

## **LAS EXPECTATIVAS ACADÉMICAS Y PROFESIONALES DE LAS MUJERES MEXICANAS MIGRANTES**

Alicia Sánchez Jaimes  
Instituto Politécnico Nacional  
[salicia87@gmail.com](mailto:salicia87@gmail.com)

Alma Lucia Hernández Vera  
Instituto Politécnico Nacional  
[alma\\_lucy23@hotmail.com](mailto:alma_lucy23@hotmail.com)

Nora Berenice Rojas Coss  
Instituto Politécnico Nacional  
[noracoss\\_nme@yahoo.com.mx](mailto:noracoss_nme@yahoo.com.mx)

La migración constituye un fenómeno demográfico sumamente complejo que responde a orígenes diversos y muy difíciles de establecer, en especial porque en muchas ocasiones la migración irregular es disfrazada de actividades turísticas o de otra índole. Así también los datos cuantitativos son difíciles de obtener, especialmente en el caso de los países subdesarrollados.

Las principales causas de las migraciones son de diferente índole; englobadas en: políticas, familiares culturales y socio-económicas; quedando en éstas últimas aquella que conciernen a las expectativas académicas, profesionales y laborales.

A pesar de que la migración no es un fenómeno privativo de las mujeres, son ellas las más vulnerables, siendo las peor pagadas; situación que se ve con mayor claridad en las profesionistas mexicanas que se desplazan con la esperanza de alcanzar un desarrollo académico, profesional y laboral que se vea reflejado en un mayor ingreso económico.

Palabras clave: migración, expectativas académicas, expectativas profesionales, expectativas laborales, género

## **THE ACADEMIC AND PROFESSIONAL EXPECTATIONS OF MIGRANT MEXICAN WOMEN**

Migration is a highly complex demographic phenomenon that responds to diverse and very difficult origins, especially since irregular migration is often disguised as tourist or other activities. Likewise, quantitative data are difficult to obtain, especially in the case of underdeveloped countries.

The main causes of the migrations are of different nature; encompassed by: political, family, cultural and socio-economic; leaving in the latter those that concern the academic, professional and labor expectations.

Although migration is not a phenomenon peculiar to women, they are the most vulnerable, with the lowest paid; a situation that is seen more clearly in Mexican professionals who move in the hope of achieving academic, professional and work development that is reflected in greater income.

Key words: migration, academic expectations, professional expectations, labor expectations, gender

“No importa lo lento que vayas, siempre  
y cuando no te detengas”  
**CONFUCIO**

## **INTRODUCCIÓN**

La Migración es el traslado o desplazamiento de la población de una región a otra o de un país a otro, con el consiguiente cambio de residencia; dicho movimiento constituye un fenómeno geográfico de relevante importancia en el mundo.

Según el lugar del destino, la migración puede ser interna, cuando se realiza dentro de un mismo país; por ejemplo, del campo a la ciudad (éxodo rural); y externa, cuando se da de un país a otro. Tanto en el caso de las migraciones internas como las externas nos encontramos con los aspectos de: inmigración y emigración.

La inmigración está constituida por aquella población que ingresa a un país o territorio en el cual no ha nacido; supone la entrada de población. Y la emigración está simbolizada por la población que abandona una región o país y establece su morada en otra; significa salida de población.

Los migrantes son llamados inmigrantes por los ciudadanos residentes del país o región que los acoge, y emigrantes por los naturales del país que se abandona; todo migrante es inmigrante y emigrante a la vez.

En la población migrante pueden existir circunstancias reales o fantaseadas que influyen en su decisión: la de rechazo de la región de origen, ocasionada por causas socioeconómicas, políticas, religiosas, naturales, familiares, etc.; y atracción por la región de destino, debido a las mayores oportunidades de trabajo, a los más altos ingresos, mejores servicios, en general a las mejores perspectivas.

En el pasado los movimientos migratorios tuvieron distintos orígenes, desde los éxodos realizados por nutridos grupos de población por motivos políticos, guerras,

persecuciones religiosas y escasez de alimentos, hasta las empresas de colonización de los territorios, descubiertos o conquistados.

