Anexo.1 Caracterización del lugar.

2.1 Caracterización del lugar de investigación.

La Gerencia Territorial de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S.A. en Granma, es una organización que tiene como objeto social prestar los servicios públicos de telecomunicaciones, mediante la operación, instalación, explotación, comercialización, mantenimiento de redes y los servicios asociados en todo el territorio mediante la siguiente cartera de negocios:

Servicio telefónico básico, nacional e internacional.

Servicio de conducción de señales nacional.

Servicio de transmisión de datos, nacional e internacional.

Servicio de telex, nacional e internacional.

Servicio de cabinas telefónicas públicas.

Servicio de telecomunicaciones de valor agregado.

Servicio celular de telecomunicaciones móviles terrestres.

Servicio de acceso a Internet.

Servicio de provisión de aplicaciones en entorno Internet.

Esta organización tiene una alta responsabilidad en el desarrollo socioeconómico del país y en especial, en la informatización de la sociedad, garantizando una efectiva conectividad. Como proveedora de servicios, presta especial atención a su capital humano sobre la base de la gestión integral de estos. Se organiza en una estructura conformada por filiales (Ver Anexo 1), unidades y grupos que facilita la orientación de sus colaboradores a la satisfacción de las necesidades del mercado, dando soluciones creativas a los problemas mediante la utilización de una tecnología de avanzada y el compromiso por la calidad total, acorde a los valores y principios de nuestra sociedad, que se ponen de manifiesto en su misión y visión.

Misión: Proporcionar servicios y soluciones integrales de Telecomunicaciones a nuestros clientes, mediante una gestión enfocada hacia la calidad total, un continuo desarrollo de su capital humano y el empleo de redes de adecuada tecnología.

Visión corporativa: Somos ETECSA, una empresa que avanza en la obtención de estándares internacionales, que logra satisfacer a sus clientes con los variados servicios de Telecomunicaciones que ofrece sobre sus modernas tecnologías y que basa su gestión en la calidad total, con amplio respaldo al desarrollo socio-económico del país y un elevado reconocimiento social.

Su desempeño, manifiesta la profesionalidad de su capital humano en un clima de confianza y empatía.

Su Cultura Corporativa está sustentada en un sistema de valores caracterizado por:

Confianza.

Compromiso con la Organización.

Comprensión.

Espíritu de Equipo Triunfador.

Integridad moral.

Liderazgo.

Apertura al Cambio.

Estos valores garantizan su orientación hacia la atención y satisfacción de las necesidades y expectativas de los clientes.

La modernidad y flexibilidad de la estructura organizacional, la utilización de sistemas modernos de dirección, el uso de tecnologías de avanzada, la gestión del conocimiento y el compromiso con la calidad total sustentan la visión.

Tiene como orgullo ser el soporte de la informatización del territorio, propiciando el desarrollo de la cultura, la ciencia, la educación y el de la población en general en concordancia con los principios de la sociedad cubana.

Anexo. 2 Caracterización del puesto objeto de estudio.

ETECSA Granma posee una estructura que facilita la orientación de sus colaboradores a la satisfacción de las necesidades de sus clientes, representadas en los 13 municipios de la provincia, y está conformada esta por las siguientes Filiales:

Filial Red

Filial Clientes.

Filial Servicios Compartidos.

Filial Tecnología de la Información y Software.

Filial Datos.

Filial Telefonía Pública.

Filial Telefonía Móvil.

Subgerencia de Recursos Humanos.

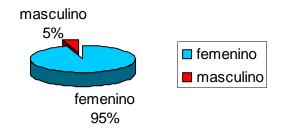
Subgerencia de Economía.

Esta investigación se desarrolla en la Filial Tecnología de la Información y Software, la cual está organizada en 3 grupos de trabajos, tal como se puede apreciar en el Anexo 2.

Dentro de esta Filial trabajaremos en el Grupo de Facturación.

El Grupo de Facturación está compuesto por 40 operadoras de microcomputadoras y un J' de Grupo. La edad promedio es de 41 años. El siguiente Gráfico # 2 muestra el balance de ambos sexos en sus recursos humanos.

Gráfico # 2 Relación recursos humanos/sexo.



El horario de trabajo es de lunes a jueves de 8:00am -12m y de 12:30pm-5:30pm, los viernes de 8:00 am - 12m y de 12:30pm- 4:30pm con los siguientes tiempos de descanso: 9:30 am-9:45am y 3:00pm-3:15pm.

