

LA AGROECOLOGÍA EN MÉXICO COMO HERRAMIENTA PARA COMBATIR LOS EFECTOS DE LA INTEGRACIÓN ECONÓMICA EN EL TEMA ALIMENTARIO

Dra. en Ed. María del Carmen Magallanes Méndez

Universidad Autónoma del Estado de México

magallanescar@yahoo.com.mx

M. en D. Werther Juárez Toledo

Universidad Autónoma del Estado de México

wjuarez12@yahoo.com.mx

M. en A. P Y G. Raúl Juárez Toledo

Universidad Autónoma del Estado de México

raultoledo85@hotmail.com

Resumen

A partir de los grandes procesos de integración económica de México en el mundo, hemos sido testigos de un acelerado cambio estructural en diversos rubros, entre ellos, el tema alimentario.

El haber incursionado en el fenómeno integracionista ha permitido a nuestra nación impulsar su economía, generar fuentes alternas de ingresos, diversificar su producción, generar empleos e incluso moldear formas socioculturales.

En el presente documento haremos una reflexión sobre el impacto que la llamada “internacionalización de la economía” ha generado en el tema alimentario y con ello los cambios estructurales en la forma de alimentarse de la sociedad, proponiendo al final una alternativa respecto a la agroecología¹, como esquema que permita restarle impacto a los cambios alimentarios de la sociedad mexicana.

¹ La agroecología es una disciplina científica, un conjunto de prácticas y un movimiento social. Como ciencia, estudia cómo los diferentes componentes del agroecosistema interactúan. Como un conjunto de prácticas, busca sistemas agrícolas sostenibles que optimizan y estabilizan la producción. Como movimiento social, persigue papeles multifuncionales para la agricultura, promueve la justicia social, nutre la identidad y la cultura, y refuerza la viabilidad económica de las zonas rurales. Los agricultores familiares son las personas que tienen las herramientas para practicar la Agroecología. Ellos son los guardianes reales del conocimiento y la sabiduría necesaria para esta disciplina. Por lo tanto, los agricultores familiares de todo el mundo son los elementos claves para la producción de alimentos de manera agroecológica. <http://www.fao.org/family-farming/themes/agroecology/es/>

I. Conceptos generales

El proceso de integración económica de México es consecuencia del fenómeno llamado “globalización”; esta situación ha repercutido de manera directa en las estructuras de los países desde diferentes ópticas: políticas, jurídicas, económicas, culturales, sociales e ideológicas. El tema alimentario no es la excepción.

La globalización impone a los países el rediseño de sus formas de orden interno y de conducta, derivado de los intercambios que necesariamente se dan ligados al tema comercial.

Esta constante, marcada por las relaciones entre los países ha derivado en una fuerte dependencia, lo que conlleva a la re-modelización de las estructuras internas, con el fin de adoptar nuevas formas ante las tendencias mundiales.

La búsqueda de ampliar nuevos horizontes económicos con el fin de expandir los intercambios comerciales ha sido el motor de la dinámica mundial. Hoy, ningún país puede permanecer ajeno a estos cambios.

Ante ello, la integración económica la podemos visualizar como un proceso constante, el cual en sus orígenes preponderaba el intercambio comercial sin dimensionar los efectos que podría traer en las naciones.

Ramón Tamames (1999;107) señala que la integración económica es un proceso, a través del cual dos o más mercados nacionales previamente separados y de dimensiones unitarias estimadas poco adecuadas, se unen para formar un solo mercado (mercado común) de una dimensión idónea.

Pero para qué unirse, para qué formar un solo mercado. ¿Sólo para eliminar barreras al mero intercambio comercial?

Ya Balassa (1980; 1) señalaba que la integración económica es un proceso y situación de las actividades económicas, considerada como un proceso que se encuentra acompañado de medidas dirigidas a abolir la discriminación entre unidades económicas pertenecientes a diferentes naciones.

