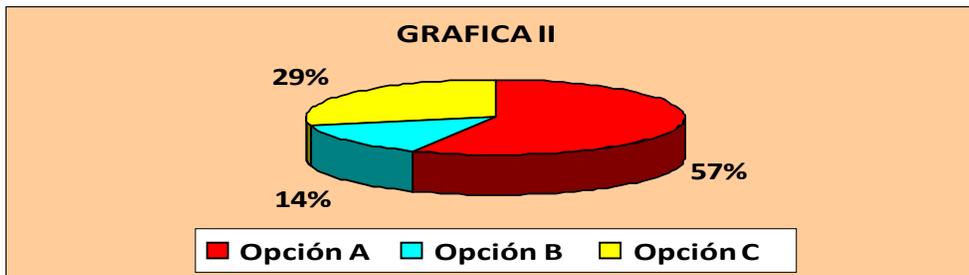


Fuente: Elaboración propia.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

CUADRO II. Siente que su vida se encuentra vacía

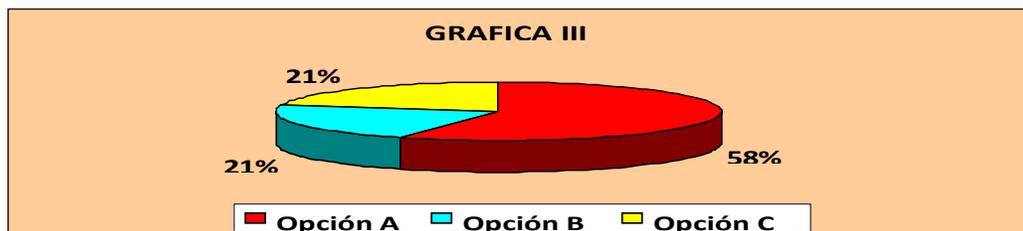
PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Siente que su vida se encuentra vacía?	Opción A "SI"	8	57%
	Opción B "NO"	2	14%
	Opción C "AVECES"	4	29%
TOTAL			100%



Fuente: Elaboración propia.

CUADRO III. "Usted prefiere quedarse en casa en lugar de salir y hacer nuevas cosas."

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Usted prefiere quedarse en casa en lugar de salir y hacer nuevas cosas?	Opción A "SI"	8	58%
	Opción B "NO"	3	21%
	Opción C "A VECES"	3	21%
TOTAL			100%

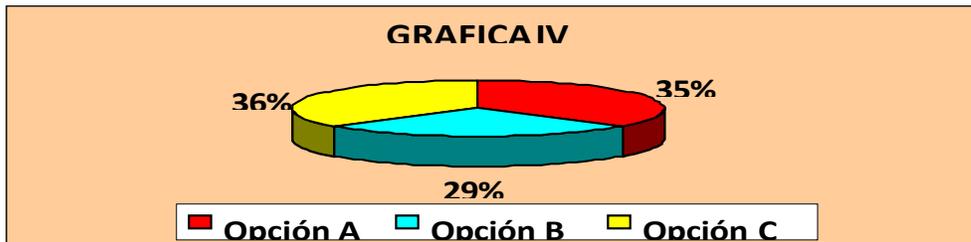


Fuente: Elaboración propia.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

CUADRO IV. “Actualmente se considera como una persona inútil.”

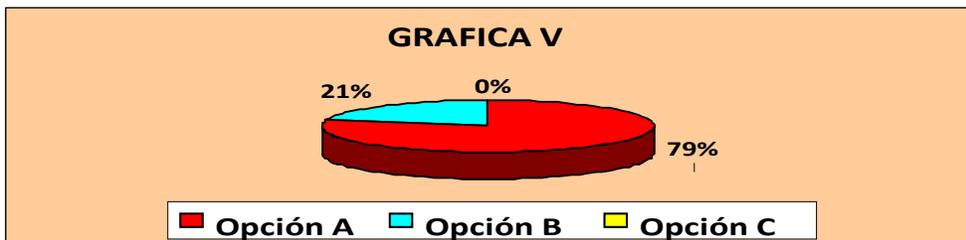
PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Actualmente se considera como una persona inútil?	Opción A “SI”	5	35%
	Opción B “NO”	4	29%
	Opción C “AVECES”	5	36%
TOTAL			100%



Fuente: Elaboración propia.

CUADRO V. “Considera que su situación de vida es desesperante”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Considera que su situación de vida es	Opción A “SI”	11	79%
	Opción B “NO”	3	21%
	Opción C “A VECES”	0	0%
TOTAL			100%