Tienen establecido como misión la facturación de los servicios telefónicos de la empresa a través de la captación de datos como órdenes de servicio, tickets, cobros, metros, tanto de centrales digitales como analógicos, apoyándose para ellos en varios sistemas automatizados creados en MS-DOS y Visual Fox Pro. Además de estas labores dedican dos días al mes al proceso de expedición, que consiste en el ensobrado de las facturas que debe llegar a cada abonado.

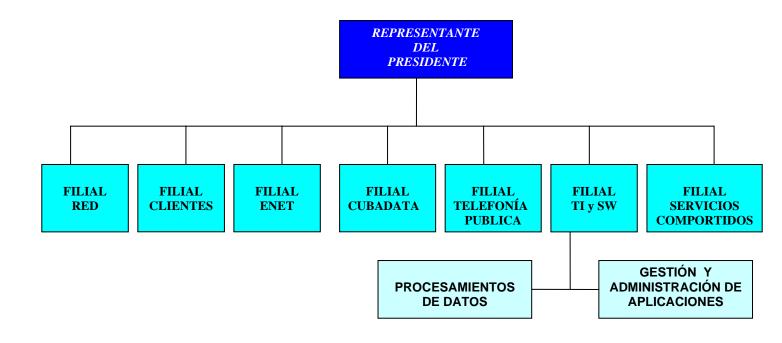
Para ejecutar la captación de datos se organiza según el tipo de servicio y la cantidad de información que llegue. Se tiene establecida una norma de producción que consiste en 1650 tickets diarios de lunes a jueves y los viernes 1550, con el resto de los datos las normas son distintas pues el trabajo está concentrado en el tecleado de los tickets.

Utilizan como medios y herramientas de trabajo una computadora y como materiales: papel de diferentes tamaños en dependencia del dato a captar, ligas, cables para amarrar los bultos de documentos. Las operaciones que se realizan son repetitivas lo que hace que el trabajo que se realiza sea monótono. Siendo esta una de las áreas de resultados claves de la organización, tiene el compromiso de la excelencia en la actividad laboral pues entre sus factores claves de éxito está el servicio de facturación confiable. Esta actividad debe ser desarrollada con el menor margen de error posible ya que ese hecho provoca la queja del cliente y por consiguiente daña la imagen de la organización. Actualmente este Departamento transita por un proceso de cambios tecnológicos propuestos en la introducción de la digitalización, por lo que se tendrán en cuenta sugerencias que se emitan en función de lograr en la institución el desarrollo favorable de todos los procesos.

Se requiere que el personal que labora en este Departamento posea una alta concentración, sienta interés por la tarea, posea habilidades personales que le permitan el tecleado rápido y con un alto grado de exactitud de las facturas,

pues un error constituye la queja de un cliente factor esencial del objetivo y misión de la organización.

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE LA GERENCIA TERRITORIAL GRANMA



FILIAL TECNOLOGÍA Y SOFTWARE

PROCESAMIIENTO DE DATOS

MISION:

GARANTIZAR LA CONFIBILIDAD DEL PROCESAMIENTO DE LOS DATOS DE FACTURACIÓN EN SU TERRITORIO DE COMPETENCIA.

Principales Responsabilidades:

- > Análisis de la información primaria
- > Captación de la información
- > Realiza el cuadre de los listados de cobro y de la Facturación con los Filiales de clientes
- > Verifique el cierre de los maestro de facturación.
- > Recepciona y verifica la calidad de la información registrada en las bandas

Situaciones	E1	E2	E3	E4	E5	E6
1-	х	х	х	х		Х
2-						
3-						
4-						
5-						
6-	х	х	х	х	х	Х
7-		х	х	х	х	
8-						
9-						
10-						
11-						
12-	х		х	х	х	Х
13-						
14-						
15-	х			х		
16-						
17-						
18-						
19-	х	х	х	х	х	Х
20-						
21-						
22-	х	х		х	х	
23-						
24-						
25-		х	х	х	х	х
26-						
27-			х		х	
28-						
29-		х				
30-						
31-						
32-						

