

VIOLENCIA EN LA PAREJA: ESTUDIO EXPLORATORIO CON ESCALA ONLINE EN JÓVENES Y ADULTOS DE MÉXICO

Universidad Panamericana. Escuela de Pedagogía, 0204421@up.edu.mx, <https://orcid.org/0000-0003-0835-0614> Rubén Alejandro López-González¹

Universidad Panamericana. Escuela de Pedagogía, 0205206@up.edu.mx, <https://orcid.org/0000-0001-8886-5022> Alondra Andrea Molina-Cuevas²

Universidad Panamericana. Escuela de Pedagogía, 0205828@up.edu.mx <https://orcid.org/0000-0002-3678-4391> Mariana Ibarzabal-Rendon³

Universidad Panamericana. Escuela de Pedagogía, 0204440@up.edu.mx <https://orcid.org/0000-0002-1682-7059> Mariana Guadalupe Pérez-Mejía⁴

Universidad Panamericana. Escuela de Pedagogía, nramirez@up.edu.mx <https://orcid.org/0000-0002-8113-2368> Leticia Nayeli Ramírez-Ramírez⁵

RESUMEN

En México, se reportó que de las mujeres que han enfrentado violencia por parte de esposo o novio, en su relación de pareja (19.1 millones), el 64.0% de los casos se trata de violencia severa y muy severa (INEGI, 2018). El objetivo de la investigación es doble; analizar las propiedades psicométricas de la escala online sobre la violencia de género y proporcionar datos descriptivos de la percepción de violencia en la pareja en una muestra de jóvenes y adultos en México. Se diseñó una investigación cuantitativa, exploratoria-transversal. Participaron 103 residentes de México (Mujeres 76%, Hombres 27%) con un rango de edad de 17 a 53 años. Los resultados mostraron que el instrumento es confiable y posee propiedades

¹ Estudiante de la Licenciatura en Psicopedagogía de la Universidad Panamericana, campus Aguascalientes. Monitor escolar de un niño con Autismo en segundo grado de Primaria del Centro Escolar Tlahuilli. Becario en el grupo de investigación "Formación profesional e innovación educativa".

² Estudiante de la Licenciatura en Psicopedagogía de la Universidad Panamericana campus Aguascalientes. Asistente de neuropsicóloga en Neocemod Centro de Neuromodulación, Aguascalientes. Becaria en el grupo de investigación "Formación profesional e innovación educativa".

³ Estudiante de la Licenciatura en Psicopedagogía de la Universidad Panamericana campus Aguascalientes. Monitorea escolar de un niño de 6 años con Autismo en preescolar. Coordinadora del programa PUEDES en la comunidad El Duraznillo dentro del Departamento de Compromiso Social de la Universidad Panamericana. Becaria en el grupo de investigación "Formación profesional e innovación educativa".

⁴ Estudiante de la Licenciatura en Psicopedagogía de la Universidad Panamericana, campus Aguascalientes. Coordinadora del proyecto social UNETE en el Departamento de Compromiso Social de la Universidad Panamericana, campus Bonaterra. Becaria en el grupo de investigación "Formación profesional e innovación educativa".

⁵ Doctora en Psicología Educativa y del Desarrollo por la UNAM. Profesora-Investigadora de Tiempo Completo en la Universidad Panamericana, campus Aguascalientes, Escuela de Pedagogía. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores, nivel 1. Miembro de la LGAC: Factores y actores de la calidad educativa", coordinadora del grupo de investigación "Formación profesional e innovación educativa". Asesora del trabajo.

psicométricas apropiadas para su réplica. Los datos arrojan casos de violencia (verbal, emocional y sexual). Se discuten rutas de prevención y protocolos de detección temprana de violencia en la pareja.

Palabras Clave:

Violencia de pareja; Cuestionario; Psicometría; Juventud; México.

1. Introducción

La violencia en sus diferentes expresiones está configurada a través de prácticas sociales aprendidas, las cuales dejan diferentes secuelas en las personas que las vivencian. La Organización Mundial de la Salud, OMS (2012) señala que la violencia puede definirse como:

El uso intencional de la fuerza física, amenazas contra uno mismo, otra persona, un grupo o una comunidad que tiene como consecuencia o es muy probable que tenga como consecuencia un traumatismo, daños psicológicos, problemas de desarrollo o la muerte (p.1).

En particular, al conceptualizar la violencia que ocurre en las relaciones de pareja (noviazgo o matrimonio), la OMS (2017, p.2) señala que “la violencia de pareja se refiere al comportamiento de la pareja o expareja que causa daño físico, sexual o psicológico, incluidas la agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control”.

En México, la violencia en la pareja es un tema crucial de atender en poblaciones jóvenes y adultas que se ve reflejado en las estadísticas actuales sobre la conformación sociodemográfica de los hogares y relaciones de pareja (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2018; Consejo Nacional de la Población, 2019). En México de acuerdo con la Encuesta Nacional de la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2016, cerca de dos de cada tres (63.1%) mujeres adolescentes de 15 a 19 años solteras tiene una relación de noviazgo. De dicho porcentaje es notorio resaltar que existe una alta concentración de mujeres que viven en pareja o se casan a temprana edad (61.1%), la mayoría de éstas (85.4%) fue por decisión propia, pero existe un 8.5% que ha señalado que su unión se decidió por un embarazo, un 3.5% lo hizo porque quería salir de su casa (hogar nuclear), restando un 1.9% que no lo hizo por elección propia y se vio obligada a unirse por distintas razones.

Por su parte, el Instituto Nacional de las Mujeres (2016) señala diversos indicadores y cifras de los diferentes tipos de violencia que experimentan las mujeres jóvenes (15 años o más) en sus relaciones de pareja; 40.1% han experimentado violencia emocional, principalmente ejercida a través de la indiferencia (29.5%), intimidación y acecho (24.8%), y degradación emocional (22.1%). Seguida por el tipo de violencia económica o patrimonial (20.9%), ejercida a través del chantaje o control económico (17.4%) e incumplimiento de la responsabilidad económica (14.9%). Le sigue en tercer lugar, la violencia de tipo física (17.9%), en la que las mujeres señalan haber vivenciado: empujones o jalones de cabello (13.8%), bofetadas (11.3%) y golpes con el puño o con objetos (8.1%). Por último, la violencia con menor incidencia e

igualmente presente en las relaciones de pareja es el tipo de violencia sexual (6.5%) que abarca la violación (5.5%) y abuso sexual (4.0%).

Ante dicho escenario, el tema de la violencia de pareja, principalmente la ejercida de hombres a mujeres resulta un tema de relevancia social que de ser atendido de forma temprana y educativamente efectiva puede coadyuvar en la disminución de los índices de su prevalencia, sostenemos que el tener disponibles instrumentos psicométricos apropiados para el contexto mexicano ayudará a la identificación temprana de las conductas de violencia en las relaciones de pareja. Por tanto, los objetivos de la presente investigación son: (1) analizar las propiedades psicométricas de la escala online sobre la violencia de género, (2) proporcionar datos descriptivos de la percepción de violencia en la pareja en una muestra de jóvenes y adultos en México, (3) determinar si existen diferencias significativas en función de las variables género, edad y estatus civil.

En los siguientes apartados presentaremos una revisión de literatura de las investigaciones recientes (2015-2020) que analizan el tema de la violencia de pareja, así como de los instrumentos psicométricos disponibles para la detección de la violencia de pareja.

2. Revisión de literatura: Violencia en la pareja

A partir de una búsqueda de artículos empíricos en bases de datos como SCIELO y REDALYC, se ubicaron en total de nueve investigaciones en el periodo de 2015 a 2020; ocho de México y una de Brasil, las cuales arrojan datos de relevancia sobre la violencia en la pareja. En la Tabla 1 se presenta una síntesis de los hallazgos.

