



**INSTITUTO SUPERIOR MINERO - METALÚRGICO**  
**“Dr. Antonio Núñez Jiménez”**  
**Facultad Humanidades**  
**Carrera de Psicología**

---



# ANEXOS



**Anexo #1**

**Consentimiento informado:**

El presente estudio se realizará con el objetivo de analizar la violencia ejercida a la mujer en la relación de pareja, en las mujeres pertenecientes al policlínico Rolando Monterrey en el año 2009, usted no corre ningún riesgo al ser partícipe de la investigación y será beneficioso para la prevención familiar y social de este fenómeno, es por ello que solicitamos su colaboración en el mismo. Esta libre de decidir si participa o no en la investigación.



## Anexo #2

### Encuesta

Estamos realizando un estudio sobre la violencia en la pareja. Necesitamos respuestas claras y su mayor sinceridad y veracidad en los datos que nos suministrará; esto nos ayudará a entender algunas razones de esta problemática. Garantizamos la total confidencialidad y privacidad de sus respuestas.

#### 1. Datos generales.

a) Edad \_\_\_\_\_

b) Escolaridad:

-Iletrado\_\_\_\_\_

-Primaria terminada \_\_\_\_\_

-Preuniversitario terminado\_\_\_\_\_

-Superior\_\_\_\_\_

c) Ocupación:

-Ama de casa\_\_\_\_\_

-Estudiante\_\_\_\_\_

-Trabajadora\_\_\_\_\_

d) Tipo de relación de pareja

-Casada\_\_\_\_\_

-Acompañada\_\_\_\_\_

e) Tiempo de relación con la pareja

-De 1 a 2 años\_\_\_\_\_

-De 6 a 9 años\_\_\_\_\_

- De 3 a 5 años\_\_\_\_\_

- Más de 10 años\_\_\_\_\_



**2. Como consideras el funcionamiento o tu satisfacción familiar.**

a) Estoy satisfecha porque puedo buscar ayuda en mi familia cuando algo me preocupa.

Casi siempre\_\_\_\_\_ Algunas veces\_\_\_\_\_ Casi nunca\_\_\_\_\_

b) Estoy satisfecha con la forma en que mi familia me cuenta sus cosas y consulta sus problemas conmigo.

Casi siempre\_\_\_\_\_ Algunas veces\_\_\_\_\_ Casi nunca\_\_\_\_\_

c) Estoy satisfecha de que mi familia acepte y apoye mis deseos cuando tomo nuevas actitudes y decisiones.

Casi siempre\_\_\_\_\_ Algunas veces\_\_\_\_\_ Casi nunca\_\_\_\_\_

d) Estoy satisfecha de la forma en que mi familia expresa afecto y responde a mis emociones tanto de dolor como de amor.

Casi siempre\_\_\_\_\_ Algunas veces\_\_\_\_\_ Casi nunca\_\_\_\_\_

e) Estoy satisfecha en la forma en que mi familia y Yo pasamos el tiempo juntos.

Casi siempre\_\_\_\_\_ Algunas veces\_\_\_\_\_ Casi nunca\_\_\_\_\_

**Marque con una X cuales de las siguientes situaciones has vivido con tu pareja.**

\_\_\_\_\_ Te exige que lo obedezca en todo

\_\_\_\_\_ Te culpa de los problemas

\_\_\_\_\_ Te insulta o grita

\_\_\_\_\_ Menosprecia tu vida pasada

\_\_\_\_\_ Te critica la forma de vestirte



- \_\_\_\_\_ Te aísla
- \_\_\_\_\_ Controla tu salida de la casa
- \_\_\_\_\_ Te humilla o ridiculiza en público
- \_\_\_\_\_ Te limita o retiene el dinero
- \_\_\_\_\_ No comparte contigo las decisiones a tomar
- \_\_\_\_\_ Te deja de hablar
- \_\_\_\_\_ Se hace el que no te escucha o el que no entiende lo que tú dices
- \_\_\_\_\_ Miradas agresivas
- \_\_\_\_\_ Te cela
- \_\_\_\_\_ Te hace pensar que estas loca o confundida
- \_\_\_\_\_ Te dice que no sabes hacer nada
- \_\_\_\_\_ No participa de ninguna actividad doméstica