En la actualidad, las migraciones son numerosas y obedecen sobre todo a causas laborales y políticas, es el caso de migrantes Latinoamericanos que se desplazan hacia los Estados Unidos de América o migrantes de Europa del Este que lo hacen hacia Europa Occidental.

Habitualmente hablamos de “los migrantes” como si se tratara de una categoría uniforme y única. No obstante, una de las perspectivas más importantes es la de género. Debemos establecer cuestionamientos fundamentales: ¿Es igual la migración de las mujeres a la de los hombres? ¿Enfrentan los mismos problemas? ¿Reproducen allá el modelo de subordinación y menor valoración, que el que viven en México?

## **LA MIGRACIÓN FEMENINA**

La migración tiene diversa connotación para las mujeres dependiendo de la fase en la que se encuentran. Así, las situaciones que enfrentan varían; algunas permanecen en las comunidades de origen de la migración, si se trata de mujeres transmigrantes (mujeres centroamericanas que se encuentran en territorio mexicano para cruzar hacia E.U.A.), o si se encuentran en el país de destino. IMUMI (Instituto para las Mujeres en la Migración, AC) aborda la situación de las mujeres en el contexto mexicano en cuatro fases o momentos de la migración: a) mujeres mexicanas en las comunidades de origen, b) mujeres inmigrantes en México, c) mujeres transmigrantes en territorio mexicano, y d) mujeres mexicanas en los Estados Unidos.

IMUMI orienta su labor a favor de las mujeres en la migración en tres ejes o temas: la violencia, la unidad familiar y la identidad. Uno de los efectos de la migración menos estudiados es la manera en que produce cambios en la identidad de las

mujeres. La participación de las mujeres en la migración, conlleva a cambios en actitudes debido a que se enfrentan a entornos, estructuras sociales e institucionales diferentes, lo que en el largo plazo influye de manera importante en la identidad.

En términos generales, las y los inmigrantes son personas calificadas, (23% de la población extranjera en México tiene grado de licenciatura), 45% forma parte de la población económicamente activa y 69% está empleada en el sector servicios. **La participación femenina** es mayor en el sector de servicios, en el que 6 de cada 10 personas empleadas en el sector son mujeres, mientras que en la manufactura la proporción desciende a 2 por cada 10, y en agricultura solo se encuentra 1 mujer por cada 9 hombres (INEGI).

La mayoría de las mujeres que pasan por México con la intención de llegar a los Estados Unidos provienen de Centroamérica. Si bien el INM (Instituto Nacional de Migración) estima que en 2005, aproximadamente 430,000 migrantes provenientes de esa región atravesaron la frontera Guatemala-México sin autorización, para 2016 se estima que esta cifra se redujo a 150,000

En 2010, el 91.9% de las personas extranjeras que estuvieron alojadas en estaciones migratorias del INM eran originarias de Centroamérica (15.1% de El Salvador, 41.6% de Guatemala, 33.9% de Honduras y 1.5% de Nicaragua)

**La migración femenina mexicana hacia Estados Unidos** ha crecido visiblemente desde los años setenta hasta nuestros días, basta decir que mientras que en 1970 habitaban en ese país cerca de 436 mil mujeres nacidas en México, en el año 2016 su magnitud alcanzó alrededor de 6 millones, lo cual representaba el 46% de la población mexicana residente en territorio estadounidense. A este aumento acelerado de la población femenina (que también se dio entre la población masculina) contribuyeron la indiscutible demanda de la economía norteamericana de mano de obra migrante, en la cual el grupo mexicano tiene un papel notable; las repetidas crisis económicas en México y la larga tradición migratoria de connacionales a este país; así como los efectos no esperados de algunas políticas estadounidenses enfocadas a disuadir y contener el ingreso de migrantes

indocumentados, fueron factores definitivos en contribuir al desgaste de la circularidad migratoria y a la configuración de un patrón migratorio de carácter más permanente.