00		<u> </u>		1		
33-						
34-						
35-	Х	Х	х		х	Х
36-						
37-						
38-						
39-						
40-						
41-						
42-			Х	х		
43-						
44-						
45-						
46-						
47-						
48-						
49-	Х	х	Х	х	Х	Х
50-						
51-						
52-						
53-						
54-	Х		Х	х		
55-						
56-						
57-						
58-						
59-						
60-	Х	Х	Х	X	Х	Х
61-	Х		Х	х	Х	
62-						
63-						
64-						
65-						

	1	1	1	1	1	
66-						
67-						
68-	Х	х	Х	х		
69-						
70-						
71-						
72-						
73-						
74-						
75-		х	х			
76-						
77-	Х	х	х	Х	х	Х
78-						
79-						
80-						
81-						
82-						
83-		х	х	Х	х	
84-	х		х	Х		Х
85-						
86-						
87-						
88-						
89-						
90-						
91-						
92-			X		Х	
93-						
94-	Х	х	х	Х	Х	х
95-						
96-						

CUESTIONARIO DE SSS de Seppo Aro (versión 2/1987)

No	ombre:			E	dad:
	Sexo: M F				
Od	cupación:				
	periencia en el puesto de trabajo:entro de trabajo:	_			_
-	IA PADECIDO USTED ALGUNOS DE EST .TIMO AÑO?	OS SÍNTOI	MAS DU	JRANTE E	ĒL
0	s síntomas que se presentan regularmente los que pueden relacionarse con la inges				
		Raramen te o	Algun as	Frecue ntemen	-
		nunca	veces	te	tement e
1	Acidez o ardor en el estómago				
2	Pérdida del apetito				
3	Deseos de vomitar o vómito				
4	Dolores abdominales				
5	Diarreas u orinar frecuentemente				
6	Dificultades para quedarse dormido o despertar durante la noche				

7	Pesadillas	 	
8	Dolores de cabeza	 	
9	Disminución del deseo sexual	 	
1	Mareos	 	
0			
1	Palpitaciones o latidos irregulares del	 	
1	corazón		
1	Temblor o sudoración en las manos	 	
1	Sudoración excesiva sin haber realizado esfuerzo físico	 	
1	Falta de aire sin haber realizado esfuerzo	 	
4	físico		
1	Falta de energía o depresión	 	
5			
1	Fatiga o debilidad	 	
6			
1 7	Nerviosismo o ansiedad	 	
1	Irritabilidad o enfurecimiento		
8	masing a compression of the	 	
	loración:		

Guía de Observación (Semi-estructurada)

Categoría: Factores individuales.

- Habilidades personales: Destrezas que posee la persona para desarrollar su actividad.
- 2- Interés por la tarea: Grado de motivación que le imprime la persona a la ejecución de la tarea.

Categoría: Factores Organizacionales.

- 1- Sobrecarga de trabajo: Exceso de contenido de trabajo a realizar por el sujeto en su jornada laboral.
- 2- Actividad laboral: Ejercicio que se realiza en el contexto laboral que puede presentarse en diferentes modalidades, puede ser monótona y repetitiva sin oportunidad para el desarrollo de la creatividad o dinámica y motivadora que genere bienestar al trabajador..
- 3- Clima organizacional: Ambiente que se crea en la organización y que cuando es adecuado facilita el desarrollo de las relaciones interpersonales pero cuando ocurre lo contrario, provoca en la persona cambio en los estados emocionales
- 4- Norma establecida: Cantidad de tickets establecidos en la organización a teclear para cada día.

Categoría: Factores extraorganizacionales.

- 1- Iluminación: Puede ser adecuada cuando el espacio laboral esté cubierto en su contexto con la luminaria necesaria e inadecuada cuando el nivel de luminosidad es muy bajo para el desarrollo de la actividad.
- 2- Distribución en el contexto laboral: Ubicación en el espacio físico de los trabajadores en su local de trabajo que puede presentarse como hacinamiento de las personas y los medios de trabajo.

¿Cuánto estrés tengo?

Este inventario se ha planteado en el contexto de la vida normal y habitual, excluyendo las situaciones excepcionales como una guerra, una catástrofe natural o una epidemia.

Para poder ayudarlo en un futuro, necesitamos que usted responda a todo con absoluta sinceridad.