**De las siguientes situaciones marque con una X cuales has vivido con tu pareja en cuanto a la vida sexual.**

- \_\_\_\_\_ Te asedia sexualmente en momentos inoportunos o indeseados
- \_\_\_\_\_ Te critica tu cuerpo o la manera de hacerle amor
- \_\_\_\_\_ Te acusa de infidelidad continuamente y sin motivos
- \_\_\_\_\_ Te ignora o niega tus sentimientos y necesidades sexuales
- \_\_\_\_\_ Te aborda sexualmente sin amor ni cariño
- \_\_\_\_\_ No expresa ternura en la relación



- \_\_\_\_\_ Te exige solo la satisfacción sexual de él
- \_\_\_\_\_ Te obliga a tener relaciones con otras personas
- \_\_\_\_\_ Te provoca dolor
- \_\_\_\_\_ Te obliga a tener relaciones después de haberte golpeado
- \_\_\_\_\_ Te introduce objetos en tu cuerpo que te ocasionan dolor solo para satisfacerse él
- \_\_\_\_\_ Te obliga a hacer algo que no deseas en la relación sexual

**De las siguientes situaciones marque con una X cuales has vivido con tu pareja.**

- \_\_\_\_\_ Te empuja
- \_\_\_\_\_ Te ala el pelo
- \_\_\_\_\_ Te ha golpeado con las manos abiertas o a puño cerrado
- \_\_\_\_\_ Te tira objetos o te golpea con algún objeto en el cuerpo
- \_\_\_\_\_ Te pellizca
- \_\_\_\_\_ Te ha provocado quemaduras
- \_\_\_\_\_ Te ha provocado heridas con armas (cuchillo, objetos cortantes u otras armas)
- \_\_\_\_\_ Te pincha con objetos punzante



**De las siguientes situaciones cuales consideras que podrían ser causas para que una mujer maltratada por su pareja se decida a mantener la relación.**

<b>Situaciones</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>
Tienes noción muy negativa de tu valor personal.		
Piensas que puedes ser rechazada por tus padres o amigos, si te divorcias.		
Piensas que si te separas tu esposo el te va a matar.		
Piensas que tu esposo va a cambiar.		
Enfrentas grandes problemas económicos o piensas que separándote tu situación económica va a ser muy crítica.		
Tienes niños pequeños y piensas que estos necesitan económica y emocionalmente a su padre.		
Dudas poder valerte sola económicamente.		
Crees que una mujer divorciada no tiene valor.		
Piensas que si tienes niños pequeños te será difícil encontrar trabajo y quien los cuide.		
El problema es dividir los bienes materiales adquiridos.		
Temes no tener donde vivir.		
No quieres regresar a tu antiguo lugar.		
Piensas que te seguirá buscando dondequiera que vayas te golpeará.		
Piensas que te va a quitar tus hijos.		



**Habilidades para solucionar problemas sin el uso de violencia.**

<b>Frases</b>	<b>Siempre</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>A veces</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>Nunca</b>
Ante una situación de celos por parte de mi pareja yo se como controlarme para no pelear.					
Si me insulta puedo perder el control y pelear.					
Ante un conflicto o desacuerdo serio con mi pareja puedo explicar mis razones sin enojarme.					
Cuando mi pareja me lastima emocionalmente creo que lo hizo a propósito.					
Si necesito corregir a mi esposo, se como razonar o hablar con él y explicarle por qué alguna de las cosas que hace no están bien.					

Escala de Likert



### Cuestionario de salud mental:

Instrucciones A continuación hay una serie de proposiciones o frases relativas a la salud mental. Marque en la hoja de respuestas adjunto en el número correspondiente a cada frase si en su caso.

