

ANEXOS

ANEXO 1.- ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL

El sostenimiento de esta dinámica demográfica por un largo período de tiempo ha configurado el principal rasgo de la población cubana en la actualidad el envejecimiento poblacional que es a su vez el principal reto de la relación población-desarrollo en la Cuba contemporánea, y en su perspectiva inmediata.

El envejecimiento poblacional es el aumento en la proporción de personas de 60 años y más con respecto al total de la población, y la inversión de la pirámide de edades, porque a la vez disminuye la proporción de población menor de 15 años.

Cuba ha transitado desde un 11,3 % de personas de 60 años y más en 1985 hasta un 17,4 % en el 2009. Así, en el término de 24 años el envejecimiento se ha incrementado en 6.1 puntos porcentuales.

Es decir, el crecimiento poblacional sostenidamente bajo y eventualmente negativo ha tenido un impacto en la estructura por sexo y edades de la población. Esto se manifiesta al producirse una disminución en la proporción de la población infantil y juvenil (0 a 14 años), por la contracción de la fecundidad, en tanto se experimenta un aumento en la proporción de la población conformada por los adultos mayores, por el descenso en el nivel de la mortalidad, y por la emigración concentrada en personas adultas jóvenes. Durante este proceso la edad media de la población ha aumentado. En la primera mitad del siglo pasado se incrementó en apenas 3 años, en la segunda mitad lo hizo casi en 10 años.

Estructura por edad de la población cubana. 1907-2009

AÑOS	TOTAL	0-14	15-59	60 y más	Edad Media
1907	100.0	36,6	58,8	4,6	24,1
1919	100.0	42,3	52,9	4,8	23,7
1953	100.0	36,2	56,9	6,9	26,6
1970	100.0	36,9	54,0	9,1	27,0
1981	100.0	30,3	58,8	10,9	29,5
1985	100.0	25,9	62,8	11,3	31,5
1989	100.0	23,0	65,1	11,9	32,4
1992	100.0	22,3	65,3	12,4	33,3
1996	100.0	22,1	64,9	13,0	34,5
2001	100.0	20,9	64,6	14,5	36,1
2006	100.0	18,4	65,7	15,9	36,9
2007	100.0	18,0	65,4	16,6	37,4
2008	100.0	17,6	65,4	17,0	37,8
2009	100.0	17,5	65,1	17,4	38,1

Fuente: ONE. Anuario Estadístico de Cuba. Varios años

De manera general el envejecimiento poblacional es una característica que en la actualidad presentan todas las provincias del país, aunque es posible distinguir algunas peculiaridades regionales. Las provincias menos envejecidas se agrupan en la región oriental, las provincias centrales presentan valores medios, y las occidentales con los valores más altos. Dentro de estos últimos grupos se deben diferenciar las provincias de Villa Clara, Sancti Spíritus, y Ciudad de La Habana, en las cuales el grado de envejecimiento presenta los valores más altos del país.

Grado de envejecimiento por provincias. Por ciento. Años seleccionados

	1985	1990	1995	2000	2007	2009
Cuba	11,3	12,1	12,7	14,3	16,6	17,4
PR	9,9	10,7	11,4	13,1	15,9	16,9
LH	13,5	13,8	14,0	15,1	16,5	17,2
CH	14,0	14,7	15,2	16,9	18,9	19,5
MAT	12,9	13,4	13,6	14,8	17,0	17,8
VC	13,9	14,8	15,4	17,1	20,0	20,8
Cfgs	12,5	13,0	13,5	14,6	16,7	17,5
SSP	12,9	13,9	14,4	15,8	18,2	18,9
CAV	11,9	12,5	12,9	14,0	15,7	16,3
CAG	10,8	11,6	12,4	13,7	16,1	16,9
LT	8,8	9,6	10,4	12,3	14,8	15,6
HOL	9,4	10,3	11,4	13,2	15,6	16,5
GRA	8,4	9,3	10,2	12,0	14,7	15,5
SCU	8,9	9,7	10,5	12,2	14,7	15,5
GAO	8,2	8,9	9,6	11,1	13,4	14,1
IJU	4,9	5,7	6,6	8,5	12,0	13,2

Otros indicadores del proceso de envejecimiento territorial se exponen a continuación. Indicadores del proceso de envejecimiento, por provincias ordenadas de menor proporción de 60 años y más a mayor 2009.