Sin embargo consideramos que este proceso de cohesión de las estructuras económicas necesariamente va a derivar en un replanteamiento de los ámbitos de vida de los países o regiones que se integran. Para ellos podemos mencionar los efectos positivos y los negativos:

a) Efectos positivos

- Se promueve la competitividad
- Desarrollo tecnológico
- Favorece la innovación

- Favorece el desarrollo de áreas estratégicas como: informática, telecomunicaciones y servicios financieros

b) Efectos negativos

- Los efectos son a largo plazo
- No existe un adecuado equilibrio de la competitividad
- Requiere de una fuerte armonización económica y política
- Se imponen nuevos modelos de vida social, política, económica y jurídica

II. Problemática

México es un país que ha tenido que incursionar al fenómeno integracionista en el mundo. Su ubicación geográfica así como la necesidad de ampliar sus mercados, diversificar su economía, responder a las exigencias del comercio mundial lo han motivado a llevar a cabo acciones que nos ubiquen como un país competitivo y con apertura al comercio en el mundo.

Casos como el Acuerdo General sobre Aranceles y Comercio (GATT); La Convención de las Naciones Unidas sobre Contratos de Compra-Venta Internacional de Mercaderías; El Tratado de Libre Comercio entre México, Estados Unidos y Canadá; el Acuerdo de Libre comercio entre México y la Unión Europea, entre otros, han permitido a México desarrollar este proceso integracionista.

Sin embargo, así como ya vimos la ventajas que ofrece este nuevo esquema en el mundo, también es importante valorar los efectos en las sociedades.

Tal es el caso alimentario en México. Nuestro país desde hace algunos años se ha visto invadido por tendencias culturales en el ámbito de la alimentación. Hemos resentido el que nuevos esquemas de comida que se han instalado en territorio nacional hoy generen nuevas formas de alimentarse.

México, de ser un país con alto consumo de alimentos como el frijol, maíz calabaza, chile, nopal, amaranto; frutas como el capulín, tejocote, ciruela, zapote; y donde la proteína se obtenía de la carne de aves y pescados, ha diversificado su alimentación preponderando el consumo de carne roja, harinas y azúcar.

Mucho ha tenido que ver la apertura comercial de México, pues son diversos los casos que podemos señalar como resultado de las prácticas integracionales en el rubro económico, lo que necesariamente ha moldeado la conciencia alimentaria de la sociedad mexicana.

En la tabla siguiente podemos apreciar el impacto que tienen algunas de las cadenas de comida rápida en México:

Tabla 1

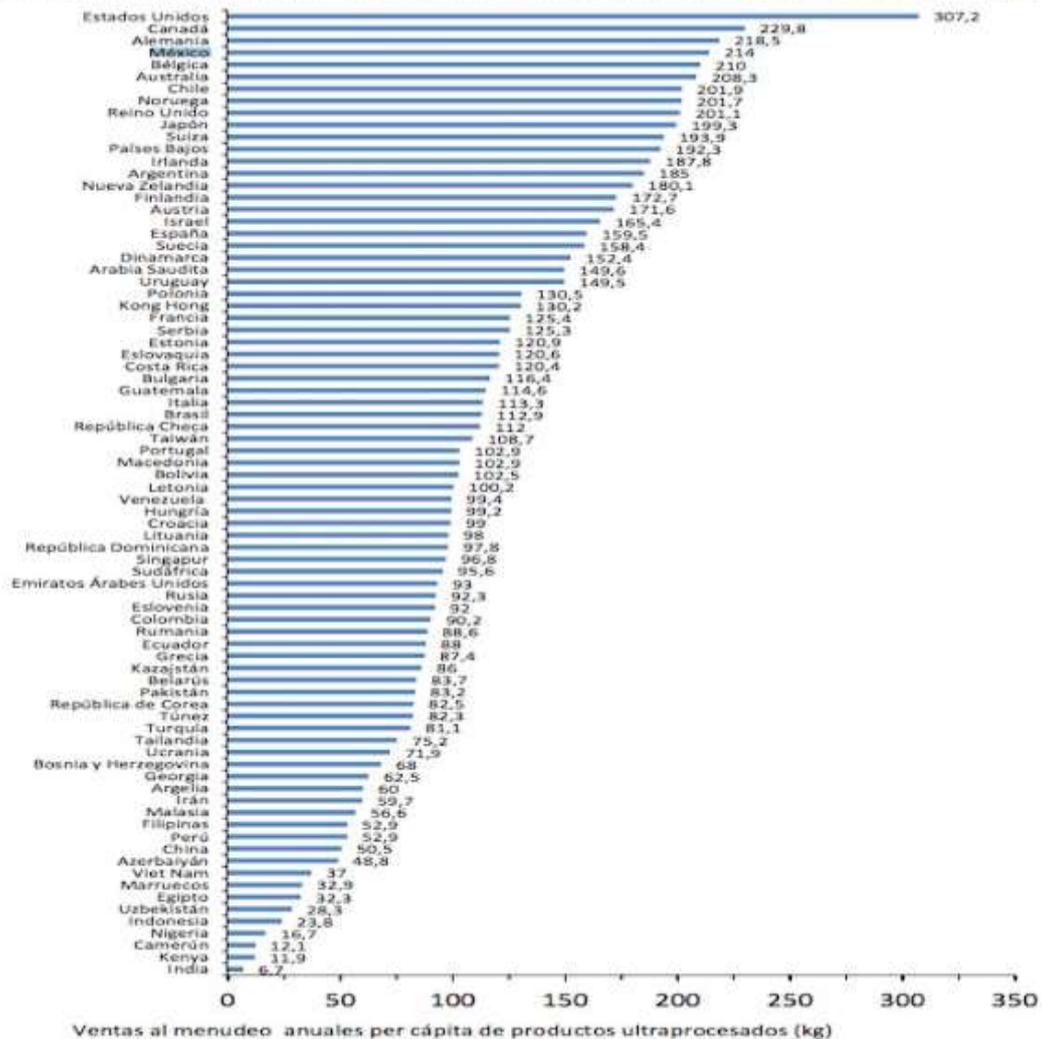
Establecimiento	Propietario	Número de tiendas	Ventas (2014) Millones de dólares	Participación en el mercado
OXXO	Grupo FEMSA	13,007	777	10.9
BURGUER KING Y DOMINO'S PIZZA	Grupo ALSEA	438/600	364	5.1
SUBWAY	Doctor's Associates Inc.	1000	292	4.1
McDONALD'S	McDonald's	399	285.18	4
PIZZA HUT Y KFC	Yum Brands Inc.	589	213.89	3.8