- a) Ocurre pocas veces o nunca
- b) Muchas veces a menudo
- c) Siempre o casi siempre

1. Creo que me conozco a mí mismo: A menudo me siento confundido y tengo dudas e incertidumbre sobre mi verdadero modo de ser.
2. Tengo poca seguridad y confianza en mí mismo, sufro dudas y temores de fracasar en mis actividades.
3. Tiendo a subestimar mis cualidades personales sufro de sentimientos de inferioridad.
4. Estoy insatisfecho o desconectado de mí mismo, quisiera ser distinto de cómo soy.
5. Me cuesta trabajo comprender o aceptar mis errores.
6. Me siento tenso, tenso, nervioso, alterado o excitado.
7. Tiendo a ser impulsivo o al explotarme, me cuesta trabajo tener control emocional.
8. Experimento cambios o fluctuaciones en mi estado de ánimo, pasando del contento alegría a la depresión, tristeza o viceversa.
9. Recuesta trabajo concentrarme: tiendo a distraerme a ausentarme mentalmente de lo que estoy haciendo.
10. Soy susceptible y me afectan mucho los comentarios y críticas que hacen los demás de mí, tiendo a ofenderme con facilidad.
11. Me siento deprimido, decaído, o desanimado sin deseos de esforzarme.
12. Estoy inquieto, preocupado y tengo sentimientos de temor sin causa aparente.



13. Me siento irritable, molesto o malhumorado, soy propenso a alterarme o incomodarme.
14. Me siento desgraciado, amargado e infeliz.
15. Me siento apático, indiferente o desalentado, sin deseos de realizar mis tareas y obligaciones como si todo me diera igual.
16. Tengo dificultades en mis relaciones con los demás por mi falta de habilidad para el trabajo social.
17. Me siento tímido y retraído ante los demás, no participo o participo muy poco en los grupos.
18. Tengo poca confianza, comunicación y compenetración con los demás miembros de mi grupo, siento como si una barrera nos separara.
19. Siento que no soy aceptado o estimado por mi grupo, más bien siento una actitud de desaprobación.
20. Siento una tendencia a pelear, molestar o a oponerme a los demás.
21. No se como estudiar, quisiera mejorar mis métodos de estudios.
22. Tengo una ansiedad o temor a faltar en mis estudios.
23. Me preocupa o temo equivocarme y fracasa en la profesión que he elegido.
24. No se planificar mi tiempo y actividades, siento que necesito saber organizar mejor mi vida.
25. Siento que no he recibido suficiente aceptación, afecto, amor o aprobación de los demás en mi vida.
26. Frente a los reveses, contrariedades o frustraciones tiendo a desanimarme, desalentarme y sentirme vencido no se resistir y luchar contra los obstáculos y dificultades de la vida.
27. No tengo una idea clara, ni un propósito definido sobre los objetivos y metas de mi vida.
28. Sufro normalmente de insomnios o de sueños irregular.
29. Sufro de varias molestias y dolores que los médicos no pueden atribuir a ninguna causa física.
30. Siento que necesito consultar mis problemas personales con una persona experta que pudiera ayudarme y orientarme.



**HOJA DE RESPUESTA DE LA PRUEBA SALUD MENTAL**

<i>No</i>	<i>Nunca raras veces</i>	<i>Muchas veces o a menudo</i>	<i>Siempre o casi siempre</i>	<i>No</i>	<i>Nunca raras veces</i>	<i>Muchas veces o a menudo</i>	<i>Siempre casi siempre</i>
1				16			
2				17			
3				18			
4				19			
5				20			
6				21			
7				22			
8				23			
9				24			
10				25			
11				26			
12				27			
13				28			
14				29			
15				30			



## **INVENTARIO DE BECK**

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Instrucciones: El inventario consta de 21 categorías de síntomas y actitudes, con 4 ó 5 afirmaciones. El sujeto debe marcar la alternativa más adecuada a su situación actual.