Indicadores del proceso de envejecimiento, por provincias ordenadas de menor proporción de 60 años y más a mayor 2009

PROVINCIAS	Porcentaje de personas de 60 años y más respecto a la población total (V/P) *100	Persona de 60 años y más respecto a la población de 0 a 14 años (V/J)*1000	Persona de 60 años y más respecto a la población de 15 a 59 años (V/A)*1000
Cuba	17,4	993	266
Isla de la Juventud	13,2	707	194
Guantánamo	14,1	675	217
Santiago de Cuba	15,5	830	235
Granma	15,5	816	237
Las Tunas	15,6	882	234
Ciego de Ávila	16,3	937	246
Holguín	16,5	898	254
Camagüey	16,9	993	255
Pinar del Río	16,9	925	261
La Habana	17,2	988	262
Cienfuegos	17,5	1002	268
Matanzas	17,8	1054	273
Sancti Spíritus	18,9	1134	294
Ciudad de La Habana	19,5	1248	302

Fuente: Anuario demográfico de Cuba, 2009.

ANEXO 2.- POBLACIÓN DE CUBA POR PROVINCIAS Y MUNICIPIOS, SEGÚN SEXO Y ZONAS, AL 31/12/2010

Ambas Zonas

Urbano

Rural

PROVINCIA/MUNICIP IO	Tota l	Varone s	Hembra s	Tota l	Varone s	Hembra s	Tota l	Varone s	Hembra s
Santiago de Cuba	1 047 963	523 503	524 460	725 799	354 900	370 899	322 164	168 603	153 561
Contramaestre	105 768	53 889	51 879	60 028	29 861	30 167	45 740	24 028	21 712
Mella	36 490	18 742	17 748	26 510	13 408	13 102	9 980	5 334	4 646
San Luis	82 750	42 065	40 685	52 599	26 072	26 527	30 151	15 993	14 158
Il Frente	40 386	20 788	19 598	10 109	4 992	5 117	30 277	15 796	14 481
Songo - La Maya	94 097	47 680	46 417	36 908	18 154	18 754	57 189	29 526	27 663
Santiago de Cuba	492 891	240 878	252 013	445 399	216 195	229 204	47 492	24 683	22 809
Palma Soriano	130 045	64 939	65 106	75 181	36 480	38 701	54 864	28 459	26 405
III Frente	30 065	15 943	14 122	10 697	5 499	5 198	19 368	10 444	8 924
Guamá	35 471	18 579	16 892	8 368	4 239	4 129	27 103	14 340	12 763

Fuente: Oficina Nacional de Estadística. 2010

ANEXO 3.- ESTRUCTURA PORCENTUAL CON RESPECTO A LA POBLACIÓN TOTAL, DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS POR PROVINCIAS Y MUNICIPIOS, SEGÚN SEXO Y ZONAS, AL 31/12/2010.