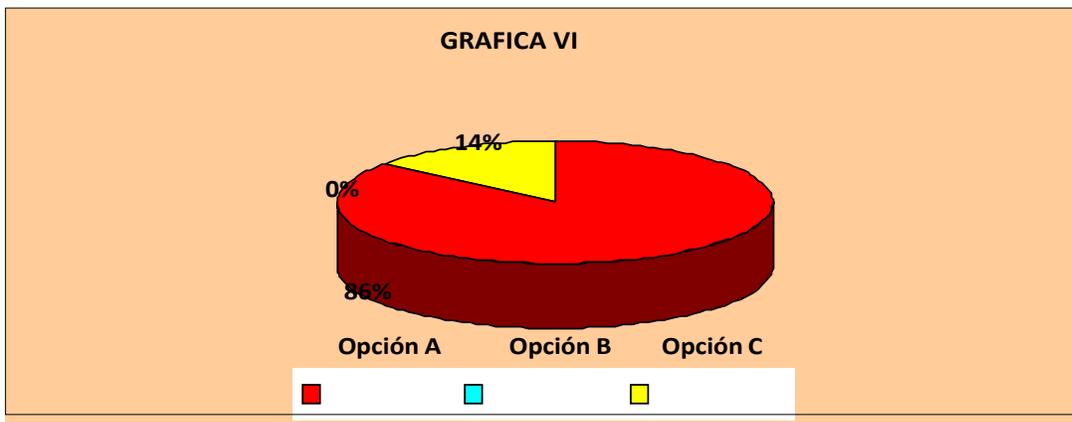


Fuente: Elaboración propia.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

CUADRO VI. “Considera que la mayoría de la gente está mejor que usted.”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Considera que la mayoría de la gente esta mejor que	Opción A “SI”	12	86%
	Opción B “NO”	0	0%
	Opción C “AVECES”	2	14%
			TOTAL 100%

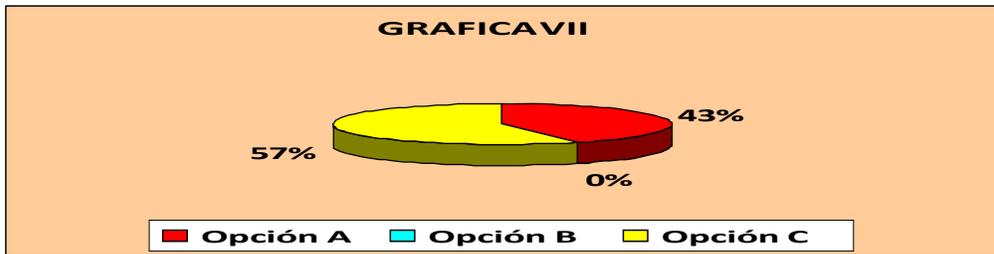


Fuente: Elaboración propia.

CUADRO VII. “Usted como considera que presenta su estado emocional actual.”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Usted considera que presenta su estado emocional actual?	Opción A “Tristeza	6	43%
	Opción B “Felicidad	0	0%
	Opción C “Tristeza	8	57%
			TOTAL 100%

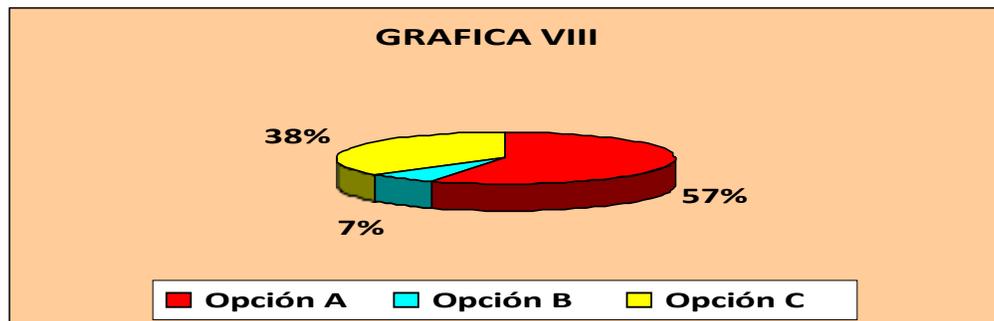
DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR



Fuente: Elaboración propia.

CUADRO VIII. "Cómo se siente comúnmente en su vida cotidiana"

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Cómo se siente comúnmente	"Inferior y sin Opción A"	8	57%
	Opción B "Útil y aceptado"	1	7%
	Opción C "Dudo de mí"	5	38%
TOTAL			100%



Fuente: Elaboración propia.

Por lo que en conclusión a las respuestas emitidas, son un indicativo claro que los adultos mayores encuestados presentan poca motivación, esto a su vez es una forma muy común de responder por parte de las personas que tienden a deprimirse. Por lo que se concluye que en su mayoría, las personas encuestadas del grupo INAPAM definen que su vida la encuentran vacía, tienden a

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

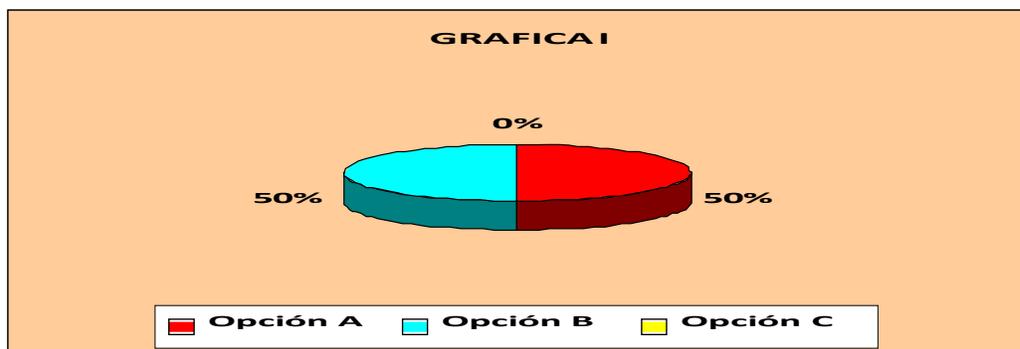
considerarse como personas sin utilidad, presentan desesperanza, desánimo, que va de la tristeza ocasional a la tristeza intensa, lo cual llega a ser un importante indicativo de la aparición de cuadros depresivos en la población encuestada que se encuentran en esta etapa vulnerable como lo es la vejez.

Por lo que en conclusión se interpreta que la mayor parte de la población presenta rasgos de inferioridad y desconfianza, con lo que se puede inferir que dicha población presenta una percepción de sí mismos como negativa lo cual sería un desencadenante de cuadros depresivos.