### **A**

1. No estoy triste
2. Siento desgano de vivir, o bien, estoy triste.
3. Ciento siempre desgano de vivir, o bien, estoy siempre triste y no lo puedo remediar.
4. Estoy triste y me siento desgraciado que sufro mucho.
5. Estoy tan triste y me siento tan desgraciado que no lo puedo soportar más.

### **B**

1. No estoy demasiado pesimista ni me siento muy desanimado con respecto a mi futuro.
2. Creo que no debo esperar ya nada.
3. Creo que jamás me liberaré de mis penas y sufrimientos.
4. Tengo la impresión que mi futuro es desesperado y que no mejorará mi situación.

### **C**

1. No tengo la sensación de haber fracasado
2. Creo haber hecho en la vida pocas cosas que valgan la pena.
3. Tengo la sensación de haber fracasado más que otras personas.
4. Si pienso en mi vida veo que no he tenido más que fracasos.
5. Creo que he fracasado por completo.



**D**

1. No estoy particularmente descontento
2. Casi siempre me siento aburrido.
3. No hay nada que me alegre como me alegraba antes
4. No hay nada en absoluto que me proporcione una satisfacción.
5. Estoy descontento de todo.

**E**

1. No me siento particularmente culpable.
2. Siento muchas veces que hago las cosas mal o que no valgo nada
3. Me siento culpable.
4. Ahora tengo constantemente la sensación de que hago las cosas mal o de que no valgo nada.
5. Considero que soy malo, que hago todo mal que no valgo nada absolutamente.

**F**

1. No tengo la impresión de merecer un castigo.
2. Creo que me podría pasar algo malo.
3. Tengo la impresión de que ahora o muy pronto voy a ser castigado.
4. Creo que merezco ser castigado.
5. Quiero ser castigado

**G**

1. No estoy descontento de mí
2. Estoy descontento con mi mismo
3. No me gusto a mí mismo
4. No me puedo soportar a mí mismo
5. Me odio



**H**

1. No tengo la impresión de ser peor que los demás.
2. Tengo muy en cuenta mis propias faltas y mis propios defectos
3. Me hago reproches por todo lo que no sale bien.
4. Tengo la impresión de que mis defectos son muchos y grandes.

**I**

1. No pienso ni se me ocurre quitarme la vida
2. A veces se me ocurre que podría quitarme la vida pero no lo haré
3. Pienso que sería preferible que muriese.
4. Si pudiera me suicidara.

**J**

1. No lloro más de lo corriente
2. Lloro con mucha frecuencia, más de lo corriente
3. Me paso todo el tiempo llorando y no puedo dejar de hacerlo
4. Ahora ya no puedo llorar, aunque quisiera como lo hacía antes.

**K**

1. No me siento más irritado que de costumbre.
2. Me enfado o me irrito con más facilidad que antes
3. Estoy constantemente irritado.
4. Ahora no me irritan las cosas que antes me enfadaban.

**L**

1. No he perdido el interés por los demás.
2. Me intereso por los demás menos que antes.
3. He perdido casi por completo el interés hacia los demás y siento poca simpatía por otras personas.



4. Los demás no me interesan nada y todo el mundo me es totalmente indiferente.

**M**

1. Tengo la misma facilidad que antes para tomar decisiones
2. Ahora me siento seguro de mi mismo y procuro evitar el tomar decisiones.
3. Ya no puedo tomar decisiones sin que me ayude alguien a hacerlo
4. Ahora me siento completamente incapaz de tomar ninguna decisión, sea la que sea.

**N**

1. No tengo la impresión de presentar peor aspecto que de costumbre.
2. Temo que mi aspecto cause mala impresión o de parecer aventajados (a).
3. Tengo la impresión de presentar cada vez más peor aspecto.
4. Tengo la impresión de presentar de que mi aspecto es feo, desagradable y repulsivo.

