

## ANEXO 1

Estimados adolescentes:

En las Tunas se está desarrollando una investigación con la intención de conocer los conocimientos que tienen los adolescentes sobre los cambios biológicos de la pubertad, teniendo como finalidad la continua preparación de los adolescentes. Agradeceríamos su colaboración respondiendo el siguiente cuestionario

Objetivo: Conocer la información que poseen los adolescentes sobre los cambios puberales.

Sexo: \_\_\_\_\_ Masculino                      \_\_\_\_\_ Femenino

¿Conocen qué es la pubertad?

Sí---- No----

La pubertad comienza a:

---- 8 años

---- 10 años

---- 11 ó 12 años

---- 13 ó 14 años

---- 15 ó 16 años

---- varía de acuerdo a las personas.

Durante la pubertad ocurren muchos cambios en el cuerpo, marca con una x los que tú conozcas y consideres que se producen en la etapa.

---- crecimiento de los vellos púbicos

---- crecimiento del corazón

---- desarrollo de la musculatura

---- engrosamiento de la voz

---- cambio de forma de la pelvis

- cambio en el útero, la vagina y los ovarios
- inicio de la menstruación
- olor corporal
- crecimiento de los testículos
- aumento de la estatura
- comienza la madurez sexual
- crecimiento de los senos.

De los siguientes órganos del sistema reproductor, marca con una F los que consideres que son del sexo femenino, y con una M los que consideres del sexo masculino.

- testículos
- escroto
- vagina
- glande
- cérvix
- pene
- ovarios
- clítoris
- labios mayores
- próstata
- labios menores.

Todos los conocimientos que tienes los has aprendido de:

- madre      --- profesores      --- padre      --- medios de comunicación
- hermano(a)      --- amigos      --- alguna literatura.

¿Quisieras conocer más sobre los cambios que ocurren en tu cuerpo?

- Si      ----- NO

## ANEXO 2

### ENTREVISTA A LOS ADOLESCENTES.

Objetivo: Constatar los conocimientos que poseen los adolescentes sobre los cambios biológicos que ocurren durante la pubertad.

¿Qué es para ustedes la pubertad?

¿Han notado cambios en sus cuerpos. ¿Cuáles?

¿Saben por qué cambiamos?

¿Le preocupa algo de lo que está sucediendo en sus cuerpos?

¿Cuáles son mayores preocupaciones?

¿Qué es para ustedes la maduración sexual?

¿Cuáles son los cambios físicos externos en las hembras?

¿Cuáles son los cambios físicos externos en los varones?

¿Cuáles son los cambios físicos internos en las chicas?

¿Cuáles son los cambios físicos internos en los chicos?

¿Saben por qué llega la menstruación?

¿Consideran la masturbación como algo malo, dañino?

¿De tú nuevo aspecto que es lo que no te agrada?

¿Conocen qué es el sueño húmedo?

¿Les gustaría tener más conocimientos sobre todos los cambios que ocurren con la llegada de la pubertad?

## ANEXO 3

### ENTREVISTA A LOS PROFESORES.

Objetivo: Obtener información sobre la preparación que poseen para impartir temas relacionados con los cambios biológicos de la pubertad.

Usted considera que existen insuficiencias en la educación de la sexualidad de niños y adolescentes.

¿A qué considera que se deba esto?

¿Sabe usted que es la pubertad?

¿Se siente usted preparado para tratar esta temática con los adolescentes?

¿A qué edad usted considera que se deba comenzar a preparar a los niños/as y adolescentes para la llegada de la pubertad?

¿A quién corresponde la tarea de prepararlos?

¿Usted considera que se le da la importancia requerida al tema de la pubertad?

¿Considera que la escuela utiliza las diferentes vías de vinculación con la familia para orientar e informar de cómo preparar a los hijos para la pubertad?

## ANEXO 4

### ENTREVISTA A LOS PADRES.

Objetivo: Obtener información sobre la preparación que los padres les brindan a sus hijos e hijas para llegada de la pubertad.

¿Sabe usted a qué nos referimos cuando hablamos de pubertad?

¿Ha preparado a su hijo o hija para la llegada de la pubertad?

¿Considera importante preparar a nuestros hijos e hijas para este proceso de la vida?

Sobre qué temas conversa usted con sus hijos.

A qué edad considera usted que se deban preparar niños y niñas para la pubertad.

Considera que se deban preparar de igual forma hembras y varones para la pubertad.