Ante cada pregunta marque con u	una X la respuesta	escogida.			
Sexo: Edad:	Estado civil: Casa	do/a	Solter	a/a	
Vive en una ciudad grande:	Viudo/a	Unión cons	sensual	estable	
Vive en una ciudad pequeña :	Está dese	empleado/a: \$	Si	No:	
1. Estilo de vida		Nunca		Frecuen temente	
1. Duermo un número de horas s	según mis				•
necesidades					
2. Como a horas					
fijas					
3. Cuando estoy nervioso tomo					
tranquilizantes					
4. Para ocupar mi tiempo libre ve	o la televisión o el				
video					
5. Hago ejercicio físico de forma					
regular					
6. Como apurado (a)					
7. De los alimentos ricos en coles	sterol(huevos, ques	SO			
helado) como todo lo					
quiero					
8. Consumo frutas verduras					

abundantemente				
9. Bebo agua fuera de las				
comidas				
10. Como entre horas				
11. Desayuno abundantemente				
12. En la noche como poco				
13. Fumo				
14. Tomo bebidas alcohólicas				
15. En mi tiempo libre busco la naturaleza y el aire				
puro				
16. Practico un "hobby"o afición que me relaja				
Total Estilo de vida:				
		•		•
2. Ambiente	Nunca		Frecuen	Casi
47 Mi familia da hastanta midada		nunca	temente	siempre
17. Mi familia es bastante ruidosa				
18 Signto que necesito más censoio en mi casa				
18. Siento que necesito más espacio en mi casa				

.....

19. Todas mis cosas están organizadas
20. Disfruto de la atmósfera hogareña
21. Mis vecinos son escandalosos
22. Hay muchas personas en el lugar donde vivo
23. Mi casa está limpia y ordenada
24. En mi casa me relajo con tranquilidad
25. Mi cuarto lo considero pequeño
26. Siento como si viviésemos muchos bajo el mismo techo27. Cuando contemplo la decoración
de mi casa
me siento
satisfecho(a)
28. Considero mi casa lo suficientemente amplia
para
nuestras
necesidades
29. En mi barrio hay olores desagradables
30. La zona donde vivo es bastante ruidosa
31. El aire de mi localidad es puro y limpio
32. Las calles y los jardínes de mi
barrio están
limpios y cuidados

Total Ambiente:	

Síntomas Nunc		Casi	Frecuen	Casi
	Nunca	nunca	temente	siempre
33. Sufro de dolores de				
cabeza				
34. Tengo dolores				
abdominales				
35. Tengo buena				
digestión				
36. Padezco regularmente de dolores				
estomacales				
37. Me molesta la zona lumbar				
38. Tengo				
taquicardias				
39. Estoy libre de				
alergias				
40. Tengo sensaciones de				
ahogo				
41. Se me agarrotan los músculos del cuello y de la				
espalda				
42. Tengo la tensión sanguínea moderada y				
constante				
43. Mantengo mi memoria				
normal				
44. Tengo poco				
apetito				
45. Me siento cansado y sin				

energía				
46. Sufro de insomnio				
47. Sudo mucho (incluso sin hacer ejercicios)				
48. Lloro mucho y me desespero con facilidad				
Total Síntomas:				
4 Emplos/Osuposión	Nunco	Casi	Frecuen	Casi
4. Empleo/Ocupación	Nunca	nunca	temente	siempre
49. Mi trabajo me provoca tensión				
50. En mis ratos libres pienso en los problemas de				
trabajo				
51. Mi horario de trabajo es regular				
52. Mis ocupaciones me permiten comer				
tranquilamente en casa				
53. Me llevo trabajo a casa para hacerlo por las				
noches o los fines de semana				
54. Realizo después de mi jornada laboral,				
trabajos extras				
para mejorar mi economía				
55. Cuando trabajo se me pasa el tiempo volando				
56. Me siento útil y satisfecho con mis				
ocupaciones				
57. Tengo miedo a perder mi empleo				

58. Me llevo mal con mis compañeros/as de			
trabajo			
59. Mantengo muy buenas relaciones con mi jefe			
60. Me siento seguro (a) en mi puesto			
61. Siento mi trabajo			
monótono			
62. Me olvido de comer cuando estoy tratando de			
terminar alguna tarea			
63. Me considero capacitado para mis			
unciones			
64. Tengo la impresión de que mi jefe y/o familia			
aprecian el trabajo que hago			
Total Trabajo/Ocupación:			
5. Relaciones	Nunca	Frecuen temente	Casi siempre
65. Disfruto siendo amable y cortés con la gente			
66. Suelo confiar en los demás			
67. Me siento molesto/a cuando mis planes dependen de otros			
68. Me ponen nervioso (a) las discusiones			
69. Tengo amigos/as dispuestos/as a escucharme			
70. Me siento satisfecho de mis relaciones sexuales			