**O**

1. Trabajo con la misma facilidad que siempre
2. Ahora me cuesta más esfuerzo que antes ponerme a trabajar.
3. Ya no trabajo tan bien como antes.
4. Tengo que hacer un gran esfuerzo para realizar cualquier cosa
5. Me siento incapaz de hacer cualquier trabajo por pequeño que sea.

**P**

1. Duermo bien como de costumbre
2. Por la mañana me levanto más cansado que de costumbre.
3. Me despierto una o dos veces más temprano que antes y me cuesta trabajo volverme a dormir.
4. Me despierto demasiado temprano por la mañana y no puedo dormir más de cinco de horas.



**Q**

1. No me canso antes que de costumbre
2. Me canso más pronto que antes.
3. Me canso de hacer cualquier cosa.
4. Me agota mucho de hacer cualquier cosa.

**R**

1. Mi apetito no es peor que de costumbre
2. No tengo apetito como antes.
3. Tengo mucho menos apetito que antes.
4. No tengo en absoluto ningún apetito.

**S**

1. No he perdido peso, y si lo he perdido es de hace muy poco.
2. He perdido más de 2 Kg de peso.
3. He perdido más de 4 Kg de peso.
4. He perdido más de 8 Kg de peso.

**T**

1. Mi salud no me preocupa más que de costumbre
2. Me preocupo constantemente por mis molestias físicas y mis malestares.
3. Mis molestias físicas me preocupan tanto que resulta difícil pensar en cualquier otra cosa.
4. No hago nada más en absoluto, que pensar en mis molestias físicas.

**U**

1. No he notado que haya cambiado mi interés por las cosas sexuales.
2. Me intereso menos que antes por cosas relativas al sexo.
3. Me intereso ahora mucho más que antes por lo referente al sexo.
4. He perdido todo el interés por las cosas del sexo.





## IDARE

### INVENTARIO DE AUTOVALORACIÓN

Instrucciones: Algunas expresiones que las personas usan para describirse aparecen abajo. Lea cada frase y cierre en un círculo el número que indique **como se siente ahora mismo**, o sea, en estos momentos. No hay contestaciones buenas o malas. No emplee mucho tiempo en cada frase, pero trate de dar las respuestas que mejor describa sus sentimientos ahora.

		No	Un poco	Bastante	Mucho
1	Me siento bien	1	2	3	4
2	Me canso rápidamente	1	2	3	4
3	Siento ganas de llorar	1	2	3	4
4	Quisieran ser tan feliz	1	2	3	4
5	Me pierdo cosas por no poder decidirme rápidamente	1	2	3	4
6	Me siento descansada	1	2	3	4
7	Soy una persona tranquila, serena y sosegada	1	2	3	4
8	Siento que las dificultades se amontonan al punto de no poder soportarlas.	1	2	3	4
9	Me preocupo demasiado por las cosas sin importancia.	1	2	3	4
10	Me siento alegre.	1	2	3	4
11	Me inclino a tomar las cosas muy a pecho.	1	2	3	4
12	Me falta confianza en mi mismo.	1	2	3	4
13	Me siento seguro.	1	2	3	4
14	Trato de evitar enfrentar una crisis o dificultad.	1	2	3	4
15	Me siento melancólico.	1	2	3	4
16	Estoy satisfecho.	1	2	3	4
17	Algunas ideas poco importantes pasan por mi mente.	1	2	3	4
18	Me afectan tanto los engaños que no me los puedo sacar de mi cabeza.	1	2	3	4
19	Soy una persona estable.	1	2	3	4
20	Cuando pienso en los asuntos que tengo entre manos me pongo tenso y alterado.	1	2	3	4



