



Junio 2011

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS RECREATIVAS PARA PREVENIR COMPORTAMIENTO MARGINAL EN ADOLESCENTES DE LA PARTE NORTE DEL REPARTO AEROPUERTO

Lic. Yonny Alfonso Cutiño Alarcón

[noelio@ucp.lt.rimed.cu](mailto:noelio@ucp.lt.rimed.cu)

Para citar este artículo puede utilizar el siguiente formato:

Cutiño Alarcón, Y.A.: *Actividades deportivas recreativas para prevenir comportamiento marginal en adolescentes de la parte norte del Reparto Aeropuerto*, en *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, mayo 2011. [www.eumed.net/rev/cccs/12/](http://www.eumed.net/rev/cccs/12/)

---

### RESUMEN

Este trabajo abordará una temática relacionada con la aplicación de un grupo de actividades deportivo-recreativas para la prevención del comportamiento marginal de los adolescentes de la parte norte de la comunidad urbana de Aeropuerto del

Municipio Las Tunas, toda desarrolladas en un ambiente social y cultural.

La misma tuvo como objetivo la aplicación de actividades deportivas - recreativas como elemento para que los adolescentes de esta comunidad eleven la calidad de vida en el tiempo libre teniendo en cuenta las características individuales, colectivas y del lugar.

Existió una gran aceptación y motivación en la comunidad por la realización de estas actividades en su tiempo libre. También logramos el apoyo y la participación tanto activa como pasiva de los integrantes del grupo comunitario y dirigentes de algunas organizaciones de masas y políticas del territorio.

Todas estas actividades se realizaron debido a que en el grupo de trabajo comunitario se ha podido observar muy poca participación en las actividades recreativas en su tiempo libre, elemento este que fue corroborado por la aplicación de los métodos empíricos como la encuesta y la entrevista, las que se aplicaron a adolescentes de 11 – 17 años de edad y directivos de la comunidad.

## **SUMMARY**

This article deal with the application of a set of sport and recreational activities to prevent teenager's marginalization based on a social and cultural environment in the airport neighbourhood, an urban community in Las Tunas municipality.

All these activities were put into practice because of there was a poor participation of teenagers in the recreational activities of the community which came up after the application of different empirical methods such as surveys and interview were applied to teenager from 11 to 17 years old and some community leaders.

The purpose of this article is the application of sport and recreational activities during teenager's free time to improve their quality of life taking into consideration groups and individual characteristics.

There was a great acceptance in the community due to the development of these activities. We also got the support and participation of community group and community's political leaders.

**Palabras claves:** comportamiento marginal, Comunidad, adolescentes, prevención social

**key words:** marginalization, community, teenagers, social prevention

## **INTRODUCCIÓN**

El interés que despiertan los aspectos teóricos, metodológicos y prácticos relacionados con la conducta de los adolescentes, su diagnóstico, orientación y tratamiento, y el papel que le corresponde a las comunidades, constituyen problemas muy actuales, que preocupan a los investigadores de varias ciencias, en especial de la Psicología y la Sociología. Uno de estos problemas está relacionado con las manifestaciones inadecuadas que asumen algunos adolescentes ante las tareas y actividades que desarrollan en los diferentes contextos, que se resume en actitudes negativas que van, desde los más simples comportamientos, con la familia, hasta las relaciones sociales más complejas donde manifiestan trastornos severos en la conducta.

En este contexto la comunidad resulta un espacio de vital importancia para el desarrollo armónico y multifacético del individuo, y por tanto de la cultura filosófica de las generaciones actuales. A través de ella es posible enfocar la diversidad de problemas que se enfrentan, teniendo en cuenta además las costumbres, intereses, necesidades, aspiraciones, educación y cultura, como partes del complejo de situaciones que aún esperan por la actuación racional de los hombres.

En este sentido la búsqueda consciente de soluciones, se convierte en una tarea inaplazable. Es necesario fomentar estrategias, proyectos, programas, planes y sistemas de actividades que contribuyan a canalizar dichas tecnologías para el cambio en la actividad física, deportiva y recreativa comunitaria.

Teniendo en cuenta estas reflexiones valoramos de importante nuestro trabajo a partir de las siguientes insuficiencias:

- La planificación y organización de las actividades deportivas – recreativas que se desarrollan no responden a una concepción científica del trabajo de prevención social
- La adquisición de los contenidos de la Educación Física en la mayoría de los casos es formal y reproductiva la que impide reflexionar sobre los modos de pensar, sentir y actuar de los hombres en sociedad.
- Las actividades deportivas – recreativas que se organizan no han logrado el vínculo orgánico entre los elementos de orden **social y cultural** en función de la prevención del comportamiento marginal de adolescentes.
- No se conciben los contenidos socioculturales de la marginalidad como elementos históricos – didácticos en las actividades que se organizan.
- El personal encargado del desarrollo de actividades deportivas – recreativas no tienen la experiencia suficiente para concebir los mismos en enfoque preventivo.