PROVINCIA/MUNICIPIO	Ambas Zonas			Urbano			Rural		
	Total	Varones	Hembras	Total	Varones	Hembras	Total	Varones	Hembras
Santiago de Cuba	15.9	15.1	16.7	16.2	14.6	17.8	15.2	16.3	14.1
Contramaestre	16.1	15.3	17.0	16.0	14.2	17.7	16.3	16.7	15.9
Mella	13.3	13.4	13.2	13.7	13.5	14.0	12.2	13.4	11.0
San Luis	15.0	14.8	15.2	14.7	13.6	15.8	15.5	16.8	14.1
II Frente	14.3	14.8	13.7	12.6	12.2	13.0	14.8	15.6	14.0
Songo - La Maya	14.4	14.6	14.1	13.4	12.4	14.4	15.0	15.9	13.9
Santiago de Cuba	16.8	15.2	18.4	17.0	15.1	18.9	14.9	16.4	13.3
Palma Soriano	16.8	16.5	17.7	16.8	15.4	18.1	16.8	18.0	15.6
III Frente	13.4	13.9	12.9	11.7	11.0	12.4	14.4	15.5	13.2
Guamá	12.6	13.4	11.7	10.0	9.9	10.1	13.3	14.4	12.2

Fuente: Oficina Nacional de estadística. 2010

ANEXO NO 4.- CLASIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.

CLASIFICACIÓN GENERAL:

Físicas:

Es el uso de fuerzas físicas no accidentales para coaccionar. Es la forma más obvia y fácil de definir pero una de las menos comunes. Se pueden apreciar por la existencia de heridas, golpes, bofetones, golpes con objetos contundentes, etc. En general se relaciona más con las características del abusador y no tanto del abusado. Se ha correlacionado también con la ingesta excesiva de alcohol, deterioro de la personalidad y escasa comunicación.

Verbal:

Depende en gran medida de las malas relaciones interpersonales previas a la situación mórbida actual. Se asocia con depresión y ansiedad de los cuidadores. Por ejemplo la agresión verbal crónica, los insultos repetidos y las amenazas.

Psicológico:

Intimidación verbal, humillación y la infantilización del residente. En general ocurre junto a otras formas de abuso.

Financiero:

Es la forma inapropiada o ilegal de usar el dinero, propiedades y otras; es quizás la más común.

Abandono: Es la de privación de las necesidades básicas de servicios como comida, medicamentos, transferencia al baño, aseo personal, acceso a la salud y otras.

Abuso sexual:

Sodomía, copulación oral, penetración de objetos extraños, incesto, violación.

ANEXO 5. CUESTIONARIO

Para conocer la situación de la violencia intrafamiliar que existe en el área de Salud, Consultorio # 13 del reparto Sueño, a continuación le mostramos algunos de los elementos relacionados con el maltrato en el adulto mayor, de los cuales usted podrá elegir libremente las respuestas que considere correctas con solo marcar una X en la casilla correspondiente. No tiene que escribir su nombre, por favor sea sincero, la información será confidencial. El valor de esta investigación está en sus manos.

1- Edad:

- de 70 a 74 años _____
- de 75 a 79 años _____
- de 80 a 84 años _____
- de 85 a 89 años _____
- de 90 y más años _____

2- Sexo

- Masculino _____
- Femenino _____

3- Estado civil

- Soltero _____
- Casado _____
- Viudo _____

4- Atención familiar

Recibe usted afecto, cariño por sus familiares. Si ____ No ____

Se siente siempre solo. Si ____ No ____

Cuando usted hace alguna pregunta o comentario, ha recibido como respuesta silencio. Si ____ No ____

Ha sido amenazado en algún momento con algún tipo de castigo Si ____ No ____

Se respeta su dinero y bienes Si ____ No ____

En caso de no recibir pensión, le dan dinero sus familiares Si ____ No ____

Tiene dinero para su bienestar Si ____ No ____

Ha sido obligado a gastar dinero suyo en contra de sus deseos Si ____ No ____

Se preocupan sus familiares por su cuidado y aseo diario Si ____ No ____

Carece de ayuda tal como espejuelos, dentadura, aparatos para oír Si ____ No ____