## IDARE

### INVENTARIO DE AUTOVALORACIÓN

Instrucciones: Algunas expresiones que las personas usan para describirse aparecen abajo. Lea cada frase y cierre en un círculo el número que indique **como se siente generalmente**. No hay contestaciones buenas o malas. No emplee mucho tiempo en cada frase, pero describa como se siente generalmente

		Casi nunca	Algunas veces	Frecuente-mente	Casi siempre
1	Me siento bien	1	2	3	4
2	Me canso rápidamente	1	2	3	4
3	Siento ganas de llorar	1	2	3	4
4	Quisieran ser tan feliz	1	2	3	4
5	Me pierdo cosas por no poder decidirme rápidamente	1	2	3	4
6	Me siento descansada	1	2	3	4
7	Soy una persona tranquila, serena y sosegada	1	2	3	4
8	Siento que las dificultades se amontonan al punto de no poder soportarlas.	1	2	3	4
9	Me preocupo demasiado por las cosas sin importancia.	1	2	3	4
10	Me siento alegre.	1	2	3	4
11	Me inclino a tomar las cosas muy a pecho.	1	2	3	4
12	Me falta confianza en mi mismo.	1	2	3	4
13	Me siento seguro.	1	2	3	4
14	Trato de evitar enfrentar una crisis o dificultad.	1	2	3	4
15	Me siento melancólico.	1	2	3	4
16	Estoy satisfecho.	1	2	3	4
17	Algunas ideas poco importantes pasan por mi mente.	1	2	3	4
18	Me afectan tanto los desengaños que no me los puedo sacar de mi cabeza.	1	2	3	4
19	Soy una persona estable.	1	2	3	4
20	Cuando pienso en los asuntos que tengo entre manos me pongo tenso y alterado.	1	2	3	4



## **Evaluación**

### **IDARE**

Ansiedad como estado

3 4 6 7 9 12 13 14 17 18 = A

1 2 5 8 10 11 15 16 19 20 = B

$(A-B) + 50 =$  Nivel de ansiedad

<30 Bajo, De 30 a 44 Medio> 45 Alto

### **IDARE**

Ansiedad como rasgo peculiar

2 3 4 5 8 9 11 12 14 15 17 18 20 = A

1 6 7 10 13 16 19 = B

$(A-B) + 35 =$  Ansiedad

<30 Bajo, De a 44 Medio > 45 Alto



**W-A-Y**

***¿Quién eres tú?***

1-

2-

3-

**Diez deseos**

A continuación escriba los mayores deseos de su vida empezando por el que mas desee en orden de prioridad:

1- Yo deseo \_\_\_\_\_

2- Yo deseo \_\_\_\_\_

3- Yo deseo \_\_\_\_\_

4- Yo deseo \_\_\_\_\_

5- Yo deseo \_\_\_\_\_

6- Yo deseo \_\_\_\_\_

7- Yo deseo \_\_\_\_\_

8- Yo deseo \_\_\_\_\_

9- Yo deseo \_\_\_\_\_

10- Yo deseo \_\_\_\_\_



### Anexo #3

**Apgar familiar: Es una técnica de evaluación y diagnóstico familiar.**

Este indicador está tomado de Smilkstein, quién lo propone para poder cuantificar por medio de un test sencillo de aplicar, el funcionamiento familiar.

El test consta de cinco proposiciones o afirmaciones referentes a las categorías, adaptación, relación, desarrollo, afecto y convivencia que el sujeto expresa en cada una, si eso lo siente o experimenta (casi siempre, algunas veces, casi nunca), las respuestas tienen un valor de dos puntos, un punto y cero puntos respectivamente, cuya suma arrojan un resultado que este autor define como:

De 8 a 10 puntos, altamente funcional.

De 4 a 7 puntos, moderadamente funcional.

De 0 a 3 puntos, severamente disfuncional.