RESULTADOS SOBRE LA VARIABLE INDEPENDIENTE ABANDONO FAMILIAR

CUADRO I. "Usted en compañía de quienes vive."

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Usted en compañía de	Opción A "Vivo solo"	7	50%
	"Vivo con uno Opción B"	7	50%
	"Vivo con mi Opción C"	0	0%
			TOTAL 100%

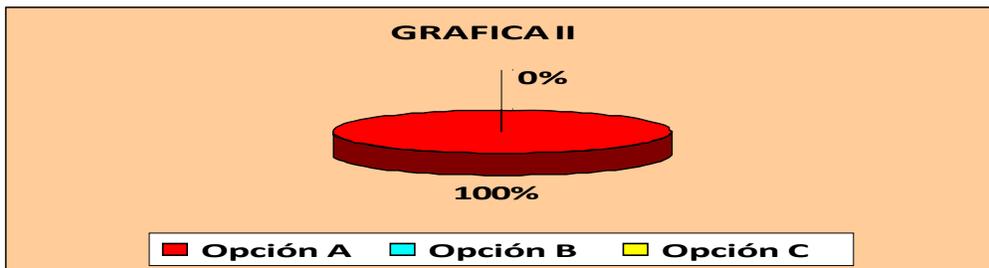


Fuente: Elaboración propia.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

CUADRO II. “Se deprime cuando sus familiares no están con usted.”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Se deprime cuando sus familiares no	Opción A “SI”	14	100%
	Opción B “A	0	0%
	Opción C “NO”	0	0%
			TOTAL 100%

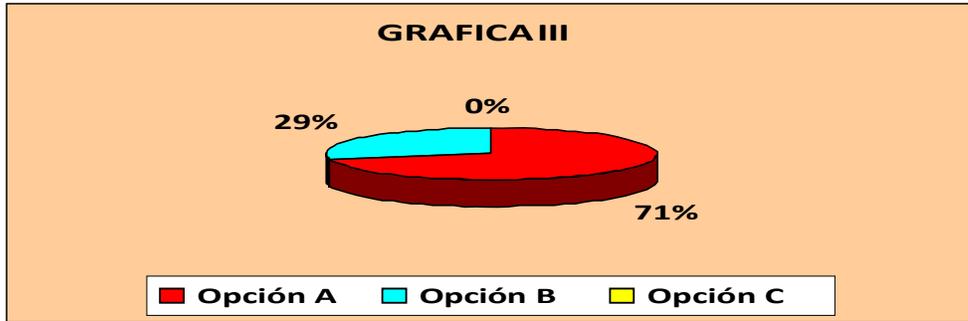


Fuente: Elaboración propia.

CUADRO III. “Llora frecuentemente ante el rechazo de su familia.”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Llora frecuentemente ante el	Opción A “SI”	10	71%
	Opción B “AVECES”	4	29%
	Opción C “NO”	0	0%
			TOTAL 100%

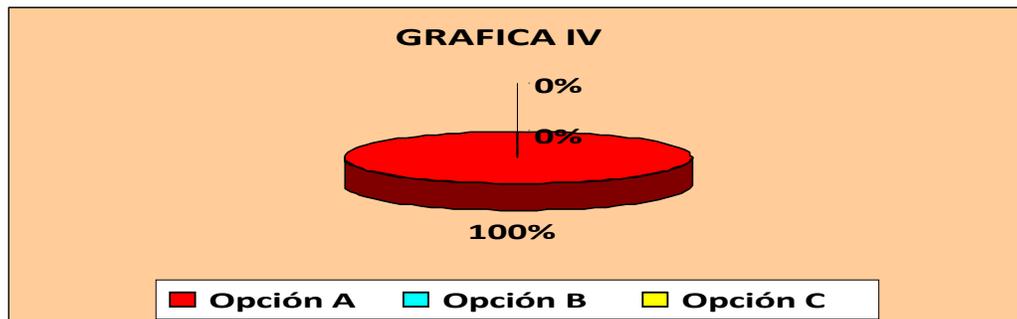
DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR



Fuente: Elaboración propia.

CUADRO IV. “Considera usted que el abandono familiar genera en el adulto mayor depresión.”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
1.- ¿Usted ha abandonado muchas de sus actividades e Intereses?	Opción A “SI”	14	100%
	Opción B “A VECES”	0	0%
	Opción C “NO”	0	0%
TOTAL			100%



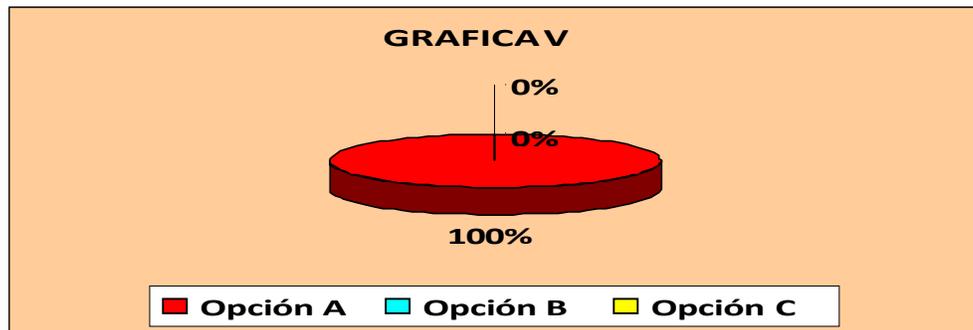
Fuente: Elaboración propia.