71. Me importa mucho la opinión que otros tengan d	е			
mí				
72. Deseo hacer las cosas mejor que los demás				
73. Mis compañeros/as de trabajo son mis amigos/a	S			
74. Tengo la paciencia de escuchar los problemas d	e los			
demás				
75. Pienso que mi esposo/a tiene mucho que cambia	ar			
para que la				
relación sea buena(para los no casados:novio/a o				
amigo/a íntima)				
76. Hablo demasiado				
77. Al discutir con alguien me doy cuenta de pronto				
empiezo a levantar la voz				
78. Siento envidia porque otros tienen más que				
yo				
79. Cuando discuto con alguien pienso en lo que voy	/ a			
decir				
mientras que el otro				
habla				
80. Me pongo nervioso cuando me dan órdenes				
Total Relaciones:				
		Casi	Frecuen	Casi
6. Personalidad	Nunca	nunca	temente	siempre
81. Me siento generalmente satisfecho de mi vida				
82. Me gusta hablar bien de la gente				
83. Me pone nervioso cuando alguien camina				

despacio delante de mi
84. Cuando llego a algún lugar y hay cola, me
marcho.
85. Suelo ser generoso/a conmigo mismo/a a la
hora de imponerme fechas
topes
86. Tengo confianza en el futuro
87. Aún cuando no me gusta tiendo a pensar en lo
peor
88. Me gusta hacer las cosas a mi manera y me
irrito cuando no es posible
89. Tengo buen sentido del
humor
90. Me agrada mi manera de ser
91. Me pone nervioso/a si me interrumpen cuando
estoy en medio de alguna actividad
92. Soy perfeccionista
93. Pienso en los que me deben dinero
94. Me pongo nervioso cuando estoy en problemas
95. Me aburro pronto de las vacaciones y quiero
volver a la actividad
"productiva"
96. Tengo miedo a que algún día pueda contraer
alguna enfermedad fatal, como el cáncer,
etc
Total Daragnalidad
Total Personalidad:

1. Estilo de vida

Nunca Casi Frecuen Casi nunca temente siempre

1. Duermo un número de horas adecuado a mis
necesidades
2. Como a horas
fijas
3. Cuando estoy nervioso tomo
tranquilizantes
4. Para ocupar mi tiempo libre veo la televisión o el
video
5. Hago ejercicio físico de forma
regular
6. Como con prisa
7. De los alimentos ricos en colesterol(huevos, queso
helado) como cuanto me apetece
8. Consumo frutas verduras
abundantemente
9. Bebo agua fuera de las
comidas
10. Como entre horas
11. Desayuno abundantemente
12. Ceno poco
13. Fumo
14. Tomo bebidas alcohólicas
15. En mi tiempo libre busco la naturaleza y el aire

puro				
16. Practico un "hobby"o afición que me relaja				
Total Estilo de vida:				
		Casi	Frecuen	Casi
2. Ambiente	Nunca		temente	
17. Mi familia es bastante		Harica	terriente	Sicilipi
ruidosa				
18. Siento que necesito más espacio en mi				
casa				
19. Todas mis cosas están en su				
sitio				
20. Disfruto de la atmósfera				
hogareña				
21. Mis vecinos son				
escandalosos				
22. Suele haber mucha gente en la zona donde				
vivo				
23. Mi casa está limpia y				
ordenada				
24. En mi casa me relajo con				
tranquilidad				
25. Mi dormitorio se me hace				
pequeño				
26. Siento como si viviésemos muchos bajo el				
mismo techo				
27. Cuando contemplo la decoración				
de mi casa				
me siento				
satisfecho(a)				

28. Considero mi casa lo suficientemente amplia

para	
nuestras	
necesidades	
29. En mi barrio hay olores desagradables	
30. La zona donde vivo es bastante ruidosa	
31. El aire de mi localidad es puro y limpio	
32. Las calles y los jardínes de mi	
barrio están	
limpios y cuidados	
Total Ambiente:	