### **Factores que perpetúan la violencia**

Los ocho factores que perpetúan la violencia fueron agrupados en cuatro situaciones:

\_Autoestima

\_ Visión optimista de la relación

\_Dependencia económica

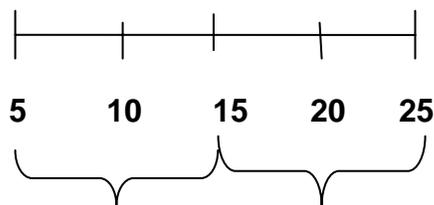
\_Seguridad personal

### **Habilidades de la mujer para la solución de problemas en la pareja:**

Para obtener resultados se empleará escala de Likert, asignándole un valor a cada respuesta entre 1 y 5pto. La puntuación de la escala de se obtiene sumando los valores obtenidos respecto a cada frase. Por ello se denomina escala adictiva.



Las respuestas se categorizan de la siguiente manera, siempre, casi siempre, a veces, casi nunca; la puntuación se lleva a escala alta, media, baja según el número de ítems o afirmaciones. Por ejemplo, en la escala para evaluar la habilidades la puntuación numérica posible es de 5(1+1+1+1+1) y la máxima es de 25(5+5+5+5+5) porque existen 5 afirmaciones. Los resultados de la suma son comparados gráficamente:



**Muy desfavorable**      **Muy Favorable**

### Variables Psicológicas

Realizar una caracterización psicológicas de las encuestadas nos permitirá conocer una posible configuración psicológica de su personalidad, siempre y cuando sean estas supuestamente sanas, con un fin investigativo, con el objetivo de obtener información sobre ellas y así poder arribar a una aproximación diagnóstica.

**Cuestionario de salud mental:** En lo que refiere su evaluación **cuantitativa**, para determinar las personas supuestamente sanas la suma de las opciones debe pasar de 15 pto. Cuando esta se encuentra en 15 puede ser que estemos en presencia de un trastorno situacional.

Y cuando realizamos la evaluación **cuantitativa** debemos tener en cuenta que cada ítem nos revela un estado de ánimo:

1. Inseguridad
2. Baja autoestima, asociada al temor, fracaso, inseguridad.
3. Se refiere a sentimientos de inferioridad, autoestima y autovaloración.



4. Poco Autoconocimiento.
5. Poco tolerante.
6. Inestabilidad emocional.
7. Inestabilidad arraigada y inestabilidad emocional.
8. Se refiere la habilidad afectiva o emocional.
9. La dificultad en la concentración de la atención.
10. Bajo umbral de sensibilidad (primer síntoma de esquizofrenia paranoide), sujetos inseguros.
11. Expresa el estado de ánimo (ver la frecuencia con que aparece).
12. Ansiedad y estrés.
13. Estado de ánimo.
14. Frustración y falta de motivación.
15. Síntoma referido a la abstinencia. (Pérdida de interés relacionado con la esfera motivacional).
16. Falta de educación en el manejo de las relaciones sociales.
17. Timidez.
18. Dificultad de expresión, afectividad, problemas en las relaciones sociales, puede ser rasgo caracterológico.
19. pueden ser líderes negativos; conflictos a nivel grupal.
20. Valorar correctamente sus métodos, resultados, etc. Responder en función de la actividad laboral.
21. Temor al fracaso, ansiedad, e inseguridad.
22. Ansiedad.
23. Desorganización en el estilo de vida.
24. Necesidad de afecto.
25. Bajo nivel de tolerancia, dificultad para incorporar experiencias negativas al yo.



26. Ausencia de la perspectiva temporal futura, inseguridad y desmotivación.  
Proyectos de vida y sentido de la vida.
27. Dificultades neuropsicológicas
28. Somatización del daño psicológico.
29. Necesidad de apoyo, cierta dependencia, Falta de seguridad (ver frecuencia con que aparece).
30. Demanda de afecto y apoyo.