En México, dentro del contexto del municipio de Jalisco ubicamos la investigación de Medina y Medina (2019) la cual aporta datos interesantes sobre cómo se vive en dicho contexto la violencia de pareja hacia las mujeres. Los objetivos de la investigación fueron: mostrar un marco teórico para abordar la igualdad de género, proporcionar un diagnóstico de la situación de violencia hacia la mujer en Jalisco y analizar el efecto del programa “Grupos de Ayuda Mutua: Entre nosotras” (GAM). Se llevó a cabo a través de una metodología denominada sistematización de experiencias. Los autores documentaron que el programa GAM es altamente viable y positivo en su función de brindar, concientizar y dar información entre las mujeres, reforzando el apoyo entre ellas mismas, con la finalidad de prevenir la violencia en las relaciones de pareja del municipio de Jalisco.

Siguiendo en el contexto mexicano la investigación de Navarro-Ceja et al. (2019) devela un objeto de estudio poco abordado en la literatura sobre la construcción identitaria de hombres que viven violencia en la relación de pareja. Se usó una metodología cualitativa a través del análisis de contenido de entrevistas en formato semi-estructurado que se realizaron a 3 hombres jóvenes de la Ciudad de México. Los hallazgos apuntalan que en las narraciones de los entrevistados se encuentran significados como el respetar y cuidar a las mujeres, no obstante, estos hombres construyen relaciones de pareja violentas donde van “normalizando” la agresión hacia ellos.

En Brasil, la investigación de Habigzang et al. (2019) se enfoca en la descripción y proceso de una intervención cognitivo-conductual para mujeres en situación de

violencia. La metodología que usaron fue cualitativa con estudio de caso descriptivo. Se usaron los inventarios de ansiedad y depresión de Beck, así como una escala para medir estrés. Los resultados señalan que las técnicas bajo los protocolos de la Terapia Cognitivo Conductual son efectivos para la disminución de síntomas en mujeres en situación de violencia de pareja.

Por su parte, la investigación de Medrano et al. (2017) aborda a través de una metodología cuantitativa el análisis de las diferencias en el trato que reciben las mujeres víctimas de violencia en diferentes entidades del sector salud en México, desde una perspectiva interseccional. Los resultados apuntalan una incidencia en la revictimización y problemas en las instituciones gubernamentales del sector salud en el proceso de atención a mujeres violentadas.

Sobre la violencia que ocurre en los grupos vulnerables como las mujeres indígenas, la investigación de Nava-Navarro et al. (2017) analizó la relación entre autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas de una comunidad de Puebla en México. Participaron 286 mujeres, la investigación fue de tipo descriptivo-correlacional, transversal. Se encontró que el 43% de la muestra presentó autoestima baja y el 63.2% han experimentado violencia en la pareja.

Al respecto de la violencia que se expresa en medios electrónicos, la investigación de Jaen-Cortés et al. (2017) analiza las propiedades psicométricas de la Escala de Violencia de Pareja que se expresa a través de Medios Electrónicos (EVIME). Participaron 878 adolescentes mexicanos (hombres y mujeres). La investigación se diseñó desde el enfoque cuantitativo y se realizó un análisis factorial del instrumento. El análisis estadístico mostró porcentajes de violencia en las parejas relacionada con: control, monitoreo intrusivo y vigilancia cibernética = 44.3%; agresión verbal = 15.5%; agresión sexual = 11.9%; coerción sexual = 7.7% y humillación = 6.1%.

También, en el contexto mexicano dentro del estado de Nuevo León, Monterrey la investigación de Moral y Ramos-Basurto (2015b) analiza y modifica el cuestionario de Violencia de la Pareja (CVP) con el objetivo de estudiar las propiedades psicométricas del mismo. El cuestionario fue aplicado a una muestra no probabilística de 240 participantes. Los resultados arrojaron ítems con consistencia interna y validez estructural en el cuestionario modificado.

Otra investigación relevante de los autores (Moral y Ramos-Basurto, 2015a) documentó la relación entre la alexitimia (trastorno psicológico que se caracteriza por la incapacidad de expresar emociones) y la violencia de pareja tanto recibida como ejercida en una muestra de mujeres. Se usaron dos instrumentos: la escala de alexitimia de Toronto (TAS-20) y el Cuestionario de Violencia en la Pareja en una muestra no probabilística de 118 mujeres mexicanas con pareja heterosexual. Se encontró alexitimia en el 42% de las mujeres, violencia recibida en el 25% y de violencia ejercida en el 5%.

Finalmente, la investigación de Cortés et al. (2015) se enfocó en estimar la prevalencia de factores asociados a la violencia de pareja desde la percepción de mujeres que habitaban en Ecatepec, Estado de México. Desde el enfoque de metodología cuantitativa, se aplicó una encuesta (Encuesta sobre Violencia y Toma de Decisiones ENVIT 2004) en una muestra de 524 mujeres adultas. Los hallazgos

señalan que una de cada tres mujeres reportó eventos de violencia de pareja. Los factores asociados fueron: escolaridad, violencia durante la infancia, la interrupción de un embarazo, consumo frecuente de alcohol de la pareja masculina, la limitada capacidad para la toma de decisiones y la presencia de estereotipos de género rígidos y tradicionales.

Tabla 1. Revisión de literatura del tema de violencia en la pareja a nivel internacional.

Autores	Objetivo de la investigación	Método	Resultados	Futuras investigaciones
Medina, Medina (2019)	Mostrar un marco teórico sobre la igualdad de género, dar un diagnóstico sobre situaciones de violencia hacia mujeres en México y en Jalisco, para terminar, analizar el Programa de GAM (Grupos de Ayuda Mutua: "Entre Nosotras").	Análisis de datos ofrecidos como resultado de la ENDIREH ofrecidas en 2006, 2011 y en 2016, con un diseño y elaboración que fue compartido por el INEGI y el InMujeres a nivel nacional (datos obtenidos a través de cuestionarios sobre datos sociodemográficos y específico según su estado civil para indagar en episodios de violencia ocurridos en los últimos 12 meses y en secciones pasadas de su vida, haciendo énfasis en la infancia).	<ul style="list-style-type: none"> - En México, 66.1% de las mujeres de 15 años y más sufrió algún incidente de violencia, de las cuales, un 43.9% provienen de su pareja. Aguascalientes es uno de los estados con mayor prevalencia de violencia de pareja. - Gracias a la atención brindada por instituciones médicas a la población de mujeres (2017), se expresa que hay violencia de pareja a mujeres en 118.11 casos por cada 100 mil mujeres. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estudios de qué niveles de emancipación y fortalecimiento lograron las mujeres después de asistir al InMujeres GDL. - Demostrar qué tantas redes de apoyo entre las participantes de InMujeres se crearon, cuántas se mantuvieron y cuántas si fueron fructíferas.
Navarro, Selguero, Torres, Figueroa (2019)	Documentar el proceso de socialización y aprendizaje del ser hombre. Analizar la relación de pareja. Identificar malestares de los hombres que viven violencia en la relación de pareja,	Investigación cualitativa para identificar los procesos de aprendizaje del ser hombre y la violencia en la relación de pareja. Participaron 3 hombres de 29 años. Se realizó una entrevista semiestructurada y el análisis de contenido fue la estrategia para trabajar la información obtenida.	<ul style="list-style-type: none"> - Se muestran dos significados presentes en la vida de los participantes como el respetar y cuidar a las mujeres, sin embargo, construyen relaciones de pareja de forma violenta donde se va incorporando de manera naturalizada la agresión hacia ellos, llegándose a sentir culpables. - No se socializa la problemática de violencia, ya que al estar naturalizada, muchos la pasan inadvertida o como un malestar, deciden esconderlo para no ponerse en evidencia ante el orden de género establecido. 	<ul style="list-style-type: none"> - Analizar los procesos de aprendizaje en la construcción de las relaciones de pareja donde se incorporan episodios de violencia de manera "normal".
Habigzang, Ferreira, Zamagna (2019)	Describir el proceso y el resultado de un protocolo de intervención cognitivo conductual para mujeres en situación de violencia, a través de estudios de caso.	Se trata de un estudio de caso descriptivo de intervención psicoterapéutica. Se utilizaron los inventarios de ansiedad y depresión de Beck, inventario de síntomas de estrés de Lipp y una entrevista estructurada.	<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres violentadas tiene seis veces más probabilidades de sufrir disturbios mentales y cinco veces más de cometer suicidio. Generan trastornos de humor, de ansiedad, de estrés, de abuso de sustancias y obsesivo compulsivo. - Tratamiento psicológico ayuda a mejorar estos trastornos, bajando índices de ansiedad, depresión y estrés. Mejoraron autoconcepto y crearon un proyecto de vida. 	<ul style="list-style-type: none"> - Profundizar en violencia infantil sufrida por víctimas de violencia de pareja y su relación con la situación que viven o vivieron. - Analizar avances realizados por las mujeres víctimas de violencia de pareja ¿Si cumplieron su proyecto de vida?