Fuente: Gráfica propia elaborada con datos obtenidos en: <http://www.informador.com.mx/economia/2015/592128/6/oxxo-el-mayor-competidor-de-comida-rapida-en-mexico.htm>

Asimismo es interesante observar como en el mundo se ha disparado el consumo de alimentos "ultraprocesados" (procesados industrialmente, incluyendo comida rápida y bebidas azucaradas). México se encuentra en la cuarta posición se advierte la mala calidad en la alimentación de los mexicanos.

Tabla 2

Ventas al menudeo anuales per cápita de alimentos y bebidas ultraprocesados en 80 países, 2013



Fuente: <http://pulsoslp.com.mx/2015/09/06/mexico-encabeza-ventas-de-comida-chatarra-en-al-oms/>

Ahora bien, este impacto que ha tenido la apertura comercial en los hábitos alimenticios de la sociedad mexicana ha derivado en situaciones problemáticas de la salud.

Uno de los principales problemas de salud pública en México se refiere a la mala alimentación, considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares 2012, realizada por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), en los hogares mexicanos, de cada 100 pesos de gasto 22 pesos se usan para comprar **carne**; 19 pesos para comprar cereales; 11 pesos para comprar verduras, legumbres, leguminosas y semillas; y 9 pesos para comprar **bebidas**, tanto alcohólicas como no alcohólicas.

En el mismo sentido el INEGI (1999), dio a conocer que en México subsisten condiciones elevadas de desnutrición: 30% de la población menor de 5 años tiene un déficit de energía y consumos bajos de zinc, hierro y vitamina A, así como ingesta por arriba de las

recomendaciones de proteínas y vitamina C. Al mismo tiempo señala que en los niños de 5 a 11 años existen problemas de mala nutrición tanto por deficiencia como por exceso: 16.1% de los escolares presenta baja talla para su edad y 4.5%, bajo peso; otro grave problema es la anemia, con una tasa nacional de 19.5%; además, uno de cada cinco niños presenta sobrepeso u obesidad. Al mismo tiempo la dependencia oficial indica que....los problemas de mala nutrición, sobre todo en los infantes, tienen efectos negativos en la formación de capital humano, que es el recurso más valioso para el desarrollo social y económico de un país

Refiriéndonos a la clasificación de los alimentos por tipo de nutrientes que se consumen en los hogares mexicanos tenemos que: 46.0 % de su gasto lo destinaron para adquirir alimentos que contienen proteínas de origen animal, 36.3 % para alimentos compuestos de calorías, carbohidratos y grasas, 14.4% para alimentos con vitaminas y minerales y 3.3 % a alimentos con contenido de proteínas de origen vegetal (INEGI, 2013).