## **MUJERES MEXICANAS EN ESTADOS UNIDOS ¿CUÁNTAS SON, DÓNDE ESTÁN Y QUIÉNES SON?**

### **MAGNITUD**

La importancia de los mexicanos radicados en Estados Unidos está inevitablemente ligada a su superioridad numérica, pues contabilizaron 11.9 millones en el 2012, cifra que representó el 3.8% de la población total estadounidense, y el 28% de la población total de inmigrantes residentes en Estados Unidos en dicho año. Del total de migrantes mexicanos en la Unión Americana, 46% eran mujeres, lo que constituye el 3.5% del total de mujeres en el vecino país y el 26% de la población femenina inmigrante. Estas cifras colocan a las mexicanas muy por encima de cualquier otro grupo inmigrante femenino en la Unión Americana.

### **PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO:**

#### **EDAD**

A pesar de que en términos numéricos la presencia femenina mexicana es ligeramente menor que la del grupo de los varones, su perfil etario revela una edad promedio de 40 años (más alta que la de los hombres), concentrada en edades productivas y reproductivas (44 por ciento de ellas tiene entre 18 y 39 años), y con una proporción en edades maduras ligeramente superior a la estructura por edad de los varones.

## ESCOLARIDAD

Datos arrojados por el censo de 2011 se menciona que cinco de cada diez de las connacionales de 25 años o más no concluyeron el nivel medio superior, y este índice de escolaridad no es diferente de los varones mexicanos. No obstante, pese a que sólo seis por ciento posee instrucción profesional o posgrado, en términos absolutos se trata de una cifra muy importante: las 295 mil nativas mexicanas constituyen el cuarto grupo nacional de **inmigrantes calificadas** en Estados Unidos.

## LAS MEXICANAS EN EL MERCADO DE TRABAJO ESTADOUNIDENSE

Anualmente, la Unión Americana atrae a sus mercados laborales a cientos de miles de trabajadores procedentes de otros países, entre los que destacan, por su magnitud, los mexicanos. En efecto, la importancia de la mano de obra mexicana inmigrante resulta notable, pues en 2012 correspondió a 5.2 por ciento de la fuerza laboral total en el país (7.7 millones de trabajadores de los 146 millones que se encuentran en el mercado de trabajo) y a alrededor del 30 por ciento del total de trabajadores inmigrantes. Sin lugar a dudas, estos números confirman la amplia demanda de trabajadores mexicanos por parte del mercado estadounidense.

## LA MIGRACIÓN DE PROFESIONISTAS

Ha aumentado la migración de profesionistas mexicanos a E.U. en 146.7% entre 2000 y 2012, la cifra de mexicanos profesionistas que eligen ir a vivir a Estados Unidos se ha incrementado. En el año 2000, un total de 349,280 connacionales con licenciatura o niveles equivalentes residían en aquel país y para 2012 la cifra alcanzó 861,800. En el caso de los mexicanos con posgrado paso de 62,013 a 15,2851.

José Luis Ávila profesor de la facultad de Filosofía y Letras (UNAM) señaló que 1 de cada 10 mexicanos profesionistas y 1 de cada cuatro de posgrado se encuentran en el país vecino.

Lo anterior nos lleva a concluir que la migración calificada ha aumentado más que la no calificada, en este rubro quedaron incluidos los técnicos superiores universitarios.

**La presencia de las mujeres** es mayor en la migración calificada en comparación a la no calificada, lo que de alguna manera está hablando de los grandes logros de la mujer en 2 escenarios diferentes: en la formación escolar y la autonomía; aun cuando los trabajos que les ofrecen son heterogéneos, muchos de ellos se encuentran desvalorizados.

El Dr. Ávila puntualizó que el 45% se desempeña en trabajos profesionales y de servicios, el 12.7 en ocupaciones gerenciales financieras y de negocios, el 12.2 en actividades de apoyo administrativo, 7.8 en la construcción y minería, 6.7 en la producción y 5% en tareas vinculadas al transporte.

En cuanto al ingreso se puede observar una gran diferencia para los nativos con profesión o posgrado es de \$65,000 dólares anuales para los nativos, 67,000 para los inmigrantes de países desarrollados y de 45,000 para nuestros conciudadanos.

Los mexicanos que trabajan en Estados Unidos tienen una gran desventaja ya que teniendo la misma preparación profesional que otros ganan menos y esto más que deberse al hecho del origen racial, puede deberse a que los conocimientos y habilidades en México no corresponden a las exigencias del mercado laboral estadounidense.