Medrano, Miranda, Figueras (2017)	Analizar las diferencias en el trato que reciben las mujeres víctimas de violencia en diferentes entidades del sector salud en México, desde una perspectiva interseccional.	Método cuantitativo con un análisis de Tablas de Contingencia a partir de los datos de la Encuesta Nacional de la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2011. Con una muestra total de mujeres casadas y unidas de 87169 casos.	<ul style="list-style-type: none"> - Persisten serios problemas de atención a mujeres violentadas en el sector salud. Estos problemas son generalizados entre distintos grupos de mujeres; no hay diferencias entre las que están en condiciones de pobreza o son indígenas. - 11 de cada 100 mujeres denuncian las agresiones. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tras aplicar las recomendaciones de la OMS, además de hacer los ajustes necesarios para distinguir los casos de violencia de pareja en el sector salud, realizar un estudio de avances o retrocesos que se puedan observar en el sector salud.
Nava, Onofre, Báez (2017)	Conocer la relación de la autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas.	Investigación tipo descriptivo – correlacional, con diseño transversal. Muestra de 386 mujeres indígenas de una comunidad de Puebla, México. Se utilizaron la cédula de datos, la escala de autoestima, la escala de violencia y para conducta sexual, frecuencia del uso del condón, tipo y número de parejas.	<ul style="list-style-type: none"> - 63.2% han sufrido violencia de pareja. De estas, 57% reportaron violencia psicológica, 23% violencia física (8.5% violencia física severa), 28% violencia sexual. - Se identificó que ante la presencia de violencia de pareja se presenta autoestima baja, lo que aumenta la exposición de conductas sexuales de riesgo. Las que tienen mayor escolaridad presentan mejor autoestima y disminuye violencia sexual 	<ul style="list-style-type: none"> - Enfermería debe explorar otros factores asociados a la conducta sexual que permitan diseñar programas estratégicos y oportunos.
Jaen, Rivera, Reidl, García (2017)	Establecer propiedades psicométricas de la Escala de Violencia de Pareja que se expresa a través de Medios Electrónicos en adolescentes mexicanos.	Establecer propiedades psicométricas aplicando el instrumento y analizando cuantitativamente. Colaboraron 878 participantes, hombres y mujeres con edades de entre 12 y 19 años (53% hombres y 47% mujeres). 64% pertenecían a instituciones educativas públicas de educación básica y media superior.	<ul style="list-style-type: none"> -La violencia de pareja se exacerba, independientemente del sexo de las personas o del tipo de relación que se tenga. Además, se lleva a cabo en público o privado. - Los patrones de violencia en las personas en este grupo de edad se dan porque cuentan con pocas habilidades de comunicación y ejercen técnicas de solución de conflictos inadecuadas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer más sobre la percepción que se tiene sobre este tipo de violencia en la juventud actual. - Promulgar esta información a generaciones mayores para que entiendan de mejor forma que existe este tipo de violencia.
Moral, Ramos-Basurto (2015)	Adaptar el Cuestionario de Violencia de la Pareja (CVP) para que mida frecuencia e intensidad, convirtiéndose en Cuestionario de Violencia sufrida y ejercida en pareja.	Aplicación del Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja (CVSEP) desde un punto de vista Cualitativo para estudiar sus consistencias y propiedades psicométricas. Muestra de 240 participantes equivalentes en sexo.	<ul style="list-style-type: none"> - Violencia de pareja se ejerce a mujeres y hombres (aunque de estos últimos haya menos casos). - Correlación entre violencia sexual y física en ambos sexos, siendo el mayor causante de problemas en la pareja. Entre más frecuente el acto violento, mayores niveles de intensidad en el daño causado. 	<ul style="list-style-type: none"> - Se sugiere que se aplique mas la nueva versión de esta prueba, ya que permitirá tener un mejor análisis de datos, teniendo como énfasis el ver los porcentajes que se presentan ante hombres que sufren la violencia y los porcentajes que surgen ante mujeres que ejercen violencia.
Moral, Ramos-Basurto (2015)	Estudiar la relación entre la alexitimia y la violencia recibida y ejercida. Describir los niveles de alexitimia y de violencia recibida y ejercida en mujeres.	Estudio descriptivo – correlacional con un diseño ex post facto transversal. Muestra no probabilística de 118 mujeres mexicanas con pareja heterosexual, mayores de 18 años y en una relación de al menos 2 años. Aplicación de “Escala de Alexitimia de Toronto (validada en población mexicana)” y el “Cuestionario de Violencia en la Pareja”.	<ul style="list-style-type: none"> - 42% de casos de alexitimia en mujeres en una relación de pareja, la dificultad de mostrar sentimientos y el expresarlos son los más relacionados con la violencia. - Alexitimia predice daño y recibido y ejercido (Si hay Alexitimia, hará daño en el nivel que lo posea, si recibe daño, este será mayor entre mayor sea el nivel de Alexitimia). 	<ul style="list-style-type: none"> - Investigar si los niveles altos de Alexitimia y violencia son consecuencia de la violencia que vive México en un contexto de enfrentamiento al crimen organizado.
Cortés, Rivera, Armorin, Rivera (2015)	Estimar la prevalencia y algunos factores asociados a la violencia de pareja en mujeres de Ecatepec, Estado de México.	Estudio transversal y descriptivo que se desprende de una investigación sobre el estudio de la violencia de género en el municipio de Ecatepec, Estado de México. Muestra probabilística con 524 mujeres voluntarias con antecedentes de parejas heterosexuales. Edad promedio de 43 años con un rango de 18 a 79 años. Se usó la Encuesta sobre Violencia y Toma de Decisiones ENVIT 2004 y sub – escala de experiencias de violencia.	<ul style="list-style-type: none"> - Factores asociados con la violencia de pareja son la escolaridad (mucho rezago educativo), violencia en la infancia, interrupción de embarazo, desempleo, consumo frecuente de alcohol por la pareja hombre, limitada capacidad de toma de decisiones y presencia de estereotipos de género rígidos y tradicionales. - Violencia en mujeres Más de diez años de escolaridad = menos episodios violentos; Experiencias violentas en infancia = 1.4 incidencia de sufrir violencia; Parejas alcohólicas = 42% de mayor incidencia de sufrir violencia; Participan más en la toma de decisiones = incidencia 45% menos de eventos de violencia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Creación de un programa de intervención enfocado en el manejo de sus determinantes en ese contexto sociocultural. - Estudio de resultados del programa y constante mejora del mismo para mejores resultados.

2.1 Revisión de instrumentos que miden violencia en la pareja

En este apartado identificamos la revisión de instrumentos disponibles en castellano para la identificación de violencia en la pareja (ver Tabla 2), se encontraron principalmente seis cuestionarios, la mayoría de ellos validados en muestras del contexto mexicano.

Tabla 2. Revisión de los instrumentos disponibles en castellano para la medición de la Violencia en la Pareja.