### **Objetivo general**

Aplicar un conjunto de actividades deportivas – recreativas para prevenir el comportamiento marginal en adolescentes de la parte Norte del reparto Aeropuerto.

Este trabajo va dirigido a los adolescentes y se pretende que se incorporen a la actividad deportiva - recreativa en el tiempo libre de forma sistemática y voluntaria, obteniendo satisfacción inmediata, felicidad, diversión, un adecuado desarrollo de la personalidad y que se eliminen formas negativas de manifestación en la conducta.

Al tener en cuenta esta realidad se aplicó un diagnóstico del proceso de prevención social en un grupo de adolescentes del municipio Las Tunas, que procede de zonas caracterizadas como un factor de riesgo, por su ubicación dentro del territorio tunero y recibir la influencia sociocultural de las diferentes manifestaciones de la marginalidad en su formación.

## DESARROLLO

En la actualidad la actividad recreativa y el deporte representan, sin dudas, la principal forma de utilizar el tiempo libre de las personas. La actividad física-deportiva ha resultado una necesidad de la sociedad, por lo que podemos afirmar que desde tiempos remotos ha tenido diversas formas de manifestarse por la especie humana, transformándose y logrando cada vez una forma más organizada y aglutinadora en su accionar. El objetivo de las actividades deportivas – recreativas en la comunidad está relacionado con el cuidado de la salud del hombre y el desarrollo integral en la sociedad. Es una política de la Revolución y el Partido Comunista de Cuba, el incremento de la participación masiva del pueblo en la práctica de las actividades deportivas y recreativas, como una de las maneras más sanas de ocupar el tiempo libre y ejercer gran influencia en la formación del hombre nuevo para preservar y mejorar la salud. Desde esta perspectiva se trabajó en el reparto “Aeropuerto” de la localidad de Norte, del municipio de Tunas, donde la aplicación de una estrategia participativa en el Deporte Comunitario facilitó la implementación de actividades deportivas-recreativas con la población. Allí sobresalieron los altos niveles de aceptación de los adolescentes por el Deporte Participativo Comunitario, destacando dentro de sus preferencias, los Festivales Recreativos, juegos con pelotas y otros de tipo tradicionales conocidos por ellos. Se comprobó, además, una amplia participación de los jóvenes en las actividades propuestas, teniendo en cuenta sus gustos, preferencias y necesidades. Diversas aristas tiene el impacto social provocado por la estrategia, entre ellos un cambio positivo al educar, en la ocupación del tiempo libre en actividades sanas y saludables a numerosas personas, en ocasiones con problemas sociales, desarrollando también el Deporte Participativo Comunitario, el cual nunca se había aplicado de una forma planificada y organizada para elevar la calidad de vida de los pobladores.

Mediante el diagnóstico inicial se pudo constatar las preferencias de los adolescentes, por lo que se propone actividades deportivo – recreativo con el objetivo del empleo del tiempo libre de los adolescentes de la comunidad de

Aeropuerto, para ello tuvimos en cuenta lo planteado en (Psicología para educadores 1998. Pág. 26).

Actividades: Son aquellos procesos mediante los cuales los individuos, respondiendo a sus necesidades se relacionan con la realidad adoptando determinada actitud hacia la misma.

Las actividades que se proponen en esta investigación tienen la siguiente estructura:

- Título
- Objetivo
- Contenido o Metodología
- Orientaciones metodológicas

La población es de 120 adolescentes y una muestra es de 66 adolescentes de la edad entre los 12 y 17 años de la parte norte de la comunidad de Aeropuerto.

Para la evaluación de la propuesta se aplicaron técnicas para valorar los indicadores propuestos, los resultados obtenidos permitieron determinar qué tipos de actividades eran imprescindibles realizar.

La búsqueda de actividades dirigidas a la recreación en los adolescentes, nos condujo, necesariamente a un estudio partiendo de un diagnóstico inicial, que nos permitiera tener una visión más real del problema objeto de estudio, demostrando la existencia de determinadas dificultades.

Fue necesaria trabajar con los indicadores, los cuales nos permitieron elaborar las técnicas: encuestas y entrevistas, que permiten evaluarlos antes y después de la propuesta.

## **Indicadores:**

- Tiempo libre.
- Actividades que se realizan.
- Interés recreativo.

Los indicadores anteriores se medirán en altos, medios y bajos.