**\*Inventario de Beck:**

Consta de 21 categorías de síntomas y actitudes, con 4 o 5 afirmaciones, el sujeto debe marcar la alternativa mas adecuada a su situación actual. De acuerdo con la alternativa seleccionada obtendrá una anotación que fluctúa entre 0 y 3 puntos. Estas categorías comprenden el estado de ánimo, sentimientos de culpa, pérdida de la lúcido, etc., de donde ese obtienen, por tanto, una anotación en cada uno de los indicadores, lo que permite la comparación entre ellos y determina en que área hay más dificultades. Se suman además, la notación alcanzada en cada y de las 21 categorías para obtener una notación total. Este permite el grado de depresión: leve, moderado y severo.

**\* Inventario de ansiedad como rasgo – estado (IDARE).**

Cada una de las escalas - estado y rasgo – se presenta de forma separada en una hoja. Cada hoja o escala tiene 20 ítems que recoge diversas manifestaciones de ansiedad, en una gradiente de 4 puntos (1- 4). Para calificar se debe conocer el puntaje alcanzado en cada ítems, se debe utilizar la clave de manera que se sepa que grupo de anotaciones suman, su resultado se valora como bajo, moderado y alto.



\* **WAY ¿Quién eres tú?:** Este test o prueba psicológica tiene como objetivo tener una autovaloración de las mujeres de la muestra, siendo esta subministrada por ellas mismas brindando con tres descripciones su autovaloración personal. Arrojando resultados que luego categorizaremos:

- Autovaloración inadecuada por exceso.
- Autovaloración inadecuada por defecto.
- Autovaloración adecuada.

\***Diez deseos:** Los mismos se califican teniendo en cuenta la pirámide de Maslow.





La violencia contra la mujer es quizás la más vergonzosa violación de los derechos humanos. No conoce límites Geográficos, culturales o de riquezas. Mientras continúe, no podremos afirmar que hemos realmente avanzado hacia la igualdad, el desarrollo y la paz.

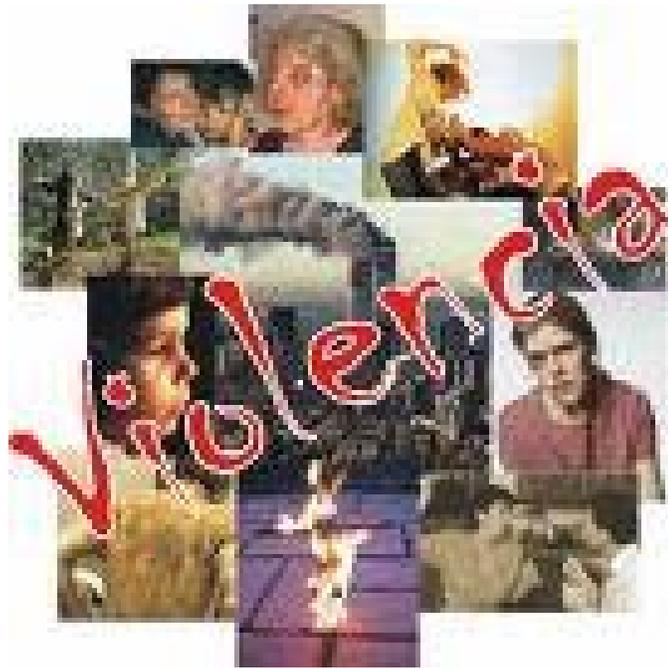
**Annan S/G Naciones Unidas.**



La violencia anula la autonomía de la mujer y disminuye su potencial como persona y miembro de la sociedad y esta experiencia tiene no solo consecuencia directa sobre su propio bienestar, sino también sobre sus familias y comunidades.

**Annan S/G Naciones Unidas.**

Marianny Jiménez Fernández



“ La violencia solo engendra violencia. La relación de pareja no es una relación de iguales, ni siquiera de seres parecidos. Amarse no es parecerse: es entregarse, aceptarse perdonarse y comprenderse. Es seguir siendo uno mismo junto a la persona que ama, con quien puede negociar algún capricho, pero solo en función de la pareja, nunca de uno mismo ”