## **EXPECTATIVAS ACADÉMICAS Y PROFESIONALES DE LAS MIGRANTES MEXICANAS**

No existen muchas investigaciones que avalen las expectativas académicas y profesionales que tienen las migrantes mexicanas, sin embargo existen algunos estudios que arrojan datos reveladores.

El Centro de Investigaciones en Sistemas de Salud de Cuernavaca, Morelos realizó un estudio transversal en 2010, en el que aplicó 420 cuestionarios a los estudiantes de Licenciatura en enfermería, inscritos en 3 diferentes escuelas del Distrito Federal. El cuestionario se conformó de seis apartados que indagaron: datos sociodemográficos, desempeño académico, fuentes de información sobre migración internacional, **percepción sobre condiciones del mercado laboral en México, expectativa de migrar y percepción sobre condiciones del mercado laboral internacional.**

La muestra estuvo conformada en un 85.5% por mujeres, de estas el 78% se ubicó en el rango de edad de 20 a 24 años. En el grupo de mujeres se presentó mayor proporción en la expectativa de migrar, pero la diferencia no fue significativa. La variable desempeño académico fue medida; sin embargo, no contribuyó a explicar el fenómeno.

En relación con la variable de interés, 69% (N=287) declaró tener la expectativa de migrar, el 65% de los informantes reportó que migraría con la intención de ejercer su carrera y 26% para continuar estudiando. En cuanto al país destino de preferencia, 50% elegiría Canadá, seguido de España (27%), Estados Unidos (16%) y otros (7%), la principal razón que lleva a los licenciados en enfermería a migrar según la percepción de los encuestados la atribuyo a los bajos salarios en México.

En cuanto a las fuentes y tipo de información sobre migración internacional de personal de enfermería, 84% manifestó disponer de información al respecto, de ellos 33% la obtuvo por iniciativa propia; el 52% dijo estar informado sobre

condiciones de empleo en otros países y la mitad apuntó al menos un requisito para ser contratado en el extranjero. Entre estos requisitos, los más mencionados fueron conocer el idioma del país receptor, estar titulado y tener los documentos migratorios en regla.

El 35% reportó haber tenido tres diferentes fuentes de información vinculadas con condiciones laborales en otros países y 27% declaró tener hasta cuatro fuentes. Las dos principales fuentes fueron profesores (25%) e Internet (16%). Asimismo, 54% señaló tener familiares viviendo fuera de México, en su mayoría tíos y primos; de ellos 12% reconoció a dichos familiares como fuente de información sobre migración internacional.

Dentro del grupo de **las estudiantes** con la expectativa de migrar se registró una proporción mayor que percibía mejores oportunidades de conseguir empleo en el extranjero. Asimismo, en el grupo que calificó como malas las condiciones laborales y los salarios en México fue mayor el porcentaje de estudiantes con la expectativa de migrar. Por último, entre aquellos que percibían a Canadá y España como los mejores países de destino y que calificó como mejores los salarios para personal de enfermería en el extranjero también se presentó una mayor proporción de estudiantes con dicha intención.

De acuerdo a los resultados obtenidos, se estimó que la posibilidad de tener esta expectativa se presenta en estudiantes que pertenecen al grupo de edad más joven (20-24 años), con un ingreso promedio en el hogar superior a los cinco salarios mínimos y con familiares viviendo en otros países. Asimismo, esta posibilidad aumenta cuando los estudiantes perciben malas condiciones laborales en México aunado a considerar mejores los salarios ofertados a personal de enfermería en el extranjero.

A través de la literatura internacional se pueden validar los datos arrojados por el estudio realizado en El Centro de Investigaciones en Sistemas de Salud de Cuernavaca, encontrando que la migración del personal de enfermería de países en desarrollo a países industrializados es un fenómeno conocido y documentado.

En México no se conoce el volumen de enfermeras/os que logra migrar a otros países para trabajar en el campo de su entrenamiento. No obstante, existen indicios de que este fenómeno podría aumentar cuantitativamente de manera importante, dadas las tendencias demográficas y epidemiológicas de los países tradicionalmente receptores y el control que en ellos existe sobre la formación de personal de salud especializado.