Título del cuestionario	Autores	Variables o dimensiones que explora	Número de ítems
Encuesta Nacional sobre Violencia contra las Mujeres 2003 (ENVIM 2003)	Valdez-Santiago, Rosario; Híjar-Medina, Martha C; Salgado de Snyder, V Nelly; Rivera-Rivera, Leonor; Avila-Burgos, Leticia; Rojas, Rosalba.	Grados de violencia en sus diferentes modalidades: violencia física, emocional, sexual y económica.	17 secciones, con 27 reactivos cada una, es decir 459 ítems en total.
Cuestionario de Violencia de la Pareja (CVP)	José Moral de la Rubia y Ramos Basurto Sandra.	Frecuencia de violencia (físico/sexual y psicológico/económico/social), daño sufrido (violencia económica/social, violencia sexual/chantaje, violencia física y violencia por celos), frecuencia de violencia (violencia psicológica y otro tipo de violencia) y daño ocasionado (daño por violencia psicológica y otro tipo de violencia)	27 ítems de frecuencia de violencia sufrida, 27 ítems de daño sufrido, 12 ítems frecuencia de violencia y 12 ítems daño ocasionado
Cuestionario de Experiencias de Violencia en las Relaciones de Pareja y Familia en Estudiantes Universitarios (CEV-RPF)	Ángel A. Vilafañe Santiago, María I. Jiménez Chafey, Damaris De Jesús Carrasquillo, Robinson A. Vázquez Ramos.	Violencia de la Pareja hacia el Estudiante, Violencia del Estudiante hacia la Pareja, Violencia Observada entre los Padres y Violencia de los Padres	41 reactivos
Escala de Ciber-violencia en Parejas Adolescentes (Cib-VPA)	María-Jesús Cavaa, y Sofía Buelga	Ciberacoso perpetrado y ciber victimización.	20 ítems

Escala de Predicción del Riesgo de Violencia Grave Contra la Pareja (EPV)	Enrique Echeburúa, Pedro Javier Amor, Ismael Loinaz y Paz de Corral	Riesgo de violencia grave en la relación de pareja.	20 ítems
Escala de actitudes hacia la violencia de pareja para adultos colombianos	Doris Adriana Suárez Hernández, Karen Julieth Riaño Maldonado, Leading Stefany Nova Bolívar, Fernando Riveros Munévar.	Componentes de la actitud (cognitivo, conductual, afectivo) y violencia (física, psicológica y sexual)	30 ítems

Fuente: Elaboración propia

3. Método

3.1. Enfoque de investigación y muestreo

La presente investigación se diseñó desde el enfoque cuantitativo, transversal, descriptivo-correlacional (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014). Se llevó a cabo un muestreo virtual no probabilístico y con la estrategia de Muestreo Impulsado por los Encuestados (González-García, Sosa-Hernández, & Fierro-Martínez, 2019; Heckathorn, 1997), dicho muestreo se realizó a través de una convocatoria publicada en redes sociales en la que se solicitó apoyo para responder y compartir el formulario de la investigación. Este tipo de muestreos se consideran de utilidad al no conocer un marco muestral preciso o al tener una población oculta (personas en situación de violencia de pareja), los usuarios responden en cadena tomando la responsabilidad de compartir y traer nuevos participantes que forman parte de sus redes sociales (Facebook, WhatsApp, Instagram).

Las hipótesis de investigación que se plantearon en función de los objetivos específicos fueron:

- H1. Existen diferencias significativas en función del género en los puntajes finales del Cuestionario de Violencia en la Pareja.
- H2. Existen diferencias significativas en función del estatus civil en los puntajes finales del Cuestionario de Violencia en la Pareja.
- H3. Existen diferencias significativas en función de la edad en los puntajes finales del Cuestionario de Violencia en la Pareja.

3.2 Instrumento de investigación

El instrumento de investigación fue un cuestionario elaborado con 12 ítems, en escala Likert de 4 niveles (Sí, A veces, Raras Veces, No). El cuestionario fue tomado de la página ¿Qué hacer en caso de violencia de Género? (UNAM, 2014). Las preguntas y opciones de respuesta se trasladaron a la plataforma de *Google Forms* con el objetivo de generar una base de datos.

3.3 Consideraciones éticas

Al inicio del cuestionario se especificaron las condiciones de participación en la investigación, de forma voluntaria, anónima y con fines de investigación. Si los participantes estaban de acuerdo daban clic en responder el formulario. En la configuración del cuestionario en la plataforma *Google Forms* no se recopilaron nombres ni correos electrónicos de los participantes con el fin de salvaguardar su identidad. En la presente investigación se siguieron los principios éticos propuestos por el Comité de Ética de las Publicaciones (Álvarez-Álvarez & Zapata-Ros, 2017).

3.4 Procedimiento

El formulario se envió por redes sociales (WhatsApp, Facebook, Instagram) el día 8 de marzo 2020, se invitó a los participantes a través de mensajes personales a responder y a su vez compartirlo con sus contactos. El cuestionario se cerró el día 21 marzo 2020.

3.5. Características sociodemográficas de la muestra

Se obtuvo una muestra final de 103 participantes, en la Tabla 2 se muestran las características sociodemográficas (edad, género, estatus civil). Respecto a los rangos etarios de la muestra el 56% se ubicó entre los 17 a 21 años, 23% de 22 a 26 años, 4% de 27 a 31 años, 3% de 32 a 36 años, más de 36 años 14%. Con relación al género de los participantes, se contó con un 74% de género femenino y 26% masculino. El estatus civil de los participantes estuvo distribuido de la siguiente manera: 47% solteros, 39% en noviazgo, 12% casados, 2% divorciados. Sobre la localidad de los participantes un 40% habitaban en la Ciudad de México y un 60% en Aguascalientes.

Tabla 3. Características sociodemográficas de los participantes

Rangos de edad	Porcentaje	Estatus Civil	Porcentaje
17-21	56%	Soltero/a	47%
22-26	23%	Noviazgo/a	39%
27-31	4%	Casado/a	12%
32-36	3%	Divorciado/a	2%

Más de 36	14%		
Género	Porcentaje	Localidad	Porcentaje
Femenino	74%	México, CDMX	40%
Masculino	26%	México, Aguascalientes	60%

Fuente: Elaboración propia

3.5 Estrategias de análisis

El análisis cuantitativo se realizó a través del software *IBM SPSS Statistics* Editor de datos Microsoft Windows 64-bit. Se aplicaron las técnicas de fiabilidad en los ítems del instrumento, así como correlaciones de variables entre los aspectos sociodemográficos y el puntaje total del cuestionario.

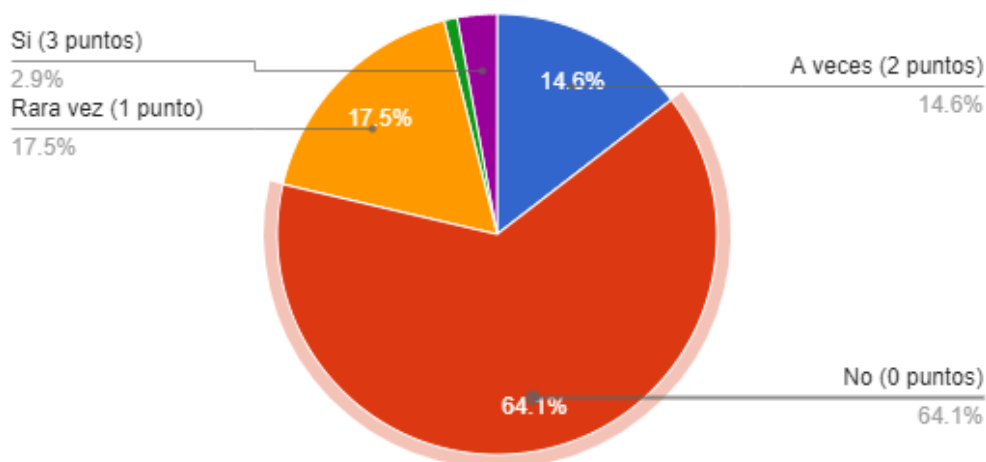
4. Resultados

En este apartado presentamos tanto los resultados descriptivos de la investigación (apartado 4.1) como los resultados de fiabilidad del instrumento empleado para la obtención de datos (apartado 4.2).