En el mismo tenor la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 2009) indicó que en México se consumía en promedio solamente 159 gramos diarios, aproximadamente de hortalizas la mitad del promedio mundial de 320 gramos.

La mala alimentación es uno de los principales factores de riesgo en las enfermedades no transmisibles, toda vez que provoca sobrepeso y obesidad, de acuerdo con el Enrique Romero-Velarde, Edgar M. Vásquez-Garibay² Algunos estudios han confirmado que la presencia de sobrepeso en la niñez y adolescencia se asocia a mayor morbilidad y mortalidad en el adulto, particularmente la que se relaciona a padecimientos cardiovasculares.

III. Propuesta

Por ello y con base en el análisis de la situación socioeconómica del país derivado de los procesos de intercambio comercial, proponemos **una alternativa que tiene varios propósitos tanto económicos, de salud y alimentación, y de protección al medio ambiente** para coadyuvar en la disminución de la mala calidad de vida en la edad adulta; la propuesta se basa en la inserción de las familias en la “agroecología” priorizando la técnica en legumbre y hortalizas, para el desarrollo de una actividad económica remunerada y a su vez de autoconsumo, bajo cuatro propiedades del agro: productividad, equidad, sostenibilidad y estabilidad.

² La obesidad en el niño, problema no percibido por los padres. Su relación con enfermedades crónicas y degenerativas en la edad adulta (consultada en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-11462008000600010&script=sci_arttext, el 24 de marzo 2015).

Retomando a la FAO (2015), la agroecología permite el desarrollo sostenible de la agricultura, el avance hacia sistemas alimentarios inclusivos y eficientes y promueve el círculo virtuoso entre la producción de alimentos saludables y la protección de los recursos naturales.

IV. Conclusión

El embate de la integración económica ha generado una diversidad de cambios radicales en todas las sociedades del mundo. México no es la excepción.

Asimismo, es diverso el impacto en prácticamente todas las estructuras de una sociedad. Tal es el caso de la alimentación.

Con los procesos de intercambio comercial, en automático se están estableciendo las bases para moldear hábitos y contextos en la forma de alimentarse de una sociedad, siendo el caso más representativo en México, la comida rápida.

Como vimos en el documento no sólo es relevante el caso del rubro económico sino fundamentalmente las consecuencias que generan en la salud pública, por lo que se hace necesario plantear esquemas que permitan a la sociedad no resentir directamente las consecuencias de estas fusiones económicas.

Para el caso presente proponemos la implementación de técnicas agroecológicas en los hogares mexicanos, siendo el caso propio “El proyecto San Andrés”, ubicado en Calimaya, Estado de México, el cual nos ha permitido generar esquemas de alimentación económica y sobre todo nutritiva.

Fuentes de referencia

Bibliográficas

- Balassa, Bela. (1980). Teoría de la Integración Económica. México: Porrúa,
- Tamames, Ramón. (1999). Estructura Económica Internacional. España: Alianza.

Electrónicas

- **INEGI.** (2014). Estadísticas a propósito del día mundial de la alimentación (16 de octubre). 14 DE OCTUBRE DE 2014 Aguascalientes, Ags. <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/contenidos/estadisticas/2014/alimentacion0.pdf?s=inegi&c=2927&ep=174;>
http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/integracion/pais/historicas10/Tema5_Empleo.pdf
- **INEGI.** (2013). Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2012. Boletín de prensa Núm.278/13 16 de julio de 2013 Aguascalientes, Ags. En: <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/Boletines/Boletin/Comunicados/Especiales/2013/Julio/comunica5.pdf>
- <http://www.informador.com.mx/economia/2015/592128/6/oxxo-el-mayor-competidor-de-comida-rapida-en-mexico.htm>
- <http://pulsoslp.com.mx/2015/09/06/mexico-encabeza-ventas-de-comida-chatarra-en-al-oms/>