En el ámbito internacional, el flujo migratorio de los y las enfermeras ha respondido a la necesidad de subsanar el déficit de este personal en países industrializados. Entre los principales factores de atracción, como ocurre con otros grupos poblacionales, destacan los salarios vigentes en los países receptores.

En América Latina, personal de enfermería de México, Costa Rica, Honduras, Nicaragua, Panamá, Cuba, Puerto Rico, Argentina, Perú y Paraguay es atraído por el mercado de salud de EU, Canadá, Italia y España. Estos países estimulan dicho flujo migratorio a través de agencias de contratación internacional que ofrecen paquetes laborales atractivos para personal recién egresado de esta carrera. Los porcentajes de migración en esta región son muy variados. En 2005, se reportó que 2.3% del total de personal de enfermería argentino migró a otro país, así también personal originario de Brasil (2.8%), Guatemala (34%), Perú (15%) y Panamá (46.8%).

En México, los registros sobre el tema hacen referencia a flujos migratorios de personal de enfermería desde principios de los años 90 teniendo como destinos principales Estados Unidos, España y Reino Unido. Otro estudio reveló que el Estado de México y Chihuahua reportaron en 2003 la migración de 150 y 500 personas con estudios de enfermería respectivamente, como respuesta a un déficit de personal en Texas, California, Florida y Nueva York.

La evidencia empírica sobre los determinantes de la decisión de migrar en este personal señala la importancia del ingreso y los incentivos. En países pobres, la baja remuneración y la falta de congruencia entre el salario, las funciones laborales asignadas y el grado académico alcanzado constituyen un motivo de insatisfacción que coadyuva a generar la expectativa de migrar. Las características anteriores

están presentes en el mercado laboral de salud mexicano y se entrelazan además con aspectos como el desempleo, subempleo y jornadas de trabajo prolongadas.

Abonando a esto, algunos estudios realizados sobre la expectativa de migración internacional en personal de enfermería aportan cifras para dimensionar este fenómeno, en Zimbabwe, 71% de las encuestadas declaró tener la intención de migrar en el futuro inmediato proyectando como país destino a Reino Unido (30%), Sudáfrica (24%) y el resto a Australia, EU, Nueva Zelanda y Canadá. Hallazgos similares fueron difundidos a partir de otra investigación realizada en seis países de África con diferentes categorías profesionales, de los cuales 49.8% tenía como profesión enfermería. La proporción resultante de profesionales que manifestó la expectativa de migrar se ubicó en el rango de 26% en Uganda y 68% en Zimbabwe.

Un elemento altamente vinculado con la expectativa de migrar se encuentra focalizada en el salario y en las condiciones laborales del mercado internacional. Si bien la literatura menciona en primera instancia las razones económicas en este fenómeno, también provee evidencia de la influencia de otros aspectos. Algunos investigadores mencionan la insatisfacción en la vida profesional como un predictor poderoso en la planeación de migrar al extranjero. En general, además de un salario atractivo se buscan mejores condiciones de contratación e incentivos no financieros así como oportunidades de desarrollo profesional, gestión en el trabajo, entornos laborales positivos y acceso a prestaciones.

El mercado laboral de enfermería en México ofrece condiciones que motivan **a las y los egresados** universitarios a migrar. México se ha distinguido por ofrecer condiciones laborales precarias a los profesionales en salud que no han mejorado con las reformas del sector impulsadas a partir de los años ochenta. Una de las principales tendencias del mercado laboral ha sido la sustitución de relaciones de trabajo estables y protegidas por esquemas flexibles de contratación y sistemas de incentivos basados en estrategias de contención de costos. En este contexto, los profesionales de la salud enfrentan un futuro laboral incierto ante la supresión de

beneficios sociales, el deterioro de los salarios y una débil regulación de sus derechos como trabajadores por parte del Estado.

Complementariamente, las diferencias económicas entre regiones, la escasez de personal de enfermería en países desarrollados y la consecuente demanda internacional del mismo agudizan la expectativa de migrar. De esta forma, la globalización de los mercados de trabajo se convierte en una opción de supervivencia que transfiere a otras regiones las demandas laborales y profesionales no atendidas en los países de origen.