4.1 Análisis descriptivo

En el reactivo 3 (R3), *Sientes que tu pareja constantemente te está controlando por amor* se obtuvieron los siguientes porcentajes de respuesta: 64.1% respondió que no, 17.5% señaló que rara vez, 14.6% a veces y un 2.9% respondió sí. Ver Figura 1

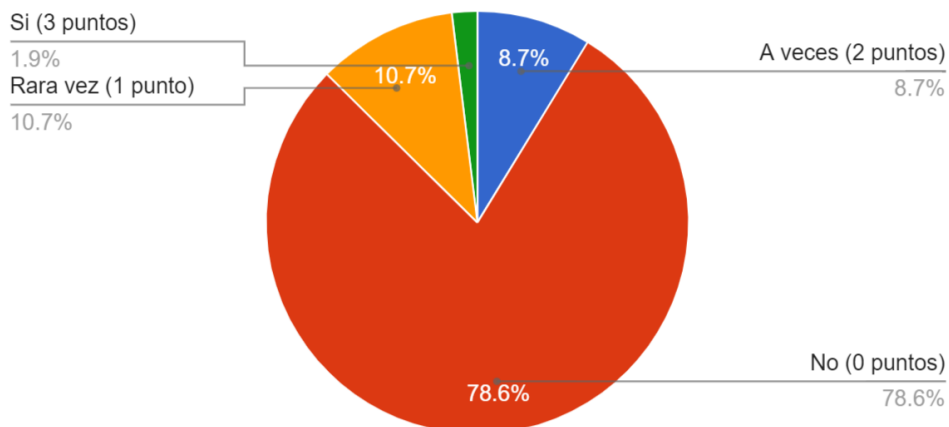
Figura 1. Porcentaje de respuesta al reactivo R3



Fuente: Elaboración propia.

En el reactivo 4 (R4), *¿Te crítica y humilla en público o en privado, opina negativamente sobre tu apariencia, tu forma de ser o el modo en que te vistes?*, el 78.6% respondió que no, el 10.7% que rara vez, el 8.7% a veces, y un 1.9% respondió que sí. Ver Figura 2.

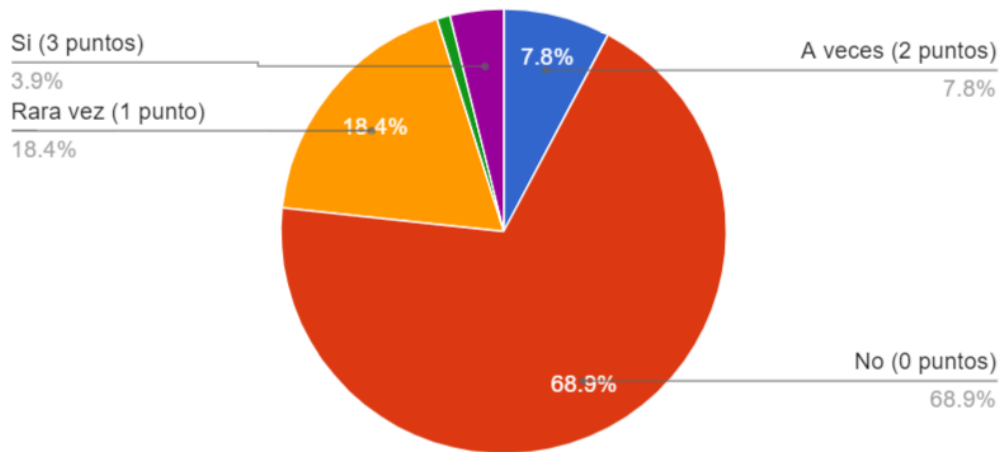
Figura 2. Porcentaje de respuesta de R4



Fuente: Elaboración propia.

En el reactivo 5 (R5), *¿Tu pareja tiene cambios bruscos de humor o se comporta distinto contigo en público, como si fuera otra persona?*, el 68.9% respondió que no, el 18.4% que rara vez, el 7.8% a veces, y un 3.9% respondió que sí. Ver Figura 3.

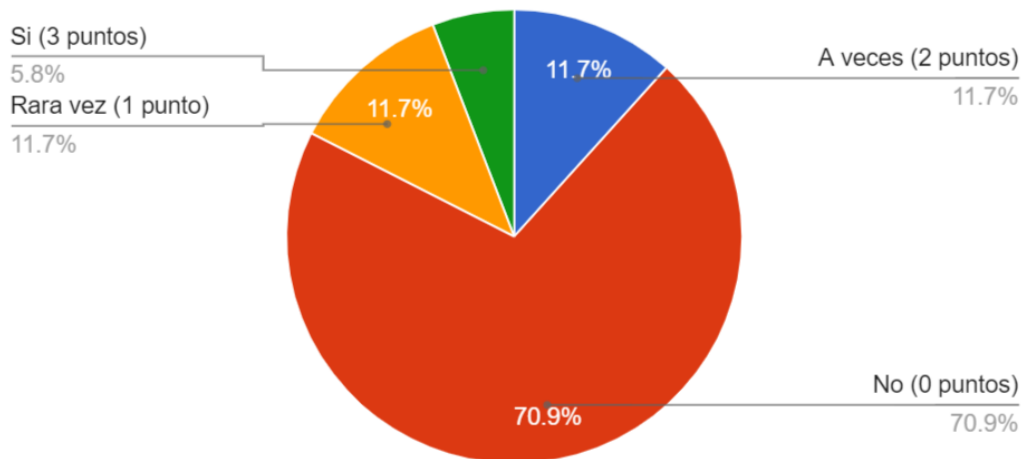
Figura 3. Porcentaje de respuesta de R5



Fuente: Elaboración propia.

En el reactivo 6 (R6), *¿Sientes que está en permanente tensión y que, hagas lo que hagas, él se irrita o te culpabiliza de sus cambios?*, el 70.9% respondió que no, el 11.7% que rara vez, el 11.7% a veces, y un 5.8% respondió que sí. Ver Figura 4.

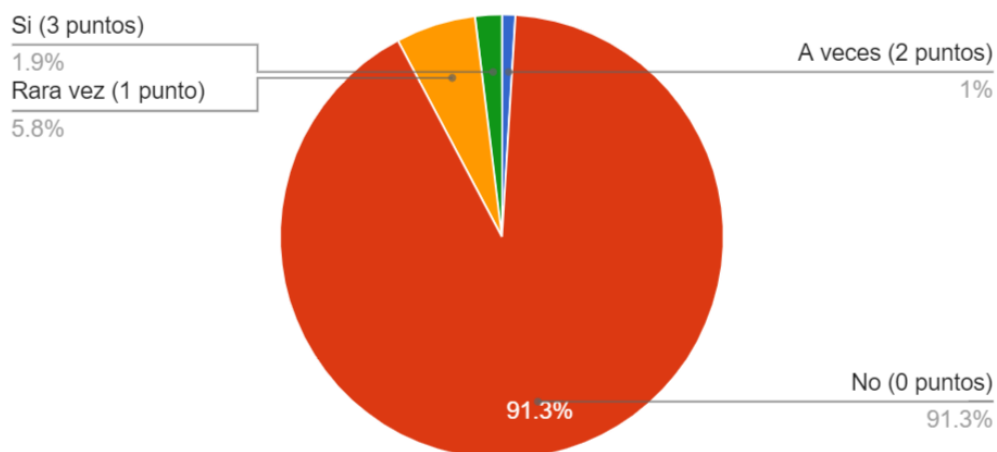
Figura 4. Porcentaje de respuesta de R6



Fuente: Elaboración propia.

En el reactivo 7 (R7), *¿Te ha golpeado con sus manos, te ha jaloneado o te ha lanzado cosas cuando se enoja o cuando discuten?*, el 68.9% respondió que no, el 18.4% que rara vez, el 7.8% a veces, y un 3.9% respondió que sí. Ver Figura 5.

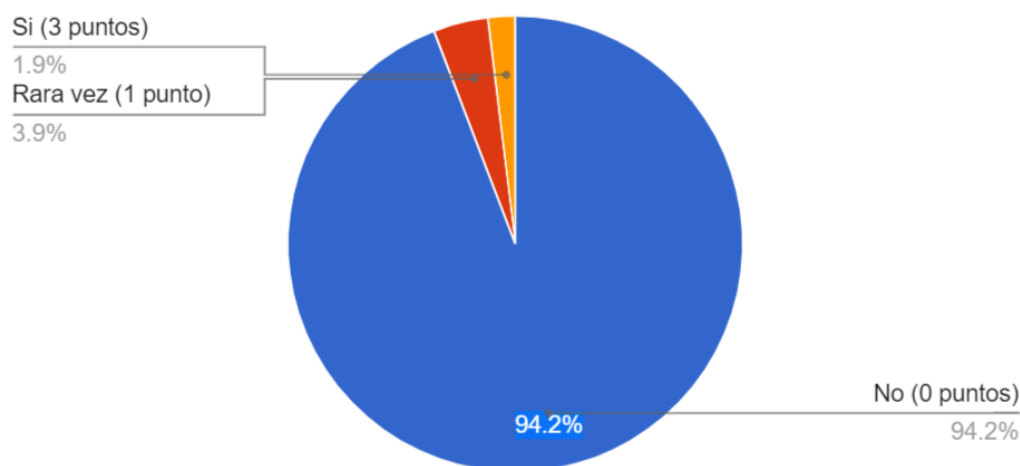
Figura 5. Porcentaje de respuesta de R7



Fuente: Elaboración propia.