CUADRO V. “En qué etapa de la vida familiar los seres humanos se deprimen más.”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿En que etapa de la	Opción A “Vejez”	14	100%

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

¿En qué etapa de su vida familiar se ha deprimido más?	Opción B “Juventud”	0	0%
	Opción C “Niñez”	0	0%
TOTAL			100%

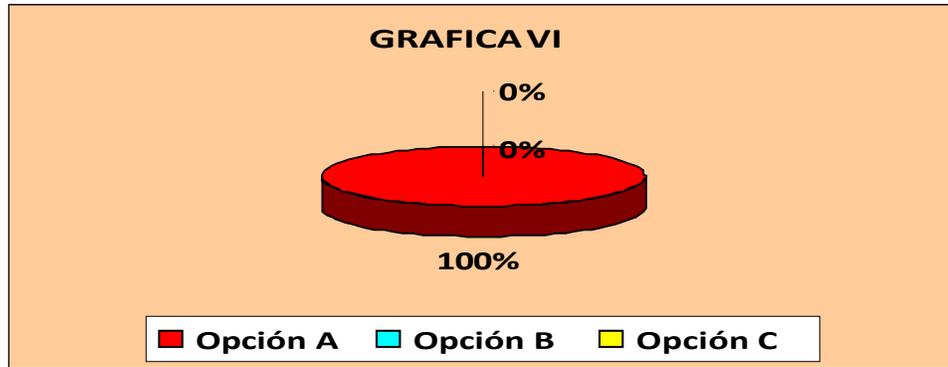


Fuente: Elaboración propia.

CUADRO VI. “En qué etapa de su vida familiar se ha deprimido más.”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿En qué etapa de su vida familiar se ha deprimido Mas?	Opción A “Vejez”	14	100%
	Opción B	0	0%
	Opción C “Niñez”	0	0%
TOTAL			100%

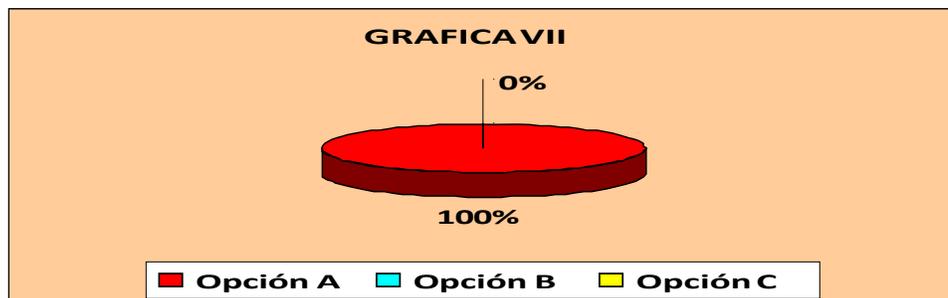
DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR



Fuente: Elaboración propia.

CUADRO VII. “Qué tipo de problemas emocionales presenta un adulto mayor como consecuencia del abandono familiar.”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Qué tipo de problemas emocionales presenta un adulto mayor como consecuencia del abandono familiar?	Opción A “Depresión”	14	100%
	Opción B “Tristeza”	0	0%
	Opción C “Felicidad”	0	0%
TOTAL			100%

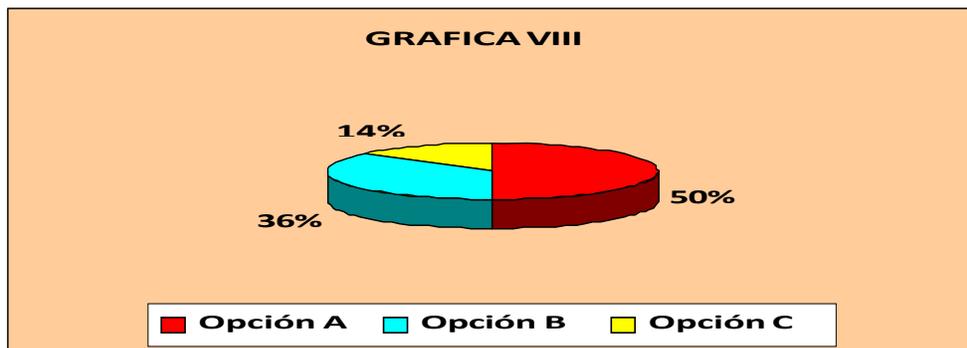


Fuente: Elaboración propia.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

CUADRO VIII. “Cómo considera que se siente usted con respecto a su familia.”

PREGUNTA	RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJES
¿Cómo considera que se siente usted con respecto a su familia?	Opción “Abandonado”	7	50%
	Opción B “Rechazado”	5	36%
	Opción C “Aceptado”	2	14%
			TOTAL
			100%



Fuente: Elaboración propia.

En conclusión la mitad de la población de adultos mayores vive solo sin la atención de ninguno de sus familiares, siendo datos relevantes para el presente trabajo ya que con ello se demuestra que la población de adultos mayores presenta abandono por parte de sus familiares con lo que se puede inferir que las personas en esta etapa de la vida son más vulnerables y sensibles a presentar depresión por el abandono familiar. Por lo que se concluye que los adultos mayores del grupo INAPAM, se han deprimido más en esta etapa de la vejez, la población total de adultos mayores menciona que el abandono familiar es la principal consecuencia emocional.

Por lo que en resumen la mayor parte de la población encuestada del grupo (INAPAM) que acuden al DIF municipal de la ciudad de Huejutla de Reyes Hidalgo

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

presentan abandono familiar así como rechazo por parte de los familiares con lo que se puede inferir que dicha población presenta mayor vulnerabilidad para presentar depresión por lo que varios de los adultos mayores padecen de dicho trastorno emocional.