Al analizar los resultados de las encuestas la mayoría de los miembros del grupo comunitario y los responsables de la recreación entrevistados coinciden en que la recreación es muy importante para la circunscripción, aunque en la actualidad es insuficiente y no satisface las necesidades recreativas de los adolescentes para ocupar el tiempo libre debido a que aunque cuentan con un técnico de recreación de acuerdo al programa del INDER, este comenzó a trabajar el año pasado y carece de experiencia en este sentido, aunque se esfuerza al máximo y da todo de sí, el apoyo por parte del INDER es bueno si tenemos en cuenta las necesidades existentes en la provincia y el país, aunque este resulta insuficiente y algunos de los medios que se entregan resultan de mala calidad.

Las actividades recreativas que se realizaban eran del agrado de los adolescentes, aunque les faltaba variedad e implicación de los miembros del grupo comunitario y los responsables de la recreación no conocían los intereses recreativos de la comunidad, pero este no era explotado al máximo debido en ocasiones entre otras cosas a la falta de recursos.

Al aplicar el diagnóstico inicial nos percatamos de la pobre participación de los adolescentes en las actividades que se planificaban anteriormente en la comunidad para ello era más importante desarrollar actividades que manifestaran una conducta inadecuada teniendo en cuenta que las diligencias a que se enfrentaban no tenían nada que les aportara para su vida social, que la causa podía ser el desconocimiento de los intereses recreativos y deportivos de la comunidad.

Hay que destacar que el aumento de los participantes activos fue creciendo gradualmente en comparación con el diagnóstico inicial que se refleja en los porcentajes iniciales de participación se encontraban entre 60 y 75 % y después de aplicada la propuesta en el primer y segundo mes se mantuvo una paridad

encontrándose entre el 48 y 67 %, ya en el tercer mes hubo más evidencia en la participación, los no participantes se encontraban entre el 24 y el 43 %, los meses cuarto y el quinto fueron los decisivos para lograr una mayor participación activa en las actividades planificadas evidenciándose inscripciones entre el 9 y el 39% en el cuarto mes y entre el 8 y el 34 % en el último mes de la aplicación de las actividades, tuvieron mayor aceptación las de carácter sistémico o sea las copas de fútbol y béisbol, demostrando que la prevención de los adolescentes transcurre en diferentes contextos socializadores que exige un sistema de influencias coherente y multifactorial, que en el caso de la puesta en práctica de esta experiencia, demuestra la factibilidad de lograr la interacción comunidad – familia vista como escenario que desarrolla una única estrategia deportiva - recreativa participativa y transformadora de la conducta de los adolescentes.

#### **Resultado inicial por indicadores**

<b>Indicadores</b>	<b>Alto</b>	<b>Medio</b>	<b>Bajo</b>
<b>I</b>	<b>21,5 %</b>	<b>28,5 %</b>	<b>50,0 %</b>
<b>II</b>	<b>25,0 %</b>	<b>21,4 %</b>	<b>53,6 %</b>
<b>III</b>	<b>25,0 %</b>	<b>32,1 %</b>	<b>42,9 %</b>

#### **Resultado final por indicadores**

<b>Indicadores</b>	<b>Alto</b>	<b>Medio</b>	<b>Bajo</b>
<b>I</b>	<b>82,1 %</b>	<b>7.2 %</b>	<b>10,7 %</b>
<b>II</b>	<b>89,28 %</b>	<b>7.17 %</b>	<b>3,57 %</b>
<b>III</b>	<b>84,6 %</b>	<b>9,9 %</b>	<b>5,5 %</b>



## CONCLUSIONES

- El diagnóstico realizado en la parte norte de la comunidad de Aeropuerto, nos permitió prevenir el comportamiento marginal teniendo en cuenta las actividades de la preferencia de los adolescentes, logrando así que los mismos emplearan su tiempo libre sano, creador y placentero, transformando su forma de hablar, pensar y actuar.
- Al diagnosticar la calidad de las actividades mediante el método de observación, evidenció la necesidad de la búsqueda de alternativas con relación a la prevención social, que desde nuestras propias realidades propicien cambios de aptitudes en la manifestación de la conducta de los adolescentes.
- La propuesta de actividades deportivas - recreativas constituyen una alternativa que brinda nuevos horizontes en la prevención del comportamiento marginal de los adolescentes entre 11 a 19 años, para garantizarle una mejor forma de manifestación en la conducta.
- En la valoración de la efectividad de las actividades deportivas - recreativas propuestas, estas demuestran su eficiencia dada en la preferencia expresada por las opciones asignadas para la prevención del comportamiento marginal en adolescentes de la parte norte del reparto Aeropuerto.