Tiene a disposición ropa limpia Si ____ No ____

Ha sido usted dejado solo por largos períodos Si ____ No ____

Le aseguran sus familiares la alimentación. Si ___ No ___

Le dan atención familiar Si ___ No ___

Ha recibido usted por parte de sus familiares

Empujones. Si ___ No ___

Gritos o insultos Si ___ No ___

Heridas Si ___ No ___

Golpes Si ___ No ___

Encierros Si ___ No ___

Ha recibido usted por parte de sus familiares

Solicitud de tocarles sin su permiso (excepto su pareja) Si ___ No ___

Solicitud que se desnude ante ellos Si ___ No ___

Violaciones Si ___ No ___

5. Se siente usted:

Satisfecho con su edad Si ___ No ___

Tiene buen estado de ánimo Si ___ No ___

Optimismo por su futuro Si ___ No ___

Deseos de vivir Si ___ No ___

Tiene motivación por las cosas Si ___ No ___

Mantiene su sentido del humor Si ___ No ___

Disfrute con su familia Si ___ No ___

ANEXO 6. ENTREVISTA

Con el fin de determinar sus conocimientos acerca de la violencia intrafamiliar y sus posibles formas de presentación, a continuación le mostramos algunos de los elementos relacionados con el maltrato en el adulto mayor, de los cuales usted podrá elegir libremente las respuestas que considere correctas con solo marcar una X en la casilla correspondiente. No tiene que escribir su nombre, por favor sea sincero, la información será confidencial. El valor de esta investigación está en sus manos.

1-Nivel de escolaridad:

primaria terminada Pre-Universitario terminado

primaria sin terminar Universitario terminado

secundaria terminada No escolarizado

Tec-medio terminado

2- Sexo: Femenino Masculino

3-La violencia en el anciano daña su:

Salud: Si No

Bienestar psicológico: Si No

Bienes materiales: Si No

4-La violencia en un anciano puede ser:

Física: Si No

Emocional o psicológica: Si No

Sexual: Si No

Financiera: Si No

5-Física

Golpes: Si No

Quemaduras: Si No

Tirar objetos: Si No

Halar pelo: Si No

Amarrar: Si No

6-Emocional

Ignorar: Si No

Ofender: Si No

Gritar: Si No

No se le da cariño: Si No

Se le pide más de lo que puede hacer: Si ____ No ____

7-Negligencia

No alimentar: Si ____ No ____

No dar medicinas: Si ____ No ____

No procurar higiene: Si ____ No ____

Abandono por largos períodos: Si ____ No ____

8-Sexual

Abuso sexual: Si ____ No ____

Violación: Si ____ No ____

ANEXO 7. ENTREVISTA

1. ¿Considera ud. que en el núcleo familiar (_____) existe violencia hacia el anciano?.
2. ¿Qué manifestaciones de violencia usted ha presenciado?
Golpes frecuentes ____ humillaciones ____ amenazas ____ abuso personal ____ abuso sexual ____
otros ____ ¿cuáles? _____
3. ¿Quién o quiénes ejercen la violencia en el hogar?. Hermana ____ Hermano ____ Esposo ____
Esposa ____ hija (s) ____ hijo (s) ____
4. ¿Conoce si hubo denuncia? (____ Sí ____ No).
5. ¿Recibió atención médica? De las lesiones (____ Sí ____ No).
Atención psicológica (____ Sí ____ No).
6. ¿Dónde?. CMF _____ Casa _____ Policlínico _____ Hospital _____
7. La persona que ejerce la violencia consume alcohol ____ drogas ____ medicamentos ____ ¿es un enfermo mental? _____

ANEXO. 8: PROGRAMAS DE LA REVOLUCIÓN

Las Casas de Abuelos



Los Círculos de Abuelos



Las Cátedras Universitarias del Adulto Mayor



Programa de Educación sanitaria sobre la nutrición

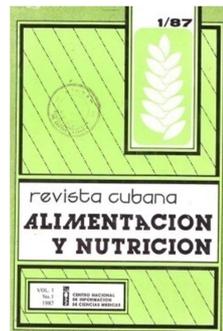


Fig. 7. Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.

Programa de Promoción de Salud



Programa de Prevención de discapacidades



Programa de capacitación