Es así que las variables tanto dependiente como independiente que se presentan en esta investigación se correlacionan dándole mayor objetividad al asunto planteado

VALIDACIÓN DE LAS HIPÓTESIS POR CORRELACIÓN Y REGRESIÓN

PROCEDIMIENTO

Los resultados obtenidos al aplicar las encuestas se obtuvieron los resultados a través de los puntajes que se reunió a través de los adultos mayores en sus respuestas, a las opciones se les asignó un puntaje de 2,1 y 0 de acuerdo a la importancia de la misma, así se realizó la sumatoria a las que las personas de la tercera edad habían respondido, separando las preguntas conforme a la variable dependiente que corresponde a la depresión indicados con Y, la variable independiente al abandono familiar anotados con la X, con esto se obtienen los puntajes de 14 adultos mayores, realizando la sumatoria para la correlación se obtienen los resultados de X,Y,XY,X²,Y² y con ello aplicar la fórmula, que en seguida se desarrolla.

Total de adultos mayores	Σ Abandono familiar	Σ Depresión	XY	X ²	Y ²
14	202	158	2335	2938	1964

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

FORMULA DE CORRELACIÓN DE PEARSON

A continuación se da a conocer el proceso de la formula correlacional, de acuerdo a los datos que se muestran en el cuadro.

No encues.	Abandono Familiar X	Depresión Y	X ²	X.	Y
1	16	10	256	16	10
2	16	16	256	25	25
3	16	26	256	24	22
4	13	8	169	10	64
5	13	8	169	10	64
6	16	16	256	25	25
7	15	13	225	19	16
8	15	16	225	24	25
9	12	6	144	72	36
10	14	8	196	11	64
11	13	6	169	78	36
12	15	14	225	21	19
13	14	11	196	15	12
14	14	11	196	15	12
	Ex 202	Ev 158	E x ²	E x.v 2335	F v ²

$$b = \frac{n(\sum X \cdot Y) - (\sum X)(\sum Y)}{n(\sum X^2) - (\sum X)^2} = \frac{14(2335) - (202)(158)}{14(2938) - (202)^2} = \frac{32690 - 31916}{41132 - 40804} = \frac{774}{328} = 2.35$$

$$a = \bar{Y} - b(\bar{X}) = 158 - (2.35)(202) = 158 - 474.7 = -316.7 = -22.62$$

$$r = \frac{n(\sum X \cdot Y) - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{[n(\sum X^2) - (\sum X)^2][n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2]}} = \frac{14(2335) - (202)(158)}{\sqrt{[14(2938) - (202)^2][14(1964) - (158)^2]}}$$

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

158)2

$$\sqrt{\frac{32690-31916}{\left[\begin{array}{|c|} \hline 41132-40804 \\ \hline \end{array} \right] \left[\begin{array}{|c|} \hline 27496-24964 \\ \hline \end{array} \right]}} = \frac{774}{830496} = \frac{774}{911.31} = .84$$

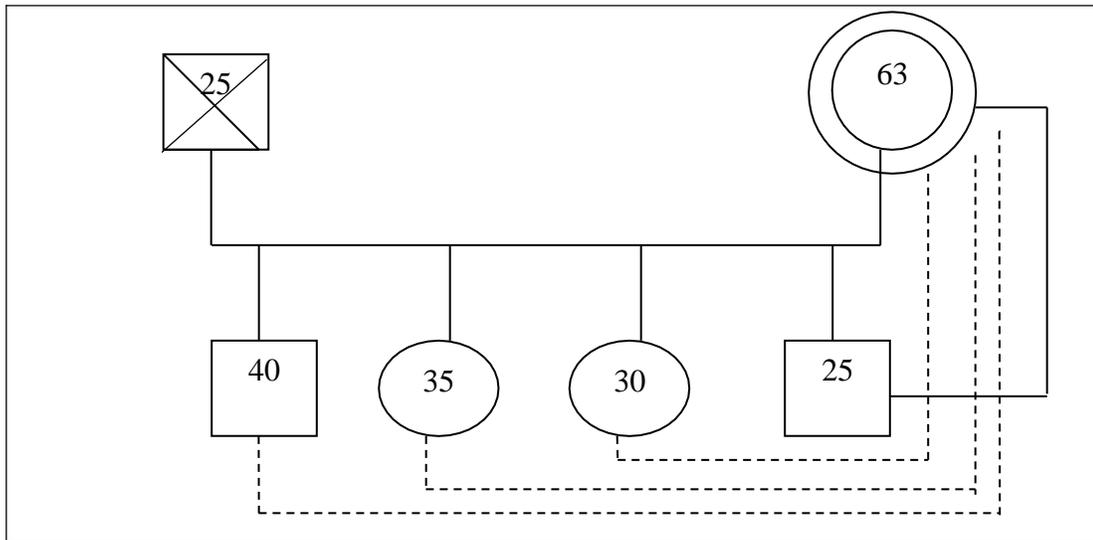
CONCENTRADO DE ENTREVISTA 1

Nombre: A.A.S. Edad: 63 Fecha de aplicación: 25-NOV-2008 Domicilio:
Col. Providencia Calle: Argentina Sexo: Femenino Ocupación: Ama de casa
Estado civil: Viuda