3. Síntomas	Nunca	Casi	Frecuen	Casi
	Nunca	nunca	temente	siempre
33. Sufro de dolores de				
cabeza				
34. Tengo dolores				
abdominales				
35. Hago bien las				
digestiones				
36. Padezco regularmente de dolores				
estomacales				
37. Me molesta la zona				
lumbar				
38. Tengo				
taquicardias				
39. Estoy libre de				
alergias				
40. Tengo sensaciones de				

ahogo					
41. Se me agarrotan los músculos del cuello y de la	ı				
espalda					
42. Tengo la tensión sanguínea moderada y					
constante					
43. Mantengo mi memoria					
normal					
44. Tengo poco					
apetito					
45. Me siento cansado y sin					
energía					
46. Sufro de					
insomnio					
47. Sudo mucho (incluso sin hacer					
ejercicios)					
48. Lloro mucho y me desespero con					
facilidad					
Total Síntomas:					
4. Empleo/Ocupación	Nunca	ì		ecuen nente si	Casi empre
49. Mi labor cotidiana me provoca mucha					
tensión					
50. En mis ratos libres pienso en los problemas de					
trabajo					
51. Mi horario de trabajo es					
regular					
52. Mis ocupaciones me permiten comer					
tranquilamente en casa					
53. Me llevo trabajo a casa para hacerlo por las					
noches o los fines de semana					

trabajos extras para mejorar mi economía				
55. Cuando trabajo se me pasa el tiempo				
volando				
56. Me siento útil y satisfecho con mis				
ocupaciones				
57. Tengo miedo a perder mi				
empleo				
58. Me llevo mal con mis compañeros/as de				
trabajo				
59. Mantengo muy buenas relaciones con mi				
jefe				
60. Considero muy estable mi				
puesto				
61. Utilizo el automóvil como medio de				
trabajo				
62. Me olvido de comer cuando estoy tratando de				
terminar alguna tarea				
63. Me considero capacitado para mis				
unciones				
64. Tengo la impresión de que mi jefe y/o familia				
aprecian el trabajo que hago				
Total Trabajo/Ocupación:				
5. Relaciones	Nunca	Casi nunca	Frecuen temente	Casi siempre
65. Disfruto siendo amable y cortés con la				3.3.1.p.C
gente				
g - ·- ························				

demas
67. Me siento molesto/a cuando mis planes dependen de
otros
68. Me afectan mucho las disputas
69. Tengo amigos/as dispuestos/as a
escucharme
70. Me siento satisfecho de mis relaciones
sexuales
71. Me importa mucho la opinión que otros tengan de
mí
72. Deseo hacer las cosas mejor que los
demás
73. Mis compañeros/as de trabajo son mis
amigos/as
74. Tengo la paciencia de escuchar los problemas de los
demás
75. Pienso que mi esposo/a tiene mucho que cambiar
para que la
relación sea buena(para los no casados:novio/a o
amigo/a íntima)
76. Hablo
demasiado
77. Al disentir con alguien me doy cuenta que pronto
empiezo a levantar la voz
78. Siento envidia porque otros tienen más que
yo
79. Cuando discuto con alguien pienso en lo que voy a
decir
mientras que el otro
habla
80. Me pongo nervioso cuando me dan
órdenes
Total Relaciones:

6. Personalidad

Nunca Casi Frecuen Casi nunca temente siempre

81. Me siento generalmente satisfecho de mi
vida
82. Me gusta hablar bien de la
gente
83. Me pone nervioso/a cuando alguien conduce su
automóvil despacio delante de mi
84. Cuando hay cola en una ventanilla o
establecimiento me marcho
85. Suelo ser generoso/a conmigo mismo/a a la
hora de imponerme fechas
topes
86. Tengo confianza en el
futuro
87. Aún cuando no me gusta tiendo a pensar en lo
peor
88. Me gusta hacer las cosas a mi manera y me
irrito cuando no es posible
89. Tengo buen sentido del
humor
90. Me agrada mi manera de
ser
91. Me pone nervioso/a si me interrumpen cuando
estoy en medio de alguna
actividad
92. Soy
perfeccionista
93. Pienso en los que me deben
dinero

95. Me aburro pronto de las vacaciones y quiero	
valvar a la actividad	
volver a la actividad	
"productiva"	
96. Tengo miedo a que algún día pueda contrael	ſ
alguna enfermedad fatal, como el cáncer,	
etc	
Total Personalidad:	

Tabla 4

Situaciones	E1	E2	E3	E4	E5	E6
1						
6						
7						
12						
19						
22						
25						
35						
49						
60						
61						
66						
77						
83						
84						
94						