En el reactivo 8 (R8), *¿Te ha amenazado alguna vez con un objeto o armas, o con matarse él, a ti o a algún miembro de la familia si no le obedeces?*, el 94.2% respondió que no, el 3.9% que rara vez, el 0% a veces, y un 1.9% respondió que sí. Ver Figura 6.

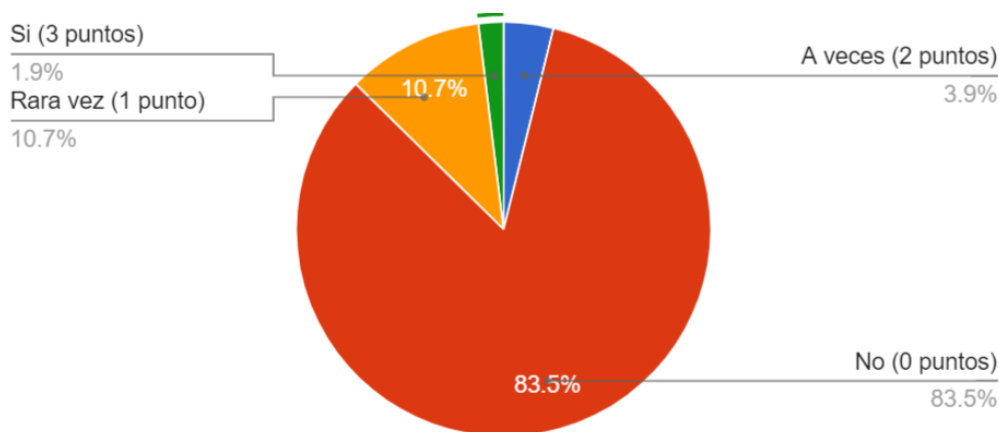
Figura 6. Porcentaje de respuesta de R8



Fuente: Elaboración propia.

En el reactivo 9 (R9), *¿Sientes que cedes a sus peticiones sexuales por temor, o te ha forzado a tener relaciones, amenazándote que, si no tiene relaciones contigo, entonces se va con otra?*, el 83.5% respondió que no, el 10.7% que rara vez, el 3.9% a veces, y un 1.9% respondió que sí. Ver Figura 7.

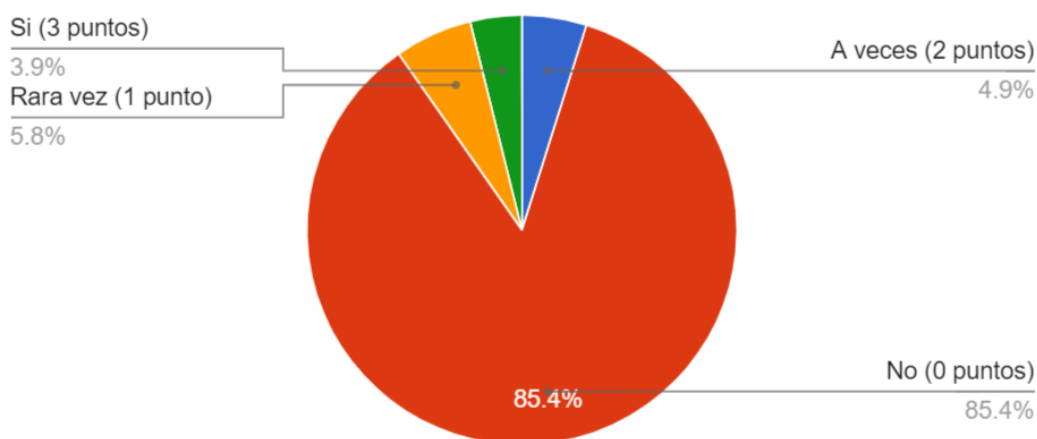
Figura 7. Porcentaje de respuesta de R9



Fuente: Elaboración propia.

En el reactivo 10 (R10), *Después de un episodio violento, ¿se muestra cariñoso y atento, te regala cosas y te promete que nunca más volverá a pegarte o insultarte y te dice que “todo cambiará” ?*, el 85.4% respondió que no, el 5.8% que rara vez, el 4.9% a veces, y un 3.9% respondió que sí. Ver Figura 8.

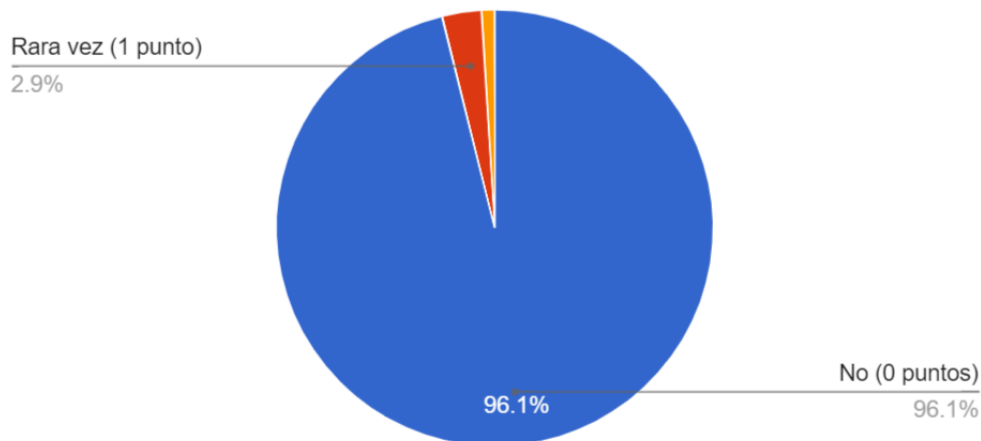
Figura 8. Porcentaje de respuesta de R10



Fuente: Elaboración propia.

En el reactivo 11 (R11), *¿Has buscado o has recibido ayuda por lesiones que él te ha causado? (primeros auxilios, atención médica o legal)*, el 96.1% respondió que no, el 2.9% que rara vez, el 0% a veces, y un 1% respondió que sí. Ver Figura 9.

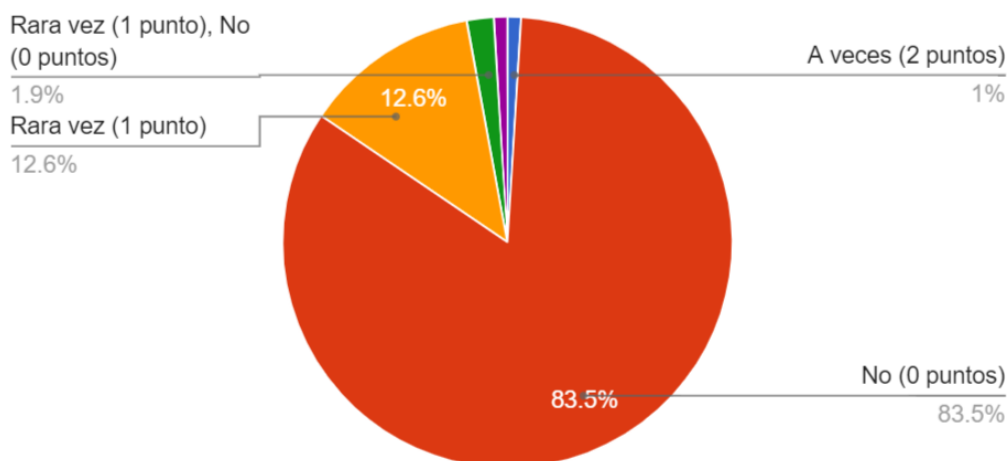
Figura 9. Porcentaje de respuesta de R11



Fuente: Elaboración propia.