Lugar de la aplicación: Instalaciones del DIF Huejutla de Reyes Hidalgo

- 1.- ¿Con quienes vive actualmente? Actualmente vivo sola ya que mis hijos se fueron y ya no me hacen caso.
- 2.- ¿Qué tipo de abandono vive en su familia? El abandono en general, porque mi familia no me apoya en nada, no me dan dinero, ni nada.
- 3.- ¿Cómo vive el abandono familiar? Lo vivo con mucha tristeza y mucho dolor.
- 4.- ¿Qué consecuencias emocionales le ha generado el abandono familiar? Yo creo que la depresión porque todos los días me siento triste.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR



CONCENTRADO DE ENTREVISTA 2

Nombre: M.H.H. Edad: 69 Fecha de aplicación: 25-NOV-2008

Domicilio: Col. Dos caminos Carretera: Emiliano Zapata

Sexo: Femenino Ocupación: Ama de casa Estado civil: Viuda

Lugar de la aplicación: Instalaciones del DIF Huejutla de Reyes Hidalgo

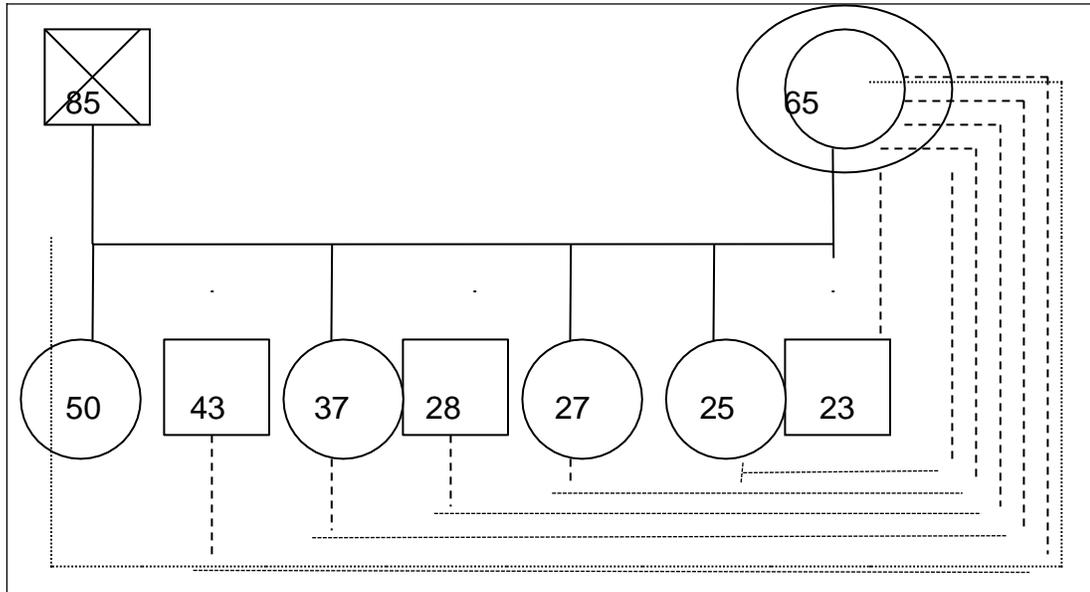
1.- ¿Con quienes vive actualmente? Sola porque ninguno de mis hijos vive aquí, están en otras partes de la república y ya no vienen a verme.

2.- ¿Qué tipo de abandono vive en su familia? Pues a mis hijos ya no me visitan y no me mandan dinero y pues tampoco tengo seguro y pues no velan por mí en nada, solo de vez en cuando se acuerdan de mí.

3.- ¿Cómo vive el abandono familiar? Con mucha tristeza, con miedo porque si me pasa algo nadie me va a ver.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

4.- ¿Qué consecuencias emocionales le ha generado el abandono familiar? Me ha causado enfermedades y depresión, porque lloro casi todos los días.



CONCENTRADO DE ENTREVISTA 3

Nombre: M.J.A.R. Edad: 65 Fecha de aplicación: 25-NOV-2008

Domicilio: Col. Aviación Civil Calle: Emiliano Zapata

Sexo: Femenino Ocupación: Ama de casa Estado civil: Viuda

Lugar de la aplicación: Instalaciones del DIF Huejutla de Reyes Hidalgo

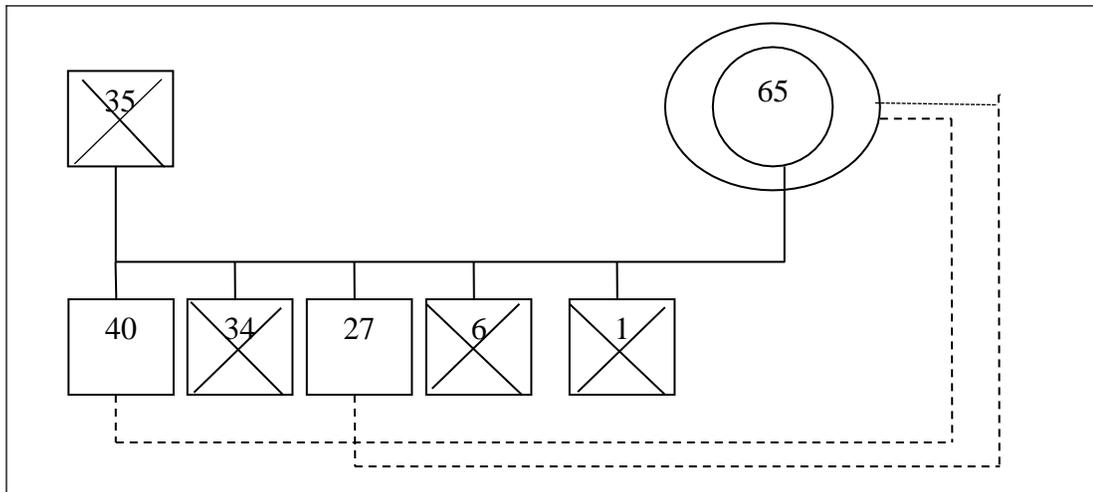
1.- ¿Con quienes vive actualmente? Sola porque mis hijos viven en la ciudad de México

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

2.- ¿Qué tipo de abandono vive en su familia? El abandono que yo vivo es por parte de mi familia porque ellos se han ido lejos a vivir y solo en ocasiones me visitan, pero no me dan dinero.