Desde una perspectiva cultural, estos procesos sociales y económicos son interiorizados por los sujetos generando en ellos un conjunto de **expectativas** sobre las oportunidades de desempeñarse en otros países. Ello desemboca gradualmente en una aceptación colectiva del fenómeno. En este escenario, la posibilidad de ejecutar políticas adecuadas para regular el proceso de migración de trabajadores de la salud se vuelve urgente.

## **CONCLUSIONES**

Con la intención de regular la migración, las estrategias gubernamentales deben estar orientadas a:

- ✓ En el terreno escolar.- ampliar la cobertura en todos los niveles educativos, principalmente el básico. Así también lograr la pertinencia en planes y programas de estudio, de tal suerte que estos correspondan a los conocimientos, habilidades, competencias y actitudes necesarios para cumplir las demandas laborales nacionales e internacionales.
- ✓ En el terreno laboral.- mejorar el sistema de incentivos financieros y no financieros, de tal forma que beneficien a todo el personal calificado; que tengan una carrera técnica o profesional. Que amplíen los esquemas de contratación

Por último, cabe mencionar que, actualmente el número de hombres y mujeres nacidos en México que viven en Estados Unidos es prácticamente el mismo, quizá ligeramente menor el de mujeres. En los años 90 alrededor de 300 mil mujeres mexicanas por año se iban “al otro lado”, alcanzando un máximo de más de medio millón en el año 2000; recientemente, han migrado más mujeres que hombres.

A diferencia de los hombres que se desempeñan en varios sectores de la economía, poco más de 40 por ciento de las mujeres trabajan en servicios, con frecuencia en servicios domésticos, permitiendo así que las mujeres estadounidenses puedan desempeñar ocupaciones profesionales.

La migración femenina mexicana, tal y como se expresa hoy, representa un espacio de ampliación del poder de las mujeres. Allá se incorporan más a la actividad económica y dirigen en mayor proporción sus hogares (casi el doble). Ciertamente aún no podemos hablar de una igualdad. Los hombres siguen siendo, aun allá, mejor pagados para ocupaciones similares, pero el avance es innegable.

Desde la perspectiva del IMUMI, es necesario resaltar la visibilidad de las mujeres en la migración en el contexto mexicano a fin de propiciar los cambios necesarios en políticas públicas que resuelvan adecuadamente sus necesidades. Una manera de hacerlo es promover cambios en el marco legal sobre migración. En diciembre 2010, IMUMI participó en la elaboración de una propuesta de modificaciones a la iniciativa de Ley de Migración que fue presentada a las autoridades por el Grupo de Trabajo sobre Política Migratoria, una coalición de organizaciones de la sociedad civil comprometidas con políticas migratorias con enfoque de derechos humanos. Actualmente, IMUMI colabora con otras organizaciones para incidir en la preparación del Reglamento de la Ley de Migración, el cual está por publicarse a finales de 2011.

Como pasa con la migración en general, la migración femenina con sus claroscuros, es una gran lección para México y tenemos mucho que aprender de estas migrantes, y acompañarlas frente a sus desafíos y nuevas realidades.

## REFERENCIAS

García, B. y De Oliveira, O. (1994). *Trabajo y vida familiar en México*, México: El Colegio de México.

Leite P. (2006). *La migración mexicana y el mercado de trabajo estadounidense. Tendencias, perspectivas y ¿Oportunidades?.* México: Consejo Nacional de Población.

Leite, P., Angoa A. y Rodríguez M: (2009). *Emigración Mexicana a Estados Unidos. Balance de las últimas décadas en La situación demográfica de México* México: Consejo Nacional de Población.

La migración femenina mexicana a Estados Unidos. Tendencias actuales, recuperado en septiembre de 2017 en:

[http://www.conapo.gob.mx/work/models/OMI/Resource/652/1/images/boletinMigracionNo1\\_8\\_03\\_13.pdf](http://www.conapo.gob.mx/work/models/OMI/Resource/652/1/images/boletinMigracionNo1_8_03_13.pdf)