En el reactivo 12 (R12), *¿Es violento con otras personas o se pelea a golpes con otros hombres?*, el 83.5% respondió que no, el 12.6% que rara vez, el 1% a veces, y un 1% respondió que sí. Ver Figura 10.

Figura 10. Porcentaje de respuesta de R12



Fuente: Elaboración propia.

- **Correlación variables género, estatus civil y puntaje del instrumento (Prueba T muestras independientes)**

Con la finalidad de comprobar las hipótesis de investigación, se realizó una *prueba T Student* para muestras independientes en la que se encontró que los valores de p con relación al género (mujeres y hombres) y el puntaje final del cuestionario fue no significativa ($p > 0.05$) obteniendo un valor de .350 lo cual asume la hipótesis nula; no existen diferencias significativas en función del género en el puntaje del instrumento de violencia.

Por otra parte, en el análisis de la variable de estatus civil (solteros, noviazgo, casados y divorciados), se identificaron valores p significativos ($p < 0.05$) entre los grupos de solteros y en noviazgo (.019). No se identificaron valores de p significativos en los grupos de casados y divorciados (.279).

- **Correlación variable edad y puntaje del instrumento (Prueba Pearson)**

De igual manera, para la comprobación de la hipótesis de investigación con relación a si existen diferencias significativas entre la variable edad y el puntaje obtenido en el cuestionario, se procedió a la aplicación de Pearson, obteniendo niveles no significativos de p (.350) y un índice R de .093.

4.2 Fiabilidad del instrumento

En el análisis del total de reactivos se puede observar que, de acuerdo con la correlación de Pearson, están arriba del 0.20, siendo el menor el reactivo 12 (R12), con coeficiente de correlación de 0.312. Mientras que la puntuación más alta de coeficiente de correlación es de 0.856 (Akoglu, 2008). Ver Tabla 4.

Tabla 4. Correlación bilateral de los reactivos del cuestionario de violencia en la pareja.

		R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13
R3	Correlación de Pearson	1	.521**	.428**	.643**	.347**	.419**	.282**	.434**	.296**	.226*	.768**
	Sig. (bilateral)		.000	.000	.000	.000	.000	.004	.000	.003	.022	.000
	N	102	102	101	102	102	102	102	102	102	102	102
R4	Correlación de Pearson	.521**	1	.559**	.632**	.168	.527**	.055	.232*	.159	.072	.673**
	Sig. (bilateral)	.000		.000	.000	.090	.000	.580	.018	.108	.470	.000
	N	102	103	102	103	103	103	103	103	103	103	103
R5	Correlación de Pearson	.428**	.559**	1	.604**	.498**	.415**	.099	.488**	.407**	.185	.759**
	Sig. (bilateral)	.000	.000		.000	.000	.000	.324	.000	.000	.063	.000
	N	101	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102
R6	Correlación de Pearson	.643**	.632**	.604**	1	.352**	.465**	.241*	.547**	.344**	.291**	.856**
	Sig. (bilateral)	.000	.000	.000		.000	.000	.014	.000	.000	.003	.000
	N	102	103	102	103	103	103	103	103	103	103	103
R7	Correlación de Pearson	.347**	.168	.498**	.352**	1	.412**	.176	.563**	.527**	.098	.601**
	Sig. (bilateral)	.000	.090	.000	.000		.000	.076	.000	.000	.327	.000
	N	102	103	102	103	103	103	103	103	103	103	103
R8	Correlación de Pearson	.419**	.527**	.415**	.465**	.412**	1	.195*	.363**	.218*	.007	.625**
	Sig. (bilateral)	.000	.000	.000	.000	.000		.049	.000	.027	.944	.000
	N	102	103	102	103	103	103	103	103	103	103	103
R9	Correlación de Pearson	.282**	.055	.099	.241*	.176	.195*	1	.439**	.119	.013	.415**
	Sig. (bilateral)	.004	.580	.324	.014	.076	.049		.000	.229	.898	.000
	N	102	103	102	103	103	103	103	103	103	103	103
R10	Correlación de Pearson	.434**	.232*	.488**	.547**	.563**	.363**	.439**	1	.412**	.079	.723**
	Sig. (bilateral)	.000	.018	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.426	.000
	N	102	103	102	103	103	103	103	103	103	103	103
R11	Correlación de Pearson	.296**	.159	.407**	.344**	.527**	.218*	.119	.412**	1	.175	.484**
	Sig. (bilateral)	.003	.108	.000	.000	.000	.027	.229	.000		.077	.000
	N	102	103	102	103	103	103	103	103	103	103	103
R12	Correlación de Pearson	.226*	.072	.185	.291**	.098	.007	.013	.079	.175	1	.312**
	Sig. (bilateral)	.022	.470	.063	.003	.327	.944	.898	.426	.077		.001
	N	102	103	102	103	103	103	103	103	103	103	103
R13	Correlación de Pearson	.768**	.673**	.759**	.856**	.601**	.625**	.415**	.723**	.484**	.312**	1
	Sig. (bilateral)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	
	N	102	103	102	103	103	103	103	103	103	103	103

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

* La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: Elaboración propia

Por su parte, al obtener un alfa de Cronbach de 0.755, el instrumento con escala Likert (politómica), tiene una confiabilidad aceptable dentro de los valores que sugiere la literatura, entre 0,70 y 0,90 (Campo-Arias & Oviedo, 2008).

Tabla 5. Fiabilidad del cuestionario de violencia en la pareja

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
.755	.871	11

Fuente: Elaboración propia.

5. Discusión y Conclusiones

Con base en los objetivos de investigación podemos discutir los hallazgos en función de tres ejes: 1) los porcentajes en los reactivos que se indica violencia percibida por las parejas de la muestra (anterior o presente en sus relaciones), 2) las diferencias en los puntajes del cuestionario en función del género y el estatus civil, y 3) las propiedades psicométricas del cuestionario de violencia.

Sobre el primer punto queremos resaltar los reactivos relativos a violencia emocional (R6, R5), psicológica (R4, R3), física (R7), sexual (R9), amenazas (R8) y promesas de cambio (R10). Si bien, no se obtuvieron altos porcentajes de respuestas positivas en cada uno (el máximo se identificó en R6 con 5.8%), existen casos que señalan haber experimentado en sus relaciones algún tipo de violencia anteriormente señala. Lo anterior es consistente con otras investigaciones que han analizado la violencia de pareja en diferentes localidades de México (Medina y Medina, 2019; Navarro-Ceja et al., 2019; Medrano et al., 2017; Nava-Navarro et al., 2017; Jaen-Cortés et al., 2017, Moral y Ramos-Basurto, 2015a, 2015b) y en las que se documenta una alta incidencia en los diferentes tipos de violencia ejercida en la pareja, la cual muy probablemente se exprese en diferentes momentos de la relación y bajo el efecto psicológico de escalada.

Si bien, en la investigación no se identificaron diferencias significativas en función del género (mujeres y hombres), es importante señalar que existieron casos masculinos que señalaron haber vivido violencia en diferentes expresiones de esta (control, chantaje o culpa), este resultado resuena con otros hallazgos que desmitifican que la violencia sólo se ejerce de hombre a mujer (Navarro-Ceja et al., 2019). No obstante, sostenemos que al igual que otras investigaciones del contexto mexicano la mujer es el género que reporta mayor incidencia de violencia en la pareja, y que en muchos de estos casos dicha violencia es co-construida en el seno familiar, dentro del cual se validan discursos de poder y sometimiento hacia la mujer (Vera-Forero, Londoño-Valderrama, Oretegón-Melo, & Romero-González, 2018).

Respecto a las diferencias entre los cuatro grupos de estatus civil que conformaron la muestra (solteros, noviazgo, casados y divorciados), la diferencia significativa estuvo en función de estar solteros o en una relación de noviazgo, lo anterior quizá debido a la evocación de la pareja anterior con la que estuvieron y que no todas las personas que respondieron el cuestionario se encontraban actualmente en una relación de pareja. De igual manera sostenemos que dicha percepción estará influida por las circunstancias actuales de la relación de pareja y aquellas que llevaron a las personas a terminar con la relación de pareja violenta (López-Ramírez & Ariza-Sosa, 2017).