3.- ¿Cómo vive el abandono familiar? Con mucha tristeza por eso tengo que hacer algo, porque si no, solo me pongo a llorar.

4.- ¿Qué consecuencias emocionales le ha generado el abandono familiar? Me enfermo, me deprimó mucho, lloro casi siempre y tengo muchas ganas de morirme.



En conclusión de acuerdo a lo observado en la entrevista, todas estas personas presentan dificultades en su relación familiar, ya que los hijos le han abandonado y no se han hecho cargo de las necesidades primarias, además de que ante la pérdida y ausencia de sus hijos, los cuales no velan por su seguridad económica, de salud así como del área emocional, la persona tiende a tener episodios de depresivos por causa del abandono familiar.

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

RESULTADOS DE PRUEBA GERIATRICA J.A. YESAVAEGE

ESCALA DE DEPRESION GERIATRICA (J.A.YESAVAEGE1983)		Puntaje		Total
#	Preguntas o Síntomas	SÍ	NO	
1	¿Está básicamente satisfecho con su vida?	1	13	14
2	¿Ha renunciado a mucha de sus actividades e intereses?	9	5	14
3	¿Siente que su vida está vacía?	10	4	14
4	¿Se encuentra a menudo aburrido?	12	2	14
5	¿Tiene esperanzas en el futuro?	6	8	14
6	¿Tiene molestias (mareo) por pensamientos en su cabeza?	9	5	14
7	¿Tiene a menudo buen ánimo?	6	8	14
8	¿Tiene miedo de que algo malo le esté pasando?	11	3	14
9	¿Se siente feliz muchas veces?	7	7	14
10	¿Se siente a menudo abandonado/a?	6	8	14
11	¿Está a menudo intranquilo e inquieto?	12	2	14
12	¿Prefiere quedarse en casa que Salir y hacer cosas nuevas?	10	4	14
13	¿Frecuentemente está preocupado por el futuro?	11	3	14
14	¿Presenta más problemas de memoria que la mayoría de la gente?	12	2	14
15	¿Piensa que es maravilloso vivir?	12	2	14
16	¿Se siente a menudo desanimado y melancólico?	9	5	14
17	¿Se siente bastante inútil en el medio en que esta?	9	5	14
18	¿Está muy preocupado por el pasado?	7	7	14
19	¿Encuentra la vida muy estimulante?	9	5	14
20	¿Es difícil para usted poner en marcha nuevos proyectos?	11	3	14
21	¿Se siente lleno de energía?	5	9	14
22	¿Siente que su situación es desesperada?	13	1	14
23	¿Cree que mucha gente está mejor que usted?	13	1	14
24	¿Frecuentemente está preocupado por pequeñas cosas?	9	5	14
25	¿Frecuentemente siente ganas de llorar?	11	3	14
26	¿Tiene problemas para concentrarse?	8	6	14
27	¿Se siente mejor por las mañanas al levantarse?	14	0	14
28	¿Prefiere evitar las reuniones sociales?	11	3	14
29	¿Es fácil para usted tomar decisiones?	6	8	14
30	¿Su mente esta tan clara como lo acostumbraba a estar?	6	8	14

VERIFICACIÓN DE HIPOTESIS CONCLUSIÓN FINAL

De acuerdo a los resultados obtenidos, de las encuestas aplicadas, prueba geriátrica de J.A. YESAVAEGE, 1983, así como del análisis y recopilación de información de la entrevista, el investigador llega a la siguiente determinación:

La depresión es una consecuencia emocional provocada por el abandono familiar, en la población de adultos mayores que acuden al grupo INAPAM en las instalaciones del DIF municipal de la ciudad de Huejutla de Reyes Hidalgo. Los resultados obtenidos al aplicar la fórmula de PEARSON, permiten detectar una clara correlación de la depresión y el abandono familiar, arrojando con ello el siguiente resultado final:

Correlación de Pearson = .84 Interpretación: CORRELACIÓN PERFECTA

Cabe mencionar que la encuesta considera dos variables que son objeto de estudio en el presente trabajo; de acuerdo a los instrumentos de complemento la prueba geriátrica arroja niveles de depresión, que se observan en los resultados mostrados en la tabla 4.5, los resultados muestran que en más de la mitad de las personas las cuales se sometieron a la prueba geriátrica presentaron indicadores de depresión.

La entrevista, con fines de investigación permitieron hacer un mapeo general para un mejor diagnóstico de dicha problemática, se fortalece el planteamiento hipotético, en el cual se pueden describir que el abandono familiar se manifestaba a través de la ausencia de apoyo (mantención, salud), aunado a esto las distintas dificultades que atravesaba la familia, hacía que los adultos mayores se veían excluidos de la familia; es importante mencionar que al momento de las entrevistas los síntomas depresivos se manifestaban al explicar la situación familiar que vivían. De acuerdo a la información obtenida, se corrobora que la mayoría de los integrantes pertenecientes al grupo INAPAM viven solos y sin la compañía de sus familiares, sobreviviendo muchos de ellos con escasa

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

economía y sujetos a la atención física y de salud que el DIF municipal les brinda, con todo lo anteriormente mencionado se determina lo siguiente.

Se aprueba la hipótesis de investigación:

H1: La depresión es una consecuencia emocional en el adulto mayor ocasionado por el abandono familiar.

Los datos y resultados obtenidos con la población de la tercera edad perteneciente al grupo INAPAM, pueden ser tomados en cuenta como una muestra de lo que puede estar sucediendo en muchas de las familias huastecas de nuestra región, es por tal motivo que la investigación que se llevó a cabo acerca de la depresión en el adulto mayor por causa del abandono familiar son de relevancia para nuestra región, ya que los resultados obtenidos pueden apoyar a la prevención y atención tanto para los adultos mayores como para las familias y así concientizar a aquellos que cuentan con alguna persona de la tercera edad en su familia.

Analizando y reconociendo la problemática que se plantea en esta investigación se menciona entonces que muchos adultos mayores enfrentan la realidad con mucha dificultad, ellos poseen una vida rica en experiencias, muy satisfactoria, el envejecimiento biológico es algo inevitable de la vida misma

La edad avanzada no es signo de decaimiento o incapacidad intelectual, es evidente que muchas personas han aportado en diferentes áreas del conocimiento, de la política, de las artes, etc., por ejemplo Miguel Ángel, Leonardo da Vinci, John Glen, George Bernard Shaw, León Tolstoi, Sir. Winston Churchill, Freud, Einstein, Erickson, Picasso, y muchos otros, que tuvieron una prolífica actividad creativa hasta sus últimos años, en resumen, el problema principal radica en la sociedad; en la falta de políticas oficiales, no paternalistas, que integren a los ancianos con el resto de la población y que les permitan desarrollar todas sus

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

capacidades generativas, que se les respete y vea como individuos sabios, con experiencia, útiles a la sociedad.

También hace falta reflexionar en que los niños y adolescentes de la actualidad serán los adultos mayores de mañana, la proporción que ellos ocuparán en la población mexicana será más de la tercera parte de la total, ¿Los estamos preparando para llegar a serlo con satisfacción y dignidad? ¿Tendremos una estructura adecuada y servicios suficientes para ellos? ¿Estarán educados para llegar a ser adultos mayores satisfechos, útiles y autónomos? por tales razones.

BIBLIOGRAFÍA

- ASILI Nélida. México (2004) Vida plena en la vejez “un enfoque multidisciplinario Ed. Pax México
- E. Papalia () Teorías de la personalidad. Ed. Mac Graw Hill
- E. Papalia Diane. México (2007) Desarrollo Humano. Edición México Ed. Mc. Graw Hill
- ESTRADA Inda Lauro. México (1997) Ciclo Vital de la Familia. Ed. Grijalda México
- ESTEVEZ Villa Víctor. México (2007) El adulto mayor Ed. Trillas
- EVALUACION Multiaxial DSM-IV Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales.
- GUTIERREZ Y Sánchez Daniel. México (2000) Terapia familiar modelos y técnicas Ed. Manual Moderno. Pág. 96,97
- GREGAN T. Edward. EUA. (2004) Guía clínica de Mayo “sobre envejecimiento saludable” Ed. Trillas
- LERNEN Dorfman Beatriz. Argentina (2002) Con que envejeciendo ¿he? Ed. Lumen Buenos Aires-México
- MORENO Canda Fernando. EUA. (2004) Diccionario de Pedagogía y Psicología Ed. Ibérica Grafic

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR POR ABANDONO FAMILIAR

MIERS Gonzáles María del Rocío. México (2007) Los retos de la tercera edad Ed. Trillas

MORENO Peña José Armando Y Luis Arturo Hernández Flores. México (2006) Manuel Práctico de la tercera edad. Ed. Trillas.

NUÑEZ Gonzáles José de Jesús. Mexico (2000) Psicoterapia de Grupos Ed. Manual Moderno.

PRESTON Jhon. México (2002) Como vencer la depresión. Ed. Pax México

ROSA, Chávez Patricia Elisa. México (2006) Abuelos Geniales Ed. Omega

SALVAREZZA Leopoldo. Buenos Aires Argentina (2005) La vejez una mirada gerontológico actual Ed. Trillas

VINACKE Edgar W. España (1980) Psicología general (VOL I) Ed. Magisterio español

VINACKE Edgar W. España (1980) Psicología general (VOL II) Ed. Magisterio español.

Abandono de la tercera edad en la familia. Google <http://www.monografias.com>. Consultado el 05 de Diciembre de 2008.

Depresión en el anciano Google. http://www.saludalia.com/docs/Salud/web_saludalia/tu_salud Consultado el 28 de Noviembre de 2008.

El miedo a envejecer. Google <http://foros.elsiglodetorreon.com.mx> Consultado el 23 de Diciembre de 2008.

La historia de la depresión. Google http://WWW.wikipedia.org/wiki/bilis_negra Consultado el 01 de Diciembre de 2008.

Población de ancianos en México. Google <http://www.elsiglodetorreon.com.mx/noticia> Consultado el 20 de Octubre de 2008.

¿Que es el envejecimiento? Google <http://www.Wikipedia.Org/Wiki/Envejecimiento>. Consultado el 20 de Octubre de 2008.

Sitios recomendados para los adultos mayores. Google <http://www.psicogerontologia.com> Consultado el 17 de Diciembre de 2008.