Finalmente, encontramos una herramienta viable el uso del cuestionario online como una herramienta de detección temprana de la violencia en la pareja. No obstante, sugerimos que en los reactivos se logren incorporar nuevas formas de manifestación de la violencia en la pareja a través del uso de las tecnologías, por ejemplo, uso de redes sociales, imágenes o vídeos con contenido sexual “packs”, intimidación, manejo de información personal, etcétera (Piquer-Barranchina, Castro-Calvo, & Giménez-García, 2017), así como, más reactivos que indaguen sobre las dimensiones de la historia de relaciones de pareja violentas y antecedentes familiares vinculados con el aprendizaje de patrones de violencia desde infancia

En conclusión, asumimos que los resultados de la presente investigación develan sólo una parcialidad de la complejidad que entraña el estudio de la violencia en las relaciones de pareja. Identificamos como limitante de investigación el trabajo con poblaciones ocultas (aquellas que no quieren ser identificadas como víctimas o agresores en la pareja), por tanto, sugerimos trabajar con muestreos virtuales impulsados por los encuestados como una forma viable de obtener respuestas, sin embargo, alentamos a la ampliación de la muestra ya que puede ser más valioso llegar a un muestreo más amplio que incorpore ambos géneros en equivalencia o que se limite a otros criterios de inclusión/exclusión.

En futuras investigaciones quedan análisis pendientes relativos al uso de las tecnologías (TIC) en la comunicación de parejas, identificando formas de violencia emocional, psicológica y sexual. Así como la identificación de patrones familiares que puedan dejar un antecedente importante para la prevalencia de la violencia en la pareja. Eventualmente, al contar con instrumentos que arrojen datos más precisos de la construcción de la violencia en las parejas tanto en generaciones de jóvenes y adultos ayudará a la generación de programas psico-socioeducativos que coadyuven en la intervención temprana de la violencia en la pareja del contexto mexicano.

6. Referencias bibliográficas

- Akoglu, H. (2008). User's guide to correlation coefficients. *Turkish Journal of Emergency Medicine*, 18, 91-93. DOI: 10.1016/j.tjem.2018.08.001
- Álvarez-Álvarez, S., & Zapata-Ros, M. (2017). *Código de Conducta y Mejores Prácticas: Directrices para Editores de Revistas*. España. Recuperado de: <https://publicationethics.org/>
- Campo-Arias, A., & Oviedo, H. C. (2008). Propiedades psicométricas de una escala: la consistencia interna. *Revista de salud pública*, 10, 831-839. <https://www.redalyc.org/pdf/422/42210515.pdf>
- Consejo Nacional de Población (13 de febrero de 2019). Información sociodemográfica de las relaciones de pareja en México. Recuperado de <https://www.gob.mx/conapo/articulos/informacion-sociodemografica-de-las-relaciones-de-pareja-en-mexico>
- Cortés, J., Rivera-Aragón, S., Amorin de Castro, E. F., & Rivera-Rivera, L. (2015). Violencia de pareja en mujeres: prevalencia y factores asociados. *Acta de investigación Psicológica*, 5(3), 2224-2239. <http://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v5n3/2007-4719-aip-5-03-2224.pdf>
- González-García, L. M., Sosa-Hernández, J., & Fierro-Martínez, S. D. (2019). Muestreo virtual online basado en redes sociales para localización de teletrabajadores como participantes de un estudio realizado en Victoria de Durango, México. *Paakat: Revista de Tecnología y Sociedad*, 8(15), 1-18.
- Habigzang, L. F., Petersen, M. G. F., & Maciel, L. Z. (2019). Terapia Cognitivo Conductual para mujeres que sufrieron violencia por su pareja íntima: Estudio

- de casos múltiples. *Ciencias Psicológicas*, 13(2), 249-264.
<http://www.scielo.edu.uy/pdf/cp/v13n2/1688-4221-cp-13-02-249.pdf>
- Heckathorn, D. (1997). Respondent-Driven Sampling: A New Approach to the Study of Hidden Populations. *Social Problems*, 44(2), 174–199. Recuperado de: <http://www.jstor.org/stable/3096941>.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación* (6a edición). México: McGraw-Hill.
- INEGI. (2018). Estadísticas a Propósito Del Día Internacional De La Eliminación De La Violencia Contra La Mujer (25 De Noviembre). Comunicado de Prensa 588/18. México. Recuperado de: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/violencia2018_Nal.pdf
- Instituto Nacional de las Mujeres (2016). Violencia de género. *Violencia contra las mujeres* Recuperado en http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/violencia_2016.pdf
- Instituto Nacional de las Mujeres (2016). Violencia en el noviazgo. Recuperado en http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Violencia_noviazgo.pdf
- Jaen-Cortés, C. I., Rivera-Aragón, S., Reidl-Martínez, L. M., & García-Méndez, M. (2017). Violencia de pareja a través de medios electrónicos en adolescentes mexicanos. *Acta de investigación psicológica*, 7(1), 2593-2605. <http://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v7n1/2007-4719-aip-7-01-2593.pdf>
- Medina, I.; Medina, A. (2019). Violencia contra las mujeres en las relaciones de pareja en México. *Intersticios sociales*. (18). 269 – 302. <http://www.scielo.org.mx/pdf/ins/n18/2007-4964-ins-18-269.pdf>
- Medrano, A., Miranda, M., Figueras, V.M. (2017). Violencia de pareja contra las mujeres en México: una mirada a la atención del sector salud desde una perspectiva interseccional. *Multidisciplinary Journal of Gender Studies*, 6(1), 1231 – 1262. Doi: 10.4471/generos.2017.2131
- Moral, J., & Ramos-Basurto, S. (2015a). Violencia de Pareja y Alexitimia en Mujeres Neoleonesas. *Acta de investigación psicológica*, 5(1), 1831-1845. <http://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v5n1/2007-4719-aip-5-01-01831.pdf>
- Moral, J., & Ramos-Basurto, S. (2015b). Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja. *Revista Daena: International Journal Of Good Conscience*, 10(2). [http://www.spentamexico.org/v10-n2/A8.10\(2\)109-128.pdf](http://www.spentamexico.org/v10-n2/A8.10(2)109-128.pdf)
- Nava-Navarro, V., Onofre-Rodríguez, D., & Báez-Hernández, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Enfermería universitaria*, 14(3), 162-169. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665706317300386>

- Navarro-Ceja, N., Salguero-Velázquez, M. A., Torres-Velázquez, L. E., & Figueroa-Perea, J. G. (2019). Voces silenciadas: hombres que viven violencia en la relación de pareja. *La ventana. Revista de estudios de género*, 6(50), 136-172. <http://www.scielo.org.mx/pdf/laven/v6n50/1405-9436-laven-6-50-136.pdf>
- López-Ramírez, E., & Ariza-Sosa, G. (2017). Superación de la violencia de pareja: revisión. *Sexualidad, Salud y Sociedad. Revista Latinoamericana.*, (26), 85–102. <https://doi.org/10.1590/1984-6487.sess.2017.26.05.a>
- Piquer-Barranchina, B., Castro-Calvo, J., & Giménez-García, C. (2017). Violencia de parejas jóvenes a través de internet. *Àgora de Salut IV*, (January), 293.301. <https://doi.org/10.6035/AgoraSalut.2017.4.31>
- Organización Mundial de la Salud (2012). Violencia. Recuperado de <https://www.who.int/topics/violence/es/>
- Organización Mundial de la Salud (29 de noviembre 2017). Violencia contra la mujer. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/violence-against-women>
- UNAM. (2014). Cuestionario violencia en el noviazgo. México. Recuperado de: <https://catedraunescodh.unam.mx/catedra/violencia/cuestionario-violencia-en-el-noviazgo.html>
- Vera-Forero, L., Londoño-Valderrama, N., Ortegón-Melo, M., & Romero-González, J. (2018). Narrativas biográficas de mujeres que han experimentado violencia de pareja. *Razón Crítica*, Julio-Diciembre (5), 177–209. DOI: 10.21789/